



第4回 新海苔だよ! 全員集合!!

七ヶ浜の恵みフェア 豊かな海を守ろう

2月15日 10:00 → 14:00 場所: ながすか多目的広場
(雨天決行・荒天中止) 〒996-0003 七ヶ浜町花園浜長濱37-3

※詳細は右記のQRコードからご覧ください。

海苔づくしの祭典! 七ヶ浜の新海苔を食べ尽くそう

今年もこの季節がやってきた。七ヶ浜町の美味しい海苔が一堂に集結。食べ比べて、味わって、海苔三昧の「第4回 新海苔だよ! 全員集合!」が今年も開催されます。

皇室献上海苔産地としても知られる七ヶ浜産の新海苔を主役に、審査を通った県内外25以上の店舗が海苔料理を競う「N-1グランプリ」をはじめ、今年採れたばかりの新海苔の販売、生海苔の無料試食(数量限定)など、海苔の味覚を満喫することが出来ます。また、地元の海産物や加工品が並ぶマルシェ、景品がすべて海苔というユニークなビンゴ大会(当日にビンゴカードを販売。無くなり次第終了)、ステージイベントなど、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。

七ヶ浜の海と人の恵みを感じながら、「海苔ってこんなに美味しい。おもしろい。」を再発見してみてください。

第4回 新海苔だよ! 全員集合!

開催期間 2026年2月15日(日) 10:00~14:00

会場 七ヶ浜町ながすか多目的広場

主催・問合せ (一社)七ヶ浜町観光協会 TEL.022-766-8205

※詳細は右記のQRコードからご覧ください。



燃焼と快感 キックボクササイズ

イオン多賀城店3階にOPEN!

運動不足とストレスを同時に発散!

認定トレーナーの指導

1回30分の手軽さ

ほとんどの方が新規

9歳から何歳までも

先着30名様まで

入会金

通常価格 11,000円 **0円**

事務手数料

通常価格 5,500円 **3,300円**

月会費

1ヵ月間 8,800円 **初月日割り**

スターティングパッケージ

通常価格 11,000円相当 **グローブ&バンテージ 5,500円**



体験後に
その場で入会すると
さらなる特典あり!

9ROUND KICKBOXING FITNESS

イオン多賀城店
多賀城市町前4-1-1 イオン多賀城店3F
TEL 022-349-8510

体験
予約は
こちら



スタッフ
募集中!



SEZEN MANPITSU



「後発地震注意情報」に緊張 最大の備えは「生き抜く力」

町に春が来た」と心弾んだものだ。歴史に「たられば」は禁物だが、もしもあの時、後発地震Ⅱ大震災を警戒する何らかの情報が出ていれば、と思うのは、的外れではなからう。今回の後発地震情報を識者は「市民の防災意識を高めるリマインダー」と評した。「空振り」でなく「素振り」との的確な指摘もあった。素振りには「鍛錬」だ。空振りであっても、安堵こそすれ文句を言う筋合いは全くない。完全な地震予知が不可能である以上、注意喚起は常に大切で、少しでも恐れがあるなら気象庁は、ためらわずに公表してほしい。

問題は、我々がいかに備えるか、だろう。「備え」と言えば、水や食料や防災グッズを思い浮かべるが、震災の体験から言えば、「モノ」やマニュアルには自ずと限界があり、頼り過ぎは却って怖い。基本的なモノを最低限、でいい気がする。むしろ、例えば、家族や大事な人との連絡法を再確認する▽車にせよ歩きにせよ、避難ルートを事前に体験して体に覚え込ませる▽地図が読め、地形が分かる練習をする▽災害現場では助け合いが大事。近所や地域との付き合いを日ごろ積み重ねる▽すぐに動ける服装で寝る(私は震災以来、パジャマは着ない、時計ははずさない)――など、日常の「実践」に勝る備えはないだろう。

(元毎日新聞記者 渡辺豊)

昨年12月8日深夜、青森県八戸市で震度6強、広範囲に津波警報が出るM7.5の地震が起きた。仙台でも震度4、結構長い不気味な横揺れに襲われ、緊張した。さらに緊張を高めたのが、1週間の「特別な備え」を求める「後発地震注意情報」。期間中、大地震こそなかったが、震度1以上の地震は40以上に及んだ。年初にも1月6日の鳥取・島根での震度5強、M6.4をはじめ各地で地震が相次いだ。来月11日は東日本大震災から15年。否応なく、あの大災害がよみがえり、「地震列島」の警戒は続く。

耳慣れない後発地震注意情報は、東日本大震災などがきっかけ。思い起こせば震災2日前、三陸沖を震源とするM7.3、最大震度5弱の地震が発生し、塩釜で記者をしていた私も終日、警戒取材に追われた。東北の太平洋沿岸を数十kmの津波が襲い、県内でも養殖施設などの漁業被害やライフライン被害が出た。宮城県沖の巨大地震の危険が叫ばれていた当時、告白すれば「エネルギーが分散された？」と息ついて、気を緩めたことは否めない。ついでに翌10日の震災前日は、抜けるような晴天の下で塩釜神社の「帆まつり」が行われ、「港

とんかつ お店で食べるカツは旨い! コスパ太鼓判のBランチ
SMILEクーポン
メニュー(税込)
【土曜日もOK】Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ) [上写真].....1,300円
かつカレー(左下写真).....1,400円
お子様ランチ(小学生まで)900円

ラーメン 「豪一めん」がパワーアップ 元気の出る一杯をどうぞ!
SMILEクーポン
メニュー(税込)
豪一めん ぶつ切り肉(醤油).....1,100円
汁なし豪一めん だし正味.....1,200円
にらなんばんらーめん(左下写真) (ニラキムチ入り/味噌・正油).....1,100円

生活応援! 令和7年度産のお米 3月10日(火)まで
「お米」特売セール
玄米(令和7年度産)
指定銘柄 容量 税込価格
ひとめぼれ つや姫 30kg 18,900円均一
にじのきらめき つきあかり
目玉品 まなむすめ 30kg 17,980円
精米(令和7年度産)
指定銘柄 容量 税込価格
ひとめぼれ つや姫 5kg 3,680円均一
にじのきらめき つきあかり
目玉品 まなむすめ 5kg 3,480円
お米の宮城商事(株) 塩釜仲卸市場店
お問い合わせ 090-3122-3589

自宅オープンから19年目 お陰様で多賀城店4周年
着たい服が着られなかった私が 人生最後のダイエットと決めて
無理なく 楽しく 運動なし
耳つぼダイエットで 春までに-5kg~6kg計画
まずは無料カウンセリング(90分)をご予約ください
Before 59歳 166cm 3ヶ月での変化 After
【体重】 -8.5kg 65.1kg → 56.6kg
【体脂肪率】 -7%
【ウエスト】 -15.4cm
耳つぼダイエットサロン専門店 Mimiy多賀城店
営業時間/10:00~20:00
TEL 090-5597-7878

2026年春開講 **ヤマハ音楽教室**
ヤマハ英語教室
春の無料レッスン実施中!

ご入会特典
 2026年2月28日までご入会の方
 入会金 通常 **5,500円**(税込)
2,750円(税込)
 + 入会記念品プレゼント



ヤマハで英語!
 2026年度入会受付中

2026年5月31日までのご入会で
2カ月間
レッスン料半額
キャンペーン
実施中!

Hoppy ©M.Okubo

※入会金、施設費につきましては、本キャンペーンの対象となりません。

レッスンの詳細、体験レッスンの申し込みはこちら

塩釜駅前センター
 塩釜市白萩町2-28
 Tel 022-364-7161
 英語 音楽

多賀城センター
 多賀城市東田中2-40-11
 Tel 022-367-6514
 英語 音楽

田子西センター
 仙台市宮城野区田子西2-8-9
 Tel 022-258-6099
 英語 音楽

わたしが弾む場所。 YAMAHA MUSIC SCHOOL ヤマハ音楽教室

1~2歳 ぷっぷるくらぶ (ドレミらんど・ドレミばーく) 対象 2023年4月2日~2025年4月1日生まれ	3歳(年少) ぷらいまりー 対象 2022年4月2日~2023年4月1日生まれ
4・5歳(年中・年長) ぷらいまりー 対象 2020年4月2日~2022年4月1日生まれ	小学生【鍵盤楽器】(1~3年生) プレジュニア プレジュニアパーソナル 対象 2017年4月2日~2020年4月1日生まれ

株式会社ヤマハミュージックジャパン ヤマハ英語教室 Yamaha English School

小学生から始める 小学生英語コース 英語でコミュニケーション 対象 小学1・2・3年生	幼児から始める 幼児英語コース リズムポケット 対象 1歳 2歳
小学4・5・6年生 Progress 対象 小学4・5・6年生	3歳(年少) ポップポイント 対象 2022年4月2日~2023年4月1日生まれ
	4・5歳(年中・年長) TALKiD's トークキッズ 対象 2020年4月2日~2022年4月1日生まれ

私達におまかせください!!

足腰の痛み全て改善します 人工関節の手術をすすめられている方
 どこに行っても治らなかった (変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む) 軟骨が減っていても大丈夫
ひざ痛・股関節痛・足痛を改善!
激痛改善 特別コース有り 施術料金 **5,000円**(税込) 詳しくはHPより

みうら整体院 022-356-7940 ■ホームページはコチラ
 宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00~16:00 休 月曜・木曜 予約制 <http://www.miuraseitai.com/>

家族葬から家族の“想い”で送る**家族想**へ... 安心・安全・安定の 一般社団法人宮城県福祉葬協会・旗艦店

15万4千円(税込)から (お経1回付き) **9万4千円**(税込)から

火葬式プラン (税込) これまでも、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

プラン共通 ささやかですが事前相談割制度ございます。火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます。会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。別途火葬場利用代金、ご遺体処置費用・室料等がかかります。

お寺をお持ちの方向けプラン 名代みやびどう **雅堂** 33万円(税込)から 安心の上限金額設定できます 但し、香典返し類、お膳は除外です

会館タイプ 生花4束・ご遺影1額 火葬場利用代金・ご遺体処置費用 室料等別途必要です

今話題の **プレミアム 海洋散骨** 79,200円(税込) いのちの源なる海へ ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。全プラン同乗不可・時期おまかせです。

お墓の戒名彫刻(納骨含む) (税込) 66,000円~77,000円 戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります 埋葬・納骨について... 月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓じまい施工事例 地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けないため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。 過去施工価格 **16万5千円~55万円** before after

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具しまい

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。 株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索 〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内 ヨークベニマル塩釜店様近く、向泉院様道路向い **ご相談無料 022-368-8810**

2026年

多賀城市民スポーツクラブ

スクール会員募集!



「そうだ!運動しよう!」
初心者大歓迎!

はじめての不安を解消!

1回お試し体験

500円

各スクール1回のみとさせていただきます。

見学 無料

※掲載の写真はイメージです

応募方法 入会申込書に必要事項を記入の上、各施設窓口(体育館・プール・テニスコート)に提出もしくはご郵送ください。

応募スケジュール

申込締切
3月12日(木)
応募多数の場合は抽選となります

結果通知郵送
3月中旬

当選者 入会手続きの書類を送付

落選者 入会待ちの案内を送付

※締切後の申込みについては、随時受付いたします。(定員に達したスクールについては、入会をお待ちいただくことがあります)

〒985-0835
《あて先》多賀城市下馬5-9-3 多賀城市民スポーツクラブ
開館時間/平日・土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00 休館日/水曜

TEL.022-365-1918

HPから最新情報をGET!!

入会申込書はこちらからダウンロードできます。



ご紹介のスクール内容、日程は2026年2月1日時点の情報です。天変地異、感染症、その他都合などの影響で内容や日時が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

プールに関するお問い合わせはこちらまで
TEL.022-365-3232

多賀城市民スポーツクラブ

令和8年度 入会申込書

申込日 令和8年 月 日

ふりがな	性別	会員歴	生年月日	4月からの学年	
氏名	男・女	<input type="checkbox"/> 現会員 <input type="checkbox"/> 新規	西暦 年 月 日	年少・年中・年長・小学__年生・中学__年生	
住所	(〒 -)			連絡先	携帯 - - 自宅 - -
スクール名	<p>記入のしかた スクールは複数入会できます。第一希望のスクールのみ記入してください。曜日、コースは必ず記入してください。</p> <p>記入例 トランポリンIII ※I~IVを記入 エンジョイ 2 種目(ヨガ・ZUMBA) キッズ水泳(月) ジュニア水泳週2回(火・木) アクアスクール2種目(初心・中級者水泳(木)・アクアピクス) ジュニアソフトテニス中学生</p>				
支払方法	<input type="checkbox"/> 口座振替 初回2ヶ月分をお支払い後、毎月の引落し(社の都信用金庫) <input type="checkbox"/> 半年払い 前期:4~9月分、後期:10~3月分 <input type="checkbox"/> 年一括払い 開始月~3月分(4月入会者のみ年割適用:11か月分)			※お支払いは振込でお願いいたします。振込手数料はご負担ください。	
ご家族入会の有無	ご家族(同一世帯)で2人以上が入会する場合は、年会費を1人あたり500円割引します。 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (家族会員氏名 / スクール名)				

年会費 大人(高校生以上) 4,000円
月会費 各スクールに表示
 子ども 2,000円

体育館・テニスのスクールに
 関する問い合わせ先 **TEL.022-365-1918**
 プールのスクールに
 関する問い合わせ先 **TEL.022-365-3232**

多賀城市総合体育館 〒985-0835 多賀城市下馬5丁目9番3号

成人 エアロビクス



音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動のエアロビクスを中心に、筋トレ要素を少し加えて、踊りながら楽しくボディメイクを目指します。初心者の方大歓迎です!

年齢 18歳以上 曜日 火曜日
 時間 10:30~11:30 月会費 2,500円

成人 健康太極拳



ゆっくりとした動作を行う全身運動が、健康づくりのための運動として、幅広い年齢層に人気です。

年齢 18歳以上 曜日 木曜日
 時間 13:30~15:00
 月会費 3,000円

子ども キッズジュニア体操



幼児はアスレチックや運動遊びを通して、楽しく体の使い方を学びます。小学生は走る跳ぶをメインにボールなども使い、基礎体力はもちろん、運動能力の向上を目指します。

曜日 金曜日 月会費 3,000円
 時間 15:30~16:30 対象 幼児(3~6歳)
 16:45~17:45 小学生

子ども 成人 トランポリン



跳び跳ねることで、筋肉や体幹を鍛え、跳躍力や全身のバランス感覚を養います。子どもから大人まで幅広く楽しむことができます。

曜日 土曜日 月会費 各3,000円/人
 時間 I 13:00~14:00 対象 幼児(3~6歳) 小学生 中学生
 II 14:10~15:10 幼児(3~6歳) 小学生 中学生
 III 15:20~16:20 幼児(3~6歳) 小学生 中学生
 IV 16:30~17:30 中学生以上 親子

エンジョイ会員 以下の種目よりお選びいただけます。

1種目:月会費3,000円 2種目:月会費4,500円



成人 ヨガ

ゆっくりとした呼吸と無理のないポーズで心と身体をほぐします。心温まるヨガで身体のゆがみを整えます!

年齢 18歳以上 曜日 火曜日
 時間 18:30~19:30



成人 ダイナミックエアロ

エアロビクスの全身運動にリズムカルなダンス要素を加え楽しく動きます。それぞれのペースでリズムの取り方や体の動きも習得できます。

年齢 18歳以上 曜日 火曜日
 時間 19:40~20:40

成人 季節の食養生ヨガ

季節ごとの身体に良い食材のお話や、身体の症状別に組み込んだヨガを行います。1日のストレス疲れをゆるく解消しましょう。快眠効果が期待できます。

年齢 18歳以上 曜日 金曜日
 時間 18:30~19:30

成人 ZUMBA(ズンバ)

ラテンなどの軽快な音楽に合わせて楽しく踊り、全身運動で汗をかいて代謝アップを目指します。

年齢 18歳以上 曜日 木曜日
 時間 18:30~19:30

成人 リカバーヨガ

ゆったりとした呼吸とポーズで自律神経を整え、緊張状態を緩和します。1日の疲れを癒し、明日へ繋げましょう。初心者の方も楽しめる教室です!

年齢 18歳以上 曜日 金曜日
 時間 19:40~20:40

成人 ZUMBA GOLD

インストラクターから次の踊りの動作説明があるためわかりやすく、激しい動きがなく振りも簡単で、ダンス初心者の方も安心して楽しめます。

年齢 18歳以上 曜日 土曜日または日曜日
 時間 13:30~14:30

多賀城市市民プール 〒985-0872 多賀城市伝上山2丁目6番6号

子ども キッズ水泳



水が怖くても顔つけができなくても大丈夫!水慣れからはじめます。水泳を楽しく学びましょう。

対象 おむつがとれている幼児(3~6歳)
 曜日 月・火・土曜日
 時間 月・火曜日 14:45~15:45
 土曜日 13:45~14:45
 月会費 週1回 3,000円
 週2回 4,000円

子ども ジュニア水泳



目標は4種目泳ぐこと!泳力ごとに分かれて練習するので初めてでも安心して参加いただけます。参加する時間は泳力(級)によって異なります。はじめての方は16:00(土は15:00)からの参加となります。

対象 小学生・中学生 曜日 月・火・木・金・土曜日
 時間 月・火・木・金曜日
 ①16:00~17:00 ②17:10~18:10
 土曜日
 ①15:00~16:00 ②16:10~17:10
 ③17:20~18:20
 月会費 週1回 3,000円/週2回 4,000円

アクアスクール会員 以下の種目よりお選びいただけます。

1種目:月会費3,000円 2種目:月会費4,500円



成人 健康運動教室

水中でウォーキングやストレッチを行います。腰痛改善におすすめです。初心者向け。【運動強度★】

年齢 18歳以上 曜日 月・木・金曜日
 時間 13:30~14:30(月・木)
 14:40~15:40(金)

成人 アクアビクス

音楽に合わせて楽しくシェイプアップを目指しましょう!水中で行うエアロビクスです。【運動強度★★★】

年齢 18歳以上 曜日 金曜日
 時間 13:30~14:30

成人 初心・中級者水泳教室

目標はバタフライ!水泳の基礎から4泳法までレベルに合わせた指導を行います。

年齢 18歳以上 曜日 月・木曜日
 時間 月曜日 19:30~20:30
 木曜日 14:40~15:40

成人 水中運動教室

体力に自信がない、膝や腰が痛い、運動を始めただけ何をしたらいいのかわからない...。そんな方におすすめの教室です。【運動強度★】

年齢 65歳以上 曜日 金曜日
 時間 10:30~11:30

多賀城市市民テニスコート 〒985-0841 多賀城市鶴ヶ谷1丁目6番1号



成人 硬式テニス・デイ

初心者の方も経験者も大歓迎!!レッスンとゲームを中心に楽しく体を動かしてテニスの良さを体験できます。

年齢 18歳以上
 曜日 月・木曜日(週2回)
 時間 13:00~15:00
 月会費 4,500円



子ども ジュニアソフトテニス

基礎から丁寧に指導し、初心者の方も経験者の方も楽しくレベルアップできる教室です!

曜日 月会費
 木曜日 小学生 3,000円
 [中学生]3,500円
 時間 対象
 19:00~20:00 小学生
 19:00~21:00 中学生
 ※12月~3月は総合体育館



成人 硬式テニス・ナイター

初心者から経験者まで、硬式テニスを楽しく行うスクールです。個々のレベルにあった指導を行います。

年齢 18歳以上 月会費 各5,000円
 曜日 [初心者]火曜日
 [初級・中級者]木曜日
 時間 19:15~20:45
 ※12月~3月は会場がさんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)となります(多賀城市八幡一本柳114-6)

寒い冬 こたつの中でウォーキング
10分で2,000歩

あしふみ 健康ライフ

座ったまま、あしふみ運動で
運動不足を補い、今より健康な体に

様々な場面で「ながら運動」としてご利用できます!

勉強 車椅子 デスクワーク 携帯電話

プレゼントにも喜ばれています

あしふみ 溝付きタイプ
販売価格 **28,000円**(税込)

「あしふみ溝付きタイプ」を当店でお試しください。お気軽にご来店ください。

漢方の塩竈芍薬堂
TEL 022-362-7880 要予約 カード可

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/10時~18時 定休日/日曜・祝日

塩釜芍薬堂 検索

ドライバーも安心 クライスの钣金・塗装

Before After

お車に詳しくない方もご安心を♪女性スタッフが対応いたします。

TEL:022-259-3833
宮城野区中野字上小袋田17-1

営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週水曜日定休

お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

SMILEクーポン
バンパー修理(手のひらサイズ)
15,000円(税込)
※税込16,500円

他社の見積りより
20~50%OFF

カード払いOK!
有効期限:2026年3月9日[月]まで

仙塩・利府のチラシ配布は
スマイルポスティングに
お任せください!

ポスティング
料金 **1枚 2.97円** (税込) (税抜2.7円)

エリア・部数も選べます!
オンライン見積はこちら!!

配布エリア、時期、料金はお気軽にお問い合わせください

ユアライフ株式会社 TEL.022-365-5060

チラシはスマイルの外側にセット!
誌面の中に埋もれることなく、
地域情報誌と一緒に配布で
PR度アップ!

GPS端末で
配布を管理
信憑ある
ポスティングに
努めています

EVENT NEWS イベントニュース

塩釜市 「塩竈ひなめぐり」

塩釜市内二十九店舗が協力、連携しお雛さまの展示やイベント限定メニュー、グッズでおもてなしをする、塩釜の「まち」と「人」をつなぐイベントです。店舗ごとに異なる個性豊かな雛飾りと、限定のサービスを楽しめます。

詳しくは
右記QRコードを
ご覧ください

塩竈ひなめぐり
[開催期間] 2/21~3/3
[会場] 市内連携29会場
[問い合わせ] 022-362-0035 (実行委員会)

購入・提示で特典が受けられるエコバッグ(600円)などを販売。好評のボランティアガイドと巡る「ひなめぐりガイドツアー」では、塩釜の門前町を巡りながらひな人形の歴史や逸話を聞くことができます。参加費は2,000円(エコバッグ特典付)。そのほか、プレゼントが当たるキーワードラリー、楽器演奏体験、ワークショップ、マルシェなど関連イベントも盛りだくさん。ひと足早く春の風を感じながら、雛のある門前町のぶらり旅はいかがですか。

ボランティアガイドと巡る
ひなめぐりガイドツアー
[開催期間] 2/21~23、2/28
[時間] ①10:00~12:00
②13:00~15:00
[集合場所] 旧亀井邸(塩釜市宮町5-5)
[問い合わせ] 022-364-0686
(NPOみなとしほがま)

SHIOGAMA
塩竈ひなめぐり

2026年
2月21日(土)・3月3日(火)

またいつもの春 雛のまなざし

歴史あるみなとまちを彩る、個性ゆたかなお雛さま。心ゆくまでめぐりをお楽しみください。

塩釜市内連携29会場
各店舗の営業時間等は裏面のマップをご覧ください

休日特設駐車場 無料 9時~16時
2/21(土) 22日(日) 23日(月) 28日(土) 3/1日(日)

運転代行も陸送も日払い制です!
急募
代行ドライバー&
陸送ドライバー募集

当社は適格請求発行事業者登録企業です!
勤務地:塩釜市内及び仙台近郊

①[二種免許所持者]運転代行
日給**8,000円**または歩合
(売上の最大35%) 日払い

②[一種免許所持者]運転代行
日給**6,500円**または歩合
(売上の最大30%) 日払い

③[中型免許所持者]陸送ドライバー
日給**8,500円~9,000円**
7:00~17:00(実働8時間)週一からOK! 経験者歓迎!
※時期により変動有り。※車通可。
※日・祝・他ご相談ください。 日払い

応募方法
「スマイルを見た」とお電話ください。
面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8
(株)人のために生きよ 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

整備士の安心 格安車検

整備しっかり!安心のサポート♪
地域密着のお店です!

お申し込み特典
エンジンオイル交換 徹水洗車&車内清掃
代車無料 エアリアル 無料保証3年

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で
総鮮寿司 1組様
塩釜港 3,000円分
お食事券プレゼント!

軽自動車 (税込) **42,840円**~
普通車 (~1,000kg) (税込) **58,250円**~

プロ整備士の自動車販売店
CARS FACTORY WATANABE
022-357-0916
〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
平日10~19時 土日祝10~18時 四木塚-第1水曜日 閉店
民間車検認証工場完備

SMILE情報誌 ポスティングスタッフ募集!

出勤なし!年齢制限なし!
好きなお時間に仕事ができます!

当社でチラシをセットし、ご自宅までお持ちします!
ポスティング前のチラシの手入れ作業が不要です。

運動にもなって
収入UP!

募集要項

雇用形態 業務委託(エリア担当) 資格 健康でまじめな方

報酬 1件あたり平均7円(チラシの枚数で変動)
※時給換算約1,000円(1時間で平均140件) 希望エリア 塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・宮城野区
※空きエリアはお電話にてお気軽にお問合せください

お電話の上、説明会の希望日時をご相談ください。 〒985-0016 塩釜市港町2-8-8
YourLife株式会社 広告事業部 ☎022-365-5060 (担当:内海)

榴岡天満宮そばの写真館です

お宮参り パースポート 七五三
入学・卒業 家族写真 卒業写真
和装結婚写真 成人紋付袴 振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します

婚活写真・ヘアメイク付きコースははじめました>>>

ポートレートスタジオ ズイム
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F
TEL 022-296-4522 営業時間 10:00~18:00

Instagramはこちら



みやぎ生協の個人宅配で

24時間お買い物

個人宅配のウレシイ6つのポイント

- 1 ご不在時でも置き配で受取可能です!
- 2 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- 3 約5,000品目の商品から選べます!
- 4 カタログやホームページからカンタン注文!
- 5 1度はじめれば休止も再開もカンタンに!
- 6 気軽にお一人様から注文OK!

WEB限定

豪華2大特典 プレゼント中!

WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント
最大3,000ポイントプレゼント!

さらに... WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力で

モバイルバッテリープレゼント中!

※数に限りがありますので変更になる場合があります。
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

みやぎ生協の個人宅配 お友だち紹介キャンペーン

宮城県にお住まいのあなたのお知り合いに **このような方はいらっしゃいませんか?**

- 夕食づくりをカンタン便利にしたい方
- 普段のお買い物で困りの方
- 宅配サービスにご興味のある方
- 離れて暮らす両親の買い物が心配

ご紹介いただいた方に **QUOpay 1,000円分プレゼント!**

ご紹介を受けた方に
ファミリーキャラクタースマイルランチボックス
+ COOPポイント最大3000円分プレゼント!

詳しくは下記のQRコードから!



お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

0120-581870

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!



【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月~金 9:30~20:00 / 土 9:00~18:00

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索

春先どり! クリーニング スペシャル特典!

スペシャル特典① | 3月20日◎まで | 『特別会員』に新規ご入会の方
※ただしワイシャツ、特殊品は対象外
\本チケット持参で/
クリーニング料金 **60%OFF**
初回 (通常は50%OFF)
ご入会の方に **200ポイント** プレゼント!

本チケットをご持参ください。期間中何点でもご利用いただけます。/年会費300円 うさちゃんクリーニング

スペシャル特典② | 3月20日◎まで | 特別会員様限定
\本チケット持参で/
ダウン衣料 **55%OFF**
(はっ水加工付)
特別会員様限定
ワンピース・ボレロ

本チケットをご持参ください。期間中何回でもご利用いただけます。 うさちゃんクリーニング

スペシャル特典③ | 3月20日◎まで | 特別会員様限定
\本チケット持参で/
スーツ(上下) **700円~1,150円~**
※素材・付加は別途料金
ワンピース・ボレロ
※礼服は除く

本チケットをご持参ください。期間中何回でもご利用いただけます。 うさちゃんクリーニング

スペシャル特典④ | 2月28日◎まで | スマイル読者限定
※ただしワイシャツ、特殊品は対象外
クリーニング品 **全品半額**
(礼服・学生服・毛布類含む)

本チケットをご持参ください。期間中何回でもご利用いただけます。 うさちゃんクリーニング



うさちゃん
クリーニング



https://www.usachan.co.jp/
Quality(品質) Service(サービス)
Cleanliness(清潔) + Value(価格)は
私たちのモットーです。

昭和40年創業

地域密着の 見積無料 リフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう?」住まいの悩みを解決いたします!

- 屋根・外壁塗装
- 外構・エクステリア
- 水まわり交換

その他小さなことでもお気軽にご相談ください。

空家 空地 そのまま大丈夫ですか?

- 放っておくとこんな問題が...
- 放火による火事
- 倒壊
- 不審者の侵入
- 不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

有効活用は弊社にお任せください!
買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事... など
お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

当社新規事業のお知らせ 販売日・営業時間はInstagramより

じいじとばあばの 台所 焼き芋とおにぎり

OPEN!

「焼き芋」と「おにぎり」の店を事務所内に併設いたしました。
ホックリ系、ネットリ系、アツアツの焼き芋をご用意しています。
寒い冬に自然の甘味で一息しませんか。おにぎりもどうぞ!



屋根・塗装・外構・水まわりなどリフォームもお任せください!

総合リフォーム会社
株式会社 松島 TEL 022-366-0101



多賀城市錦ヶ谷1-8-2 バス停コート松島A102 営業時間 9:00~17:00 定休日/日曜・祝日