SMILE
03
2026 MARCH
vol.212
TAKE FREE
発行部数 50,030部
毎月10日発行

カレーファンも海保ファンも楽しめるイベントです！

第4回 みなと塩竈 海保カレーまつり

SHIOGAMA COAST GUARD CURRY 発祥 みなと塩竈 海保カレー 2019 SINCE

2026年3月22日（日）10:00～14:00

場所 海鮮せんべい塩竈（塩竈市新浜町3-30-30 ☎022-363-5030）

※写真はイメージです。

- 2食ご購入でエアーくじに挑戦！海保カレー商品等が当たる！ 先着300名
- 制服試着・巡視船パネルの撮影コーナー 参加無料
- 海保オリジナル缶バッジ・ぬり絵作製 参加無料
- 3D海底地形図の展示コーナー 参加無料

参加店舗 みなと塩竈海保カレー提供店4店が集結！

❶かじきや
巡視船ざおう
ビーフカレー
大レギュラー 小ハーフ

❷食事処 大国屋
巡視船くりこま
フルーツキーマカレー
大レギュラー 小ハーフ

❸海鮮BBQ竈
巡視船まつしま
シーフードカレー
小ハーフ 甘口ハーフ

❹キッチン アンバーズ
巡視船ざおう
ビーフカレー
大レギュラー 小ハーフ

みなと塩竈海保カレーとは

塩竈にある宮城海上保安部の巡視船では代々引き継がれた伝統あるカレーレシピがあります。みなと塩竈海保カレーは、宮城海上保安部の協力のもとその味を忠実に再現し、塩竈市内の飲食店で味わうことが出来ます。只今、海保カレー提供店も募集中です。

当日は「うみまる」もやってくる

海上保安庁
マスコットキャラクター
「うみまる」
©JCGF

＼詳細はこちら／

海の事件・事故は118番

主催 みなと塩竈海保カレープロジェクト委員会（塩釜商工会議所） **協力** （公財）海上保安協会東北地方本部 **問合せ** 022-367-5111（塩釜商工会議所）

18年の信頼と実績！ 健康に！ キレイに！

耳つぼダイエット

おかげさまで多賀城店4周年

ウエストから痩せる！

人生最後のダイエット

こんな悩みがあれば、今が変化のチャンスです！

5ヵ月でウエスト−18.5cm

ひとつでも☑がついたらご相談を

- □年々、お腹周りが気になる
- □運動が長続きしない！
- □洋服をシュッ！と着たい！
- □ 健康的に痩せて若々しく見られたい！
- □食べる量を減らしても全然痩せない

耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy多賀城店
ミミィ

多賀城市八幡4-5-80 Levante（レヴァンテ）
TEL 090-5597-7878
完全予約制
営業時間／10:00～20:00 ※営業時間は変更する場合があります。
定休日／日曜・祝日 ※お問い合わせはOK

ご予約はお電話もしくはホームページより承っております

homepage
Instagram 施行例・詳細
@MIMITUBO.MIMIY331

仙塩の春 桜の名所 2026

桜花爛漫

RIFU 利府城跡 館山（たてやま）公園

[写真提供]NPO法人利府町観光協会

標高約90mからの大パノラマ やすらぎと癒しの城跡公園

その昔、伊達政宗の叔父・留守政景の居城、利府城があった場所。
眼下には利府の街並みや、太平洋も一望できる素晴らしい眺めが広がります。
毎年、桜の開花シーズンに合わせて行うライトアップは、幻想的な風景に包まれます。

DATA
利府町利府字城内
※ライトアップについて、開始日程等詳細は決まっておりません。

SHIOGAMA 志波彦（しわひこ）神社・鹽竈（しおがま）神社

港町・塩竈の春の訪れを祝す 神々からの色鮮やかな贈りもの

陸奥国（むつのくに）一之宮として古くから信仰を集める鹽竈神社。国の天然記念物にも指定されている「鹽竈桜（しおがまざくら）」をはじめ、ソメイヨシノ、シダレザクラなど、約30種以上の桜が境内に咲き誇ります。品種により開花時期が異なるため、移り行く桜の色彩を楽しむことができます。

DATA
塩竈市一森山1-1
※駐車場に限りがございます。公共交通機関などをご利用ください。

TAGAJO 多賀城六月坂（ろくがつざか）地区役所跡

[写真提供]多賀城市商工観光課

悠久の浪漫に優しく包まれながら、歴史遺産と桜を楽しむ

桜と共に様々な歴史遺産を楽しめる特別史跡多賀城跡附寺跡（たがじょうあとつけたりてらあと）。その中の政庁跡と加瀬沼の中間に位置する六月坂地区役所跡は、塩竈街道に面した桜の名所です。ソメイヨシノやシダレザクラが並び咲く様は、市内でも特に人気の高い観賞スポットになっています。史跡を巡りながらの桜散歩をお楽しみください。

DATA
多賀城市市川字六月坂
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

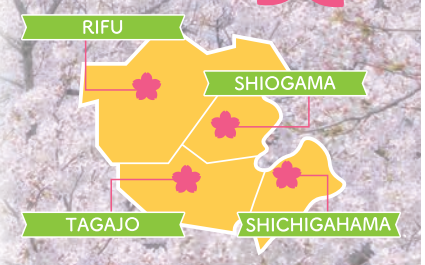
SHICHIGAHAMA 大木囲貝塚（だいぎがこい）

[写真提供]七ヶ浜町歴史資料館

縄文の貝塚に咲き誇る花々たちに抱かれて

塩釜湾に突き出る標高35m程の台地にある、縄文時代前～中期（約六千～四千年前）の大規模な貝塚とムラの跡地。エドヒガンやヤマザクラをはじめとした野生種の桜が数多く植栽されており、桜のほか、梅や水仙、モクレンなどの花々も、春の訪れを鮮やかに演出してくれます。

DATA
宮城郡七ヶ浜町境山2-1-12 ※駐車場に限りがございます。公共交通機関などをご利用ください。
七ヶ浜町歴史資料館 ☎022-365-5567（9:00～16:00） 月曜休館（祝日の場合は翌日休館）



観賞上のお願い

お花見スポットごとに、鑑賞エリアや飲食、レジャーシートの可否が異なります。各スポットのルールを守り、桜を鑑賞いただくようお願いいたします。また、飲酒や大声、インフルエンザやコロナウィルス感染症対策など、周囲の方への配慮もお願いいたします。

仙塩・利府の地域情報誌 SMILE 広告掲載店募集中！
発行部数5万部！掲載料や配布エリアはこちらより

下馬3丁目
グループ店 10店舗 ダイエット成功で嬉しいお声続々
NEW OPEN
一人では痩せられない人の為の
ダイエット専門店 ナロウ

157cm 3ヶ月 −13kg

154cm 3ヶ月 −10kg

このままでは
やばいぞ 私っ…
太った老け見えはもう卒業したい。それなら
キレイに痩せたね!!が嬉しいっ♪

過去最高体重から20年前の体型に！洋服選びが楽しい！

50代を中心にあの頃の体重を取り戻していますよ
オーナー 明田川
健康管理士1級
耳ツボ痩身法認定講師

67.1kg	体重	54.0kg
85.2cm	ウエスト	68.0cm
LLサイズ	洋服	Mサイズ

60.1kg	体重	50.1kg
73.0cm	ウエスト	64.0cm
Lサイズ	洋服	Sサイズ

やっぱり凄い！
当店の耳ツボ痩身法 5つのいいね♪
・耳のツボ刺激で食欲をコントロール
・食事や、栄養素の力でキレイに健康痩せ
・オーナー自身も経験者！コツを伝授！
・運動なし、年齢関係なし！
・卒業生の様子はインスタで拝見！

高血圧・脂肪肝など指摘されている方
標準体重を目指したい方 悩むまえに！
まずは無料カウンセリングにお越しくださいね

Narrow 塩釜多賀城店
完全予約制 ホームページからも予約可
スマイル見たよとお電話ください
080-6000-1108
営業時間 9:30～19:30
定 休 日 日曜日・祝日
多賀城市下馬3-2-13 202号
ホームページ

@NARROW38
オープン記念
＼オーナープロデュース／
罪悪感0おやつ
食欲調整の
施術1回無料
有効期限：2026年3月末

ベストセラー
リピーター増加中

お口のニオイ
気になりませんか

お口のケアに
臭いの原因は 歯周病!? 歯肉炎!?

口腔内に善玉菌を定着させる
プロバイオティクスK12
口腔内には、たくさんの善玉菌・悪玉菌が暮しています。悪玉菌が増えると歯肉・歯周に炎症をおこし、悪臭を放つようになります。
30日分 夜1粒なめるだけ 4,320円 税込

胃腸不良による
口臭・体臭に!!
ササヘルス
胃腸の調子をととのえることで口臭の原因を体の中から取り除き、解消させる作用があります。
体臭にも効果あり!

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください!

漢方の塩竈芍薬堂
管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣
TEL 022-362-7880 塩釜芍薬堂 検索
塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 営10時～18時 休日曜・祝日

人工知能搭載! 無料お試し・出張訪問もお任せ!
AI補聴器を試してみませんか?

耳あな 充電タイプも 新登場

もっと話したくなる!「ことば」と「雑音」を分離するAI補聴器

こんな事はありませんか?

購入前に試してみたい
最大2ヶ月間の無料貸出を行っております。“きこえ”にご納得いただけない場合は、販売はいたしませんので安心してお試しください。
本人よりも家族の方が困っている…

「メガネは自分のため、補聴器は人のため」と言われています。ご本人はもちろん、ご家族の方も相談に同席していただくことをおすすめいたします。

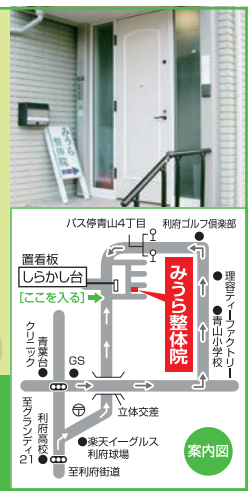
難聴と認知症
政府は「難聴も認知症の危険因子の1つ」としています。難聴を放置すると認知症を発症するリスクが高まることがわかってきました。必ずしも認知症を発症するわけではありません。

他店購入の補聴器の点検やクリーニング、ご相談もお気軽にどうぞ!

あんしんまつしま補聴器
022-352-3289 【年中無休 9:00～18:00】 WEB申込み>>
ご相談だけでもOK!!
松島町幡谷字観音104-4 最寄り駅まで送迎いたします 認定補聴器技能者在籍店

足腰の痛み全て改善します 人工関節の手術をすすめられている方
どこに行っても治らなかった
(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む 軟骨が減っていても大丈夫)
ひざ痛・股関節痛・足痛を改善!
激痛改善 特別コース有り 詳しくはHPより
施術料金 5,000円(税込)

みうら整体院 022-356-7940
宮城郡利府町青山4丁目13-1 営9:00～16:00 休月曜・木曜 予約制
■ホームページはコチラ
http://www.miuraseitai.com/



家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ…
安心・安全・安定の 一般社団法人宮城県福祉葬協会® 旗艦店
下記2つ共お寺をお持ちでない方向けプラン

準直葬タイプ
雅プラン 15名様位のご参列対象 15万4千円から(税込) お経1回付き プレミアム 火葬式プラン

非直葬タイプ 生花増量 本位牌 ご遺影付
雅斎プラン 15名様位のご参列対象 27万5千円から(税込) お経1回付き プレミアム 火葬式プラン

最安 福祉葬・火葬式プラン 9万4千円から(税込)
これまでも、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

プラン共通 ささやかですが事前相談割制度ございます。火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。
供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用、室料等がかかります。

お寺をお持ちの方向けプラン
会館タイプ
生花4束・ご遺影1額
火葬場利用代金・ご遺体処置費用 室料等別途必要です
名代 みやびどう 雅堂 33万円から(税込)
安心の上限金額設定できます 但し、香典返し類、お膳は除外です

身体の一部の火葬、各種供養及びお祓い承ります。
(し産児様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

お墓の戒名彫刻(納骨含む)
66,000円(税込)~77,000円(税込)
戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります
埋葬・納骨について…
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで
蓮沼苑への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓石のズレ直し→耐震化もお任せ下さい
お値段応相談

墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けないため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。
過去施工価格 16万5千円(税込)~66万円(税込)

今話題の プレミアム 海洋散骨
88,000円(税込) いのちの源母なる海へ
ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン66,000円(税込)もございます。
全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典
お経1回付・木札位牌付↓
経木塔婆付・御守仕立付
(右記画像)

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい

行政機関・福祉事業各位からのご相談も承っております

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。
株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索
〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3−6−10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店様近く、向泉院様道路向い
ご相談無料 022-368-8810

仙塩エリア お得なクーポン

本誌だけのおトクな限定クーポンあり！

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。
価格改定の際はご了承ください。

ヘアエステティックサロン

ダメージ毛でも叶う柔らかい質感、髪質改善するならオーガニック縮毛

毛髪構造復元師が施術するヘアサロン。エイジング毛や損傷毛は、「オーガニック縮毛」でケアしよう！艶髪が続かない、生えてこない方はもちろん、抜け毛、エイジングケアの相談も丁寧に対応してもらえます。

⬆HOT PEPPER Beauty⬆　⬆公式ホームページ⬆

SMILEクーポン
プレマ
≪スマイル見たとこ予約で≫
おがくず風呂
通常4,800円を初回お試し3,500円
おがくず風呂の詳細はホームページをご覧ください。
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年4月9日(木)まで

メニュー（全てミルボンのホームケア付き！）【税込】
カット＋オーガニック縮毛矯正＋艶ミネラルカラーTr＋3ステップクイックTr …通常37,400円⇒新規の方 25,500円
選べるリタッチカラー＋艶ミネラルTr＋3ステップクイックTr …… 9,500円
復元ケア単品…… 10,000円
（上記メニューに追加の場合7,000円）

ヘアニスト登録店／毛髪構造復元師在中サロン
縮毛＆艶カラーと損傷毛復元サロン プレマ purema
080-5572-7773【予約制】
住 七ヶ浜町遠山5-3-10
営 9:00～16:00　休 月曜　P あり[2台]

洋菓子

もっちり＆ひんやりバナナ系スイーツ

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もっちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」もおすすめです。古代米と玉ねぎのクッキー「おにッキー。（左写真）」もどうぞ！

SMILEクーポン
洋菓子の店 ティファニー
≪本券切り抜きご持参で≫
お会計2,000円以上で200円引き
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年4月9日(木)まで

メニュー【税込】
多賀城バナナ …… 1本 300円
生多賀城バナナ［上写真］ 1本 350円

洋菓子の店 ティファニー
022-365-5566
住 多賀城市東田中2-40-1　営 9:00～19:00
休 月曜　P なし
※店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。

●HP…https://www.tiffany-sweets.jp/ ●X…@tiffany_5566 ●Instagram…@tiffany__5566

SMILE情報誌 運動にもなって収入UP！

ポスティングスタッフ募集！

出勤なし！年齢制限なし！
好きなお時間に仕事ができます！

当社でチラシをセットし、ご自宅までお持ちします！
ポスティング前のチラシの手入れ作業が不要です。

募集要項

雇用形態	業務委託（エリア担当）
報酬	1件あたり平均7円（チラシの枚数で変動）※時給換算約1,000円（1時間で平均140件）
資格	健康でまじめな方
希望エリア	塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・宮城野区 ※空きエリアはお電話にてお気軽にお問合せください

お電話の上、説明会の希望日時をご相談ください。
YourLife株式会社 広告事業部
〒985-0016 塩釜市港町2-8-8
☎022-365-5060（担当：内海）

ラーメン

「豪（ご）ーめん」がパワーアップ 元気の出る一杯をどうぞ！

リピートNo.1の豪ーめん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、自家製の厚切りチャーシューがドカーン！ 元気の出る一杯です。看板メニューの「にらなんばんらーめん（左写真）」もおすすめ。新メニューも続々登場中！ お試しください♪

SMILEクーポン
ニラなんばんらーめん 香麺
≪本券切り抜きご持参で≫
麺類全品50円引き！
※本券1枚でグループ全員有効。
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年4月9日(木)まで

メニュー【税込】
豪ーめん ぶつ切り肉（正油）… 1,100円
汁なし豪ーめん だし正油味… 1,200円
にらなんばんらーめん［左下写真］（ニラキムチ入り／味噌・正油）… 1,100円

ニラなんばんらーめん 香麺
022-366-6627
住 塩釜市野田18-3
営 11:00～15:00 ／ 17:30～21:00
休 水曜　P あり[敷地内共有]

とんかつ

お店で食べるカツは旨い！コスパ太鼓判のBランチ

コスパ◎の「Bランチ（上写真）」は、揚げたてのヒレかつ3枚にジューシーなハンバーグをセットにした定食で税込1,300円。かつとの相性抜群の「かつカレー（左写真）」もおすすめです。お座敷席もあるので、お子様連れも安心です。

SMILEクーポン
とんかつ一代
≪本券切り抜きご持参で≫
1品1,000円以上のメニュー100円引き！
※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年4月9日(木)まで

メニュー【税込】
【土曜日もOK】Bランチ（ヒレかつ＆ハンバーグ）［上写真］…… 1,300円
かつカレー［左下写真］…… 1,400円
【限定品】吟上ロースかつ定食（200g）…… 2,000円

とんかつ一代 ≪土曜日もランチ営業中！≫
022-367-9088
※混雑時はお電話がつながらない場合がございます。
※混雑時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。
住 多賀城市八幡2-17-35
営 ［ランチ］11:00～14:45（平日・土曜のみ／L.O. 14:00）
［ディナー］17:00～20:45（金・土・日曜のみ／L.O. 20:00）
休 月～水曜のディナーのみ休、毎週木曜・第3水曜休
P あり[敷地内共有]

読者プレゼント

PRESENT

スパリゾートハワイアンズ ペア入場券プレゼント

抽選で2組4名様
（有効期限：2026年12月30日）

春休みは常夏のハワイアンズに決まり！

スパリゾートハワイアンズは6つのテーマパークを有する南国ムードあふれる全天候型の温泉リゾート。一年中常夏の大プールやウォータースライダー、水着で遊べる屋外施設スパガーデンパレオ、フラガールショーやファイヤーナイフダンス、世界最大級の大露天風呂「江戸情話与市」など楽しみがいっぱい！

［施設情報］スパリゾートハワイアンズ
福島県いわき市常磐藤原町蕨平50　TEL 0570-550-550
［営業時間］10:00～21:30
［入場料金］大人4,120円、小学生2,800円、幼児（3歳～）2,190円

［応募方法］
右のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本誌の入手先（例：新聞折込）を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募でお預かりした個人情報は、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール　smile@yourlife-smile.com
FAX　（市外局番から）022-774-1778
ハガキ　〒985-0016 塩釜市港町2-8-8 ユアライフ株式会社「スマイル212号プレゼント」係

応募締切 3月末日必着

相談＆見積無料　商品保証5年（一部除外）　工事保証10年

水まわりリフォーム専門店

給湯設備、キッチン・浴室などのリフォームもお気軽にご相談ください。

なぜ安くできるの？
本部が問屋業を営んでいるため、中間マージンをかけず仕入れることが可能です。ショールームを持たず、営業所も古民家を利用しているため、維持費の負担が少なく、低価格を実現しています。

エコキュート

エコキュートは今がチャンス!!

Panasonic

フルオート
370Lタイプ
HE-S37LQS

すべてコミコミ！
商品＋工事費＋取付処分費

補助金で実質 **31.48万円**（税込）

※申請予算状況によっては補助金が交付されない場合がございます。

トイレ

TOTO

今月の目玉商品

GGA1
CES9C10
通常価格179,800円のところ

すべてコミコミ！
商品＋工事費＋取付処分費

先着10名様限定

定価325,600円
17.48万円（税込）

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。

その他のトイレはこちらから

LIXIL
アメージュ

普通便座セット
BC-Z30H
DT-Z380H
CF-49AT

すべてコミコミ！
商品＋工事費＋取付処分費

定価187,080円
7.48万円（税込）

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。
※温水洗浄便座付きは別途20,000円

給湯器

NORITZ

すべてコミコミ！
商品＋工事費＋取付処分費

壁掛け20号
オート 従来型
GT-2070
SAW BL
+RC-J101E
※エコジョーズはプラス20,000円

定価456,900円
11.98万円（税込）

取扱ブランド　TOTO　LIXIL　NORITZ　Rinnai　Paloma　Panasonic　KVK

水回り専門リフォーム nattokuya なっとく家

HP　LINE　LINEからお問い合わせで1,000円引き！

利府町赤沼字井戸尻117　TEL 022-385-7098
〈営業時間〉9:00～17:00　〈定休日〉日曜祝日　〈お問合せ〉LINEまたは reform@nattokuya.com
運営元：株式会社カネダイ　※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

令和7年度産

お米 数量限定特別価格！

価格はすべて消費税込です！

3月31日（火）まで

玄米〈令和7年度産〉 銘柄	容量	税込価格
ひとめぼれ	30kg	17,980円
つ や 姫	30kg	17,980円
ササニシキ	30kg	18,980円
まなむすめ	30kg	17,580円

精米〈令和7年度産〉 銘柄	容量	税込価格
ひとめぼれ	5kg	3,580円
つ や 姫	5kg	3,580円
ひとめぼれ	10kg	6,980円
つ や 姫	10kg	6,980円

お米の宮城商事（株）塩釜仲卸市場店〈塩釜市新浜町1-20-74〉
【宮城商事（株）本店】TEL 0225-24-6680
石巻市前谷地字兀山谷地18-7
お問い合わせ▶ 090-3122-3589

仙塩・利府のチラシ配布はスマイルポスティングにお任せください！

チラシはスマイルの外側にセット！誌面の中に埋もれることがなく、地域情報誌と一緒の配布でPR度アップ♪

GPS端末で配布を管理
信頼あるポスティングに努めています

ポスティング料金　1枚〈税込〉**2.97円～**（税抜2.7円）

エリア・部数も選べます！
オンライン見積はこちらから!!

配布エリア、時期、料金はお気軽にお問い合わせください

ユアライフ株式会社　TEL.022-365-5060

NPOみやぎ・せんだい子どもの丘

児童館職員 募集中

■児童館等職員

勤務時間	シフト制　8時間勤務（8：30～19：30の内）
給与・手当	館長職員　月給 224,000円～ 正規職員　月給 186,000円～ ・通勤手当支給 ・昇給（年1回）・退職金共済加入 ・社会保険完備・産休、育休取得可 ・賞与年2回（計2ヶ月分）
その他	経験者・有資格者優遇

■児童クラブ職員

勤務時間	シフト制　4～6時間勤務 週4日以上（13:30～19:30の内）
給与・手当	パート　時給1,150円 放課後児童支援員資格取得者　時給1,250円 ・通勤手当支給 ・社会保険完備 ・産休、育休取得可
その他	未経験でも細かく指導します

勤務地	仙台市内（11児童館※）（※片平、向陽台、岩切、錦ケ丘、荒巻、鶴巻、八本松、通町、立町、芦の口、南吉成） 利府町内（1児童館、4児童クラブ※）（※利府西部、利府二小、利府三小、青山小、しらかし台小）
応募・選考	正規職員・パート（時間数）どちらを希望か明記の上、履歴書（あれば資格証の写し）を右記住所へ郵送。 選考方法：書類審査の後、面接審査

お気軽にお問い合わせください

NPOみやぎ・せんだい子どもの丘
〒981-0931 宮城県仙台市青葉区北山一丁目5-22　TEL 022-343-8880

子どもに関わる仕事をしませんか？

児童館職員 募集中

社会福祉法人 笹創の森

■児童館等職員

勤務時間	シフト制　8時間勤務（8：30～20：30の内）
給与・手当	正規職員　月給 186,000円～ ・通勤手当支給 ・昇給（年1回）・退職金共済加入 ・社会保険完備・産休、育休取得可 ・賞与年2回（計2ヶ月分）
その他	経験者・有資格者優遇

■児童クラブ職員

勤務時間	シフト制　4～6時間勤務 週4日以上（13:30～19:30の内）
給与・手当	パート　時給1,150円 放課後児童支援員資格取得者　時給1,250円 ・通勤手当支給 ・社会保険完備 ・産休、育休取得可
その他	未経験でも細かく指導します

勤務地	●大郷町児童館　●大和町よしおか放課後児童クラブ ●大和町吉岡児童館　●利府町中央児童センター
応募・選考	①電話にてお問い合わせの上、お申込みください。 ②必要書類：履歴書、資格証の写し ③選考方法：書類審査の後、面接審査

社会福祉法人 笹創の森
〒981-0931 宮城県仙台市青葉区北山2-1-16-302

お問い合わせ（担当：志賀）
TEL 022-343-8910

仙塩漫筆 Vol.80

SENEN MANPITSU

亡くなった先輩Nさんのこと「生涯忘れない言葉」がある

新聞社時代に世話になった先輩Nさんが昨年末、突然の難病で亡くなり、2月に東京で開かれた「偲ぶ会」に出席した。歳相応に身近な人たちの訃報が相次いで舞い込む昨今、寂しいことに、体調の都合で葬儀や法事の多くは失礼せざるを得ないのだが、今回は少々無理をして駆けつけた。若い時にNさんから「一生忘れえない」大切な言葉をもらったこともあって、自分なりに感謝の気持ちを表してお別れしたかった。

5歳年長のNさんは、私が九州で駆け出し記者を始めた頃には既に、北九州や筑豊で有名な敏腕記者だった。正義感が強く、人権問題や部落差別、民族差別問題で健筆をふるい、後年はソウル支局長や九州の編集幹部を経て福岡の民放局の社長・会長も務めた。残念ながら私は直接仕えたことはないが、後輩には厳しくも面倒見も良くて、遠くから常に憧れ、尊敬する存在だった。

それは私が宮崎支局員だった40年以上前、宮崎県北部の山奥の旧ヒ素鉱山周辺のヒ素中毒患者が鉱山会社を訴えた「土呂久公害訴訟」を担当していた時のこと。水俣病などに次ぎ全国4番目に指定された公害病で注目度は高く、原告患者側が勝訴した一審判決の私の記事は一面で大々的に報じられた。その早朝、仕事の達成感で気分良く寝坊していた私の自宅にNさんから電話があった。

Nさんは私の記事、特に「解説」について諄々と、法律上や表現上の疑問点を話した。被告の鉱山会社は「借金のカタ」に休止鉱山を所有し、残った唯一の鉱業権者として鉱業法上の責任を問われたのだが、「たとえ操業せずとも責任がある」という鉱業法の精神や立法趣旨への理解と説明が足りない、との指摘だった。私は少々戸惑いつつ、（今思えば）義憤に駆られて原告側に感情移入し、思いばかりがあふれるような記事は、我ながら気になる所だったので複雑な思いだった。ただ最後にNさんは「ま、署名入りの記事だから許そう」と笑い、「君の〝持ち味〟かもしれぬ。ともかく、情も理もある記事だったよ」と言ってくれて、長い電話は終わった。

私は単に、もらった言葉が嬉しかっただけでなく、一緒に仕事をしたことも付き合ったこともなく、多分顔も定かでないであろう一後輩の記事を熱心に読み込み、検証し、「持ち味」にまで触れてくれたNさんの優しさに感激したのだろう。「偲ぶ会」でも同僚や後輩から、印象深い逸話を沢山聴いた。

人は長い人生で、（たとえ発した本人は意識せずとも）生涯を支えてくれる宝物のような言葉に出会うものだ。私にとってNさんの電話は、記者生活とその後の人生の励みだった。一方で我が身を振り返り、人の心を動かすそんな言葉を残しえただろうか、甚だ心もとない。Nさんを思い出し、人や世の中にきちんと向き合おう、と改めて自らに誓った。

（元毎日新聞記者 渡辺豊）

まずは無料相談 今年の春・夏こそは新たな自分になろう！

産後でも 運動嫌いでも おかしを食べても

漢方薬局のダイエット!!

7カ月で18kg減量!!
(75kg▶57kg)
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

おひとりおひとりに合った方法をご提案します！まずは無料体験！

薬局漢方ダイエットの手順

1 どんなダイエットかをご説明
まず「なぜ太るのか」をご説明します。今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。

2 あなたに合った方法をご提案
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くヤセる方法」をお話しします。だいたいの費用が出ますが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。

3 気になること?不安なこと?
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。

4 脂肪・体成分測定
すると決まった方のみカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。

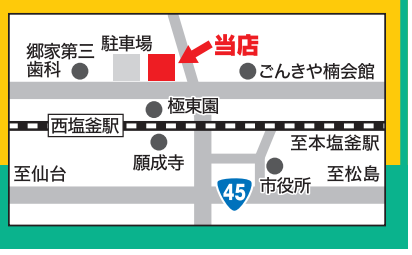
5 オリジナルメニュー説明
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。

6 次回のご予約
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間～10日後に次回ご来店のご予約をお取りください。

長春堂
渡邊先生（51歳）152cm

薬剤師
佐々木 和子

漢方の塩釜芍薬堂 TEL 022-362-7880
塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間／月曜日～土曜日10:00～18:00 日曜・祝日定休
要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索



無料体験 体脂肪測定中！代謝が分かる血流観察！まずはお電話ください！

EVENT NEWS イベントニュース

塩釜市

「春の魚市場まつり」

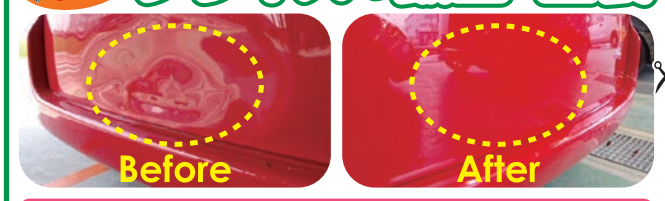
── 塩釜の水産品＆水産加工品がとってもお得！──

塩釜市特産の水産品や水産加工品の魅力をPRする「春の魚市場まつり」が3月22日（日）に塩竈市魚市場で開かれます。マグロの解体ショーや塩釜の水産品、加工品を販売します。数量限定で鉄火丼や塩釜おでんの販売も予定しています。今年は魚市場の荷さばき所を開放し、雨天でも楽しめます。塩釜のおいしさと市場の雰囲気を楽しめるイベントです。ご家族おそろいでお越しください。

［開 催 日 時］3月22日（日）8:30〜13:00
［会　　場］塩竈市魚市場（塩竈市新浜町1-13-1）
［主催・問合せ］春の魚市場まつり実行委員会（塩釜市魚市場買受人協同組合）
TEL 022-362-2284

ポートレイトスタジオ ズイム
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F
TEL 022-296-4522　営業時間 10:00〜18:00
インスタグラムはこちら

ドライバーも安心 クライスの鈑金・塗装



お車に詳しくない方もご安心を♪女性スタッフが応対いたします。

\SMILEクーポン/
バンパー修理（手のひらサイズ）
15,000円（税抜）
※税込16,500円
他社の見積りより
20〜50%OFF
※但し、部品代は除く。他社の見積りを忘れずにお持ちください。
※ご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。
カード払いOK!
有効期限：2026年4月9日［木］まで

車販売・買取・鈑金・塗装
KREIS（クライス）
TEL:022-259-3833
宮城野区中野字上小袋田17-1
営業時間 9:00〜19:00　定休日 毎週水曜日定休
お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

天釈江 誕生月占い

2026.3/10 → 2026.4/9

Instagram 鑑定師 天釈江〈鑑定人数3,000名以上〉
人生より良く生きたい方、鑑定予約受付中です。
Instagram、又は電話、
ショートメール予約受付中です。
予約受付時間／9:00〜17:00　TEL／070-2402-4229

月	吉方位	吉数字	吉カラー	吉ワード	一言
1月生まれ	南	1	白	深呼吸	周囲に流されやすい時期。自分の意思をしっかりもって、行動をしましょう。
2月生まれ	北	4	青	飴	素敵な自分を出して見て。信頼度が上がるかも。
3月生まれ	南西	9	黄色	太陽	断捨離をしましょう。新しいエネルギーが入ってきます。
4月生まれ	東	5	赤	果物	間違いに気づいたら、素直に軌道修正しましょう。良い流れになります。
5月生まれ	北	6	紫	温泉	直感が研ぎ澄まされる時期。良い方向に導かれます。
6月生まれ	西南	7	オレンジ	満月	進む方向が正しいか、再確認してみると吉。
7月生まれ	北東	2	緑	山	家の気になる所を掃除しましょう。エネルギーの流れが変わり良い事が起きそう。
8月生まれ	東	3	黄色	星空	新たな事に手を出すと失敗するかも。今あることを大切に。
9月生まれ	東	3	水色	新しい下着	深呼吸をしてマイペースで行動しましょう。効率アップに繋がります。
10月生まれ	北	8	ピンク	体育館	調子に乗りすぎて痛い思いが。適度に抑えて過ごしましょう。
11月生まれ	南	11	青	スーパー	周囲と連携をとりましょう。順序良く事が動きます。
12月生まれ	西	10	黄緑	図書館	欲望のまま進むと衝突が起きます。節度をわきまえましょう。

急募 運転代行も陸送も日払い制です! 勤務地は塩釜市内及び仙台近郊
代行&陸運ドライバー募集!
寮も完備しています!長期安定的に働けます!

❶【二種免許所持者】運転代行 日払い
日給8,000円または歩合（売上の最大35%）
※時期により変動有り。
※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。

❷【一種免許所持者】運転代行 日払い
日給6,500円または歩合（売上の最大30%）
※時期により変動有り。
※年棒制（200〜300万円）も選択OK!

❸【中型免許所持者】陸運ドライバー 日払い
日給8,500円〜9,000円
7:00〜17:00（実働8時間）週一からOK! 経験者歓迎!
※時期により変動有り。※車通勤可。
※日・祝・他ご相談ください。

応募方法
「スマイルを見た」とお電話ください。
面接の際は履歴書をご持参ください。
NPO運転代行［公認番号399号］　〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8
（株）人のために生きよ♪ 022-762-7488（代）（担当:佐々木）

プロ整備士の安心格安車検
整備しっかり!安心のサポート♪地域密着のお店です!
軽自動車 42,840円〜（税込）
普通車（〜1,000kg） 58,250円〜（税込）
※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。
お申し込み特典
エンジンオイル交換　撥水洗車&車内清掃　代車無料　エリエール贅沢保湿3箱
さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で 1組様 迴鮮寿司 塩釜港 3,000円分 お食事券プレゼント!
※画像はイメージです。
プロ整備士の自動車販売店 CARS FACTORY WATANABE カーズファクトリーワタナベ
022-357-0916
〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
営 平日10〜19時 土日祝10〜18時 休 木曜・第1第3水曜日 車 アリ
民間車検認証工場完備 東北整認 第3-7843号

SMILE 企画・発行 ユアライフ株式会社 次号（Vol.213／2026年4月号）は4月10日（金）発行予定です。
塩釜市港町2-8-8 TEL:022-365-5060(代) FAX:022-774-1778 smile@yourlife-smile.com http://www.yourlife-smile.com
広告掲載・配布に関するお問合せは、YourLife株式会社（TEL.022-365-5060）までご連絡ください。
本誌掲載のイベント、掲載店舗の価格は本誌発行当時のものです。イベント内容の変更、中止、掲載店舗の価格改定の際はご容赦ください。

COOP MIYAGI みやぎ生協

みやぎ生協の個人宅配で

24時間お買い物

個人宅配のウレシイ6つのポイント

1. ご不在時でも置き配で受取可能です!
2. 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
3. 約5,000品目の商品から選べます!
4. カタログやホームページからカンタン注文!
5. 1度はじめれば休止も再開もカンタンに!
6. 気軽にお一人様から注文OK!

WEB限定

豪華2大特典プレゼント中!

WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000ポイントプレゼント!

さらに… WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30105」と入力で

ミニボトルプレゼント中!

※数に限りがありますので変更になる場合があります。
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

みやぎ生協の個人宅配 お友だち紹介キャンペーン

宮城県にお住まいのあなたのお知り合いに このような方はいらっしゃいませんか?

夕食づくりをカンタン便利にしたい方 / 普段のお買い物でお困りの方 / 宅配サービスにご興味のある方 / 離れて暮らす両親の買い物が心配

ご紹介いただいた方に

QUOpay1,000円分プレゼント!

詳しくは下記のQRコードから!

ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター **スマイルランチボックス**

＋ COOPポイント**最大3000円分プレゼント!**

※賞品イメージ

※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー（組合員）でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻しします。

お電話から **0120-581870**（コハイハナマル）

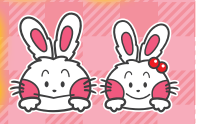
【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月～金 9:30～20:00／土 9:00～18:00

スマホから キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!

パソコンから みやぎ生協 個人宅配 検索

インスタ開設しました!

春先どり!クリーニング スペシャル特典!



スペシャル特典① | 3月20日(金)まで | 「特別会員」に新規ご入会の方

＼本チケット持参で／ クリーニング料金 初回（通常は50%OFF）

※ただしワイシャツ、特殊品は対象外

60%OFF

ご入会の方に200ポイントプレゼント!

本チケットをご持参ください。期間中何点でもご利用いただけます。／年会費300円 うさちゃんクリーニング

スペシャル特典② | 3月20日(金)まで | 特別会員様限定

＼本チケット持参で／ ダウン衣料（はっ水加工付）

55%OFF

本チケットをご持参ください。期間中何回でもご利用いただけます。 うさちゃんクリーニング

スペシャル特典③ | 3月20日(金)まで | 特別会員様限定

＼本チケット持参で／ スーツ（上下）

※素材・付加は別途料金

700円～

ワンピース・ボレロ **1,150円～**

※礼服は除く

本チケットをご持参ください。期間中何回でもご利用いただけます。 うさちゃんクリーニング

スペシャル特典④ | 3月31日(火)まで | スマイル読者限定

※ただしワイシャツ、特殊品は対象外

クリーニング品（礼服・学生服・毛布類含む）

全品半額

本チケットをご持参ください。期間中何回でもご利用いただけます。 うさちゃんクリーニング

うさちゃんクリーニング

https://www.usachan.co.jp/

Quality（品質） Service（サービス） Cleanliness（清潔） + Value（価格）は私たちのモットーです。

昭和40年創業

地域密着の 見積無料 リフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう?」住まいの悩みを解決いたします!

屋根・外壁塗装 / 外構・エクステリア / 水まわり交換

その他小さなことでもお気軽にご相談ください。

空家 空地 そのままで大丈夫ですか?

放っておくとこんな問題が…

放火による火事 / 倒壊 / 不審者の侵入 / 不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

有効活用は弊社にお任せください!

買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事… など

お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

＼当社新規事業のお知らせ／

販売日・営業時間はInstagramより

OPEN!

「焼き芋」と「おにぎり」の店を事務所内に併設いたしました。
ホックリ系、ネットリ系、アツアツの焼き芋をご用意しています。
寒い冬に自然の甘味で一息しませんか。おにぎりもどうぞ!

屋根・塗装・外構・水まわりなどリフォームもお任せください!

総合リフォーム会社 **株式会社 松島** TEL 022-366-0101

多賀城市鶴ヶ谷1-8-2 パステルコート松島A102 営業時間／9:00～17:00 定休日／日曜・祝日