



旧石器時代から近現代まで、わかりやすく理解できる

冬も元気にはくぶつかん! 2026

開催期間
2026年1月31日(土) 9:30~15:30

会場
東北歴史博物館

問い合わせ
TEL 022-368-0106

※プログラムによって開始時間が異なります。
内容は12月26日時点の情報です。
変更する場合があります。
※詳細は右記のQRコードからご覧ください。



東北地方の歴史と文化を学ぶことができる東北歴史博物館。東北の人々の暮らしや歴史を時代別に9つのコーナーに分け、わかりやすく展示しています。考古資料や生活用具、文化資料では、当時の人々の暮らしや社会の移り変わりを理解することができ、多賀城跡や東北各地の発掘資料、重要文化財に指定された縄文時代のヒスイの石斧も展示されています。「こども歴史館」では触れたり、体験したりできるコーナーもあり、子どもたちが歴史を楽しみながら学ぶことができます。

今年も子ども向けの冬の体験イベント「冬も元気にはくぶつかん」が開催されます。勾玉づくりやミニ屏風づくり、出土木の観察や実験、版画制作やクイズ、昔あそびなど、体験型のプログラムが盛りだくさん。親子で歴史と文化に触れることのできる人気のイベントです。プログラムによって、事前予約や定員、参加費、開催時間が異なります。詳しくは、東北歴史博物館のホームページをご覧ください。

今年こそ!
新しい自分に

産後でも運動嫌いでも
おかしを食べても

7カ月で
18kg
減量!!

Before

75kg→57kg
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

注目!!

After

長春堂 渡邊先生(51歳)152cm

まだ間に合う!
5kg~10kg減
新たな自分になるう!

まずはお気軽に、
無料カウンセリングの
ご予約を!

薬剤師 佐々木 和子

当店でダイエットされた仙台市 Nさん(46才)の声

Q1. 本当に痩せるの?
私も最初は半信半疑でした。でも始めてみると、思っていたよりも楽に体重が減り始めたんです。最初の1週間で2キロくらい! あんなに好きだった甘いものも不思議と食べなくても大丈夫になっていきましたよ!

Q2. いくらくらいかかるの?
話を聞く前は、私も不安でした。でも話を聞いて納得! 私もそうでしたが、1ヶ月4~5万円の方が多いって聞きました。無理な押し売りもなかったです。自分にお金をかけるようなものなので、負担にも感じませんでした。

漢方の塩釜芍薬堂 ☎ 022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/月曜日~土曜日10:00~18:00 日曜・祝日定休

要予約

カード可

やせる

シャクヤク堂

検索

《詳しくはコチラ!》

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!



good
taste

“新年は”

美味しいものを食べたい

good
time

ラーメンからスイーツまで、仙塩の美味しいグルメ店をご紹介します。
クーポンを利用してお得に楽しもう。

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。価格改定の際はご了承ください。



鎌田会長がネタを厳選
美味しい寿司をお召し上がりください

廻鮮寿司塩釜港 マリンゲート店

(かいせんずしおがまこう まりんげーとてん)

人気の寿司店、廻鮮寿司塩釜港の鎌田会長がネタを厳選している「廻鮮寿司塩釜港マリンゲート店」。神の目利きで仕入れた魚を、新鮮な状態で提供しています。うなずくほどに美味しいお寿司をご堪能ください。お座席、テイクアウトのご予約も承っております。

MENU 表示価格は税込です。
厳選寿司御膳 5,500円
特上握り 4,400円
上握り 3,300円

塩釜市港町1-4-1 [マリンゲート塩釜2F]
営/平 日11:00~15:00 (L.O. 14:30)
土日祝11:00~20:30 (L.O. 20:00)
休: 火曜休
Pあり
※マリンゲート塩釜の一般駐車場をご利用ください。

☎022-200-2100



Coupon SMILE情報誌 / 廻鮮寿司塩釜港 マリンゲート店
《本券切り抜きご持参で》
お食事の方に **店長おすすめ一貫サービス**
※お1人様2,000円以上のお食事をされた方。※他サービス併用不可。
有効期限 / 2026年2月9日(月)

とんかつ一代

(とんかついちだい)

料理人一筋のシェフがつくるカツカレー(上写真)。野菜が溶け込んだコクのあるカレーと揚げたてサクサクのカツが相性抜群。コスパ太鼓判のBランチ(下写真)もおすすめです。お座敷席もあるので小さなお子様連れも安心です。

MENU 表示価格は税込です。
カツカレー [上写真] 1,400円
Bランチ [下写真]
(ヒレかつ&ハンバーグ) 1,300円
お子様ランチ (小学生まで) 900円

多賀城市八幡2-17-35
営/[ランチ] 11:00~14:45 (平日・土曜のみ/L.O. 14:00)
[ディナー] 17:00~20:45 (金・土・日曜のみ/L.O. 20:00)
休: 月~水曜のディナーのみ休、
毎週木曜・第3水曜休
Pあり(敷地内共有)

☎022-367-9088



お店で食べるカツは やっぱり旨い



《土曜日もランチ営業中!》
※混雑時はお電話がつながらない場合がございます。
※混雑時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。

Coupon SMILE情報誌 / とんかつ一代
《本券切り抜きご持参で》
1品1,000円以上のメニュー **100円引き!**
※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。
有効期限 / 2026年2月9日(月)

もちりり&ひんやり

バナナ系スイーツ



Coupon SMILE情報誌 / 洋菓子の店 ティファニー
《本券切り抜きご持参で》
お会計2,000円以上で **200円引き!**
※他サービス併用不可。
有効期限 / 2026年2月9日(月)

洋菓子の店 ティファニー

(ていふあにー)

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もちりりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」や「沖の石でシュー」もおすすめです。

MENU 表示価格は税込です。
生多賀城バナナ [写真] 1本 350円
多賀城バナナ 1本 300円
沖の石でシュー 1個 320円

多賀城市東田中2-40-1
営/9:00~19:00 休: 月曜休
Pなし
※店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。

☎022-365-5566

●HP
https://www.tiffany-sweets.jp/
●X
@tiffany_5566
●Instagram
@tiffany_5566



瀧さわ家の出汁で食べる

旬のせり鍋をご堪能ください



Coupon SMILE情報誌 / 瀧さわ家 多賀城店
《本券切り抜きご持参で》
お料理メニュー注文の方 **ドリンク1杯サービス**
※他サービス併用不可。
有効期限 / 2026年2月9日(月)

稲庭うどん 瀧さわ家 多賀城店

(いなにわうどん たきさわや たがじょうてん)

本店でミシュランを獲得した「瀧さわ家」の2号店。本店にはない夜の居酒屋営業は、四季折々の料理や日本酒をゆっくり楽しむことができます。この時期は瀧さわ家の出汁の「せり鍋(きりたんぽ付き)」がおすすめです。

MENU 表示価格は税込です。
せり鍋(きりたんぽ付き) 1,980円
[写真]

【追加メニュー】
もち、うどん、きりたんぽ、雑炊セット
..... 各 550円

多賀城市中央2-4-3 多賀城駅北ビルA棟
【多賀城市立図書館内】
営/[ランチ] 11:00~15:00 (L.O. 14:30)
[ディナー] 17:30~22:00 (L.O. 21:30)
休:[ランチ]なし [ディナー]月曜火曜休
※夜の居酒屋営業日は水曜~日曜。

☎022-781-9736



ニラなんばんらーめん 香麺

(こうめん)

リピートNo.1の豪ーめん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、厚切り自家製チャーシューで元気が出る一杯です。スープは醤油、味噌、塩、カレーからお好みを選べます。厚切りチャーシューは熱々スープになじませて召し上がれ!

MENU 表示価格は税込です。
豪ーめんぶつ切り肉(醤油)
[写真] 1,100円
にらなんばんらーめん 1,100円
汁なし豪ーめん(醤油) 1,200円

塩釜市野田18-3
営/11:00~15:00、
17:30~21:00
休: 水曜休
Pあり(敷地内共有)

☎022-366-6627



冬はガツんと豪ーめん

元気がでる一杯

Coupon SMILE情報誌 / ニラなんばんらーめん 香麺
《本券切り抜きご持参で》
麺類全品 **50円引き!**
※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。
有効期限 / 2026年2月9日(月)



創業30年の
居酒屋メニューも充実

居酒屋 お好み横丁

(おこのみよちょう)

広島風、関西風のお好み焼きに、季節のお刺身、焼き鳥、ラーメンなど100種類以上の豊富なメニュー。料金設定もリーズナブルで、会社使いはもちろん、家族連れにも人気のお店です。新年会のご予約も承り中です。

MENU 表示価格は税込です。
ご予約受付中
飲み放題付き宴会メニュー《ご予約受付中》
お料理6品+120分飲み放題付
..... お一人様 4,950円
特製鍋付きコース+120分飲み放題付
..... お一人様 6,050円

座敷宴会30名様ご利用可

塩釜市尾島町2-3
営/17:00~22:00
休: 木曜休
※祝日、翌日祝日の際は営業。
Pあり(7台/無料)
※お座敷宴会30名様、
店内貸切は65名様OK!

☎022-290-4525
FAX 022-290-4526



今月の目玉商品

トイレ

TOTO

GGA1
CES9C10
通常価格
179,800円のところ

先着
10名様限定

※排水状況によっては
別途5,000円の費用が
かかる場合がございます。

17.48
万円(税込)

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

定価325,600円

さちらの商品に限り「クッションフロア貼替」を
セットで注文の場合プラス料金14,000円の
ところ**10,000円にお値引き**いたします。

LIXIL アメージュ

普通便座セット
BC-Z30H
DT-Z380H
CF-49AT

定価187,080円

7.48
万円(税込)

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

その他のトイレはこちらから

水まわりリフォーム専門店

相談&見積無料 商品保証5年(一部除外) 工事保証10年

新春初売

納得!!

1月末までお見積りご依頼で

税込総額5万円以上のリフォーム

5,000円値引き

なぜ安くできるの?

本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした原価で仕入れが可能!ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減!営業「兼」施工のできるスタッフが対応しているため人件費を圧縮!業務のDX化により、事務関連コストも大幅削減に成功!以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。

なっとく!

なっとく家 千田亮介

エコキュート

Panasonic

エコキュートは
今がチャンス!!

フルオート
370Lタイプ
HE-S37LQS

定価456,900円

11.98
万円(税込)

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

給湯器

NORITZ

壁掛け20号
オート 従来型
GT-2070SAW BL
+RC-J101E

定価456,900円

11.98
万円(税込)

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

取扱ブランド

TOTO

LIXIL

NORITZ

Rinnai

Paloma

Panasonic

KVK



水回り専門リフォーム
nattokuya

なっとく家



LINE
LINEから
お問い合わせ
1,000円引き!



利府町赤沼字戸尻117 TEL 022-385-7098

〈営業時間〉9:00~17:00 〈定休日〉日曜日 〈お問合せ〉LINEまたは☐reform@nattokuya.com

運営元:株式会社サネダイ ※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。



私達におまかせください!!

足腰の痛み全て改善します

人工関節の手術をすすめられている方

どこに行っても治らなかった

(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)
軟骨が減っていても大丈夫

ひざ痛・股関節痛・足痛を改善!

激痛改善

特別コース有り
詳しくはHPより

施術料金 | **5,000円(税込)**

みうら整体院 022-356-7940

■ホームページはコチラ

<http://www.miuraseitai.com/>

宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00~16:00 休 月曜・木曜 予約制



家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ...

安心・安全・安定の

一般社団法人宮城県福祉葬協会・旗艦店

火葬式プラン (税込) 9万4千円から
これまでも、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

15名様位のご参列対象
お経1回付き
15万4千円 (税込) から

プラン共通 ささやかですが事前相談割制度ございます。
火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。
供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。
別途、火葬場利用代金・ご遺体処置費用・室料等がかかります。

お寺をお持ちの
方向けプラン

名代みやびどう

雅堂

会館タイプ
生花4束・ご遺影1額
火葬場利用代金・ご遺体処置費用
室料等別途必要です
33万円 (税込) から
安心の上限金額設定できます
但し、香典返し類、
お膳は除外です

本紙特典 シニア割引6,000円 又は
特定寺院お檀家様割引5,000円適用で下記金額可能です

お墓の戒名彫刻(納骨含む)
66,000円~77,000円 (税込)
戒名彫刻は職人の手作業
にての彫刻となります
埋葬・納骨について...
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで
運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出
が必要です。

墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担
を掛けず専用の通路を造成
します。完工まで約2日間です。
掘削施工
価格 **16万5千円~55万円** (税込)

今話題の **プレミアム 海洋散骨**
79,200円 (税込)
いのちの源海へ
ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を
頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。
全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典
お経1回付・木札位牌付
経木塔婆付・御守り仕立て
(右記画像)

水溶性の和紙に
包んでお別れ
致します

お花を添えて
散骨します

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい

テニールの上に置ける
サイズが人気です
正座ではなく中腰での合掌向きです

お世話になった仏壇仏具の魂抜き
をお坊様にお願ひして頂きます

身体の一部の火葬、各種供養及びお祓い承ります。
(し産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索
〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店様近く、向泉院様道路向い
ご相談無料
022-368-8810

EVENT NEWS イベントニュース

塩竈市

令和7年度塩竈市婚活支援事業

「塩むすび」

～鹽竈神社で祈る、海がつなぐご縁～

[日時] 2026年2月28日(土) 13時30分～17時30分
[対象] 20代～40代の独身男女
男性は塩竈市在住又は在勤の方
女性は居住地など不問
[人数] 男女15名ずつ
[集合場所] マリンゲート塩釜
[参加費] 3,000円



当日の流れ

鹽竈神社にて参拝後、クルージング船にて婚活パーティーを行います。
男女別の事前婚活セミナーも開催いたします。良縁を結びましょう！

男性向け婚活セミナー

開催日: 2026年2月15日(日)
時間: 14時～17時
場所: マリンゲート塩釜 アクアルーム
講師: 結婚相談所 マリッジサンライズ 藤島 裕子さん
日本最大級の結婚相談所ネットワークIBJ加盟店の中で確かな実績と成婚率を誇る藤島さんから女性とのコミュニケーション方法、男性の身だしなみやマナーについて客観的且つ具体的にアドバイスをしていただきます。



女性向け婚活セミナー

開催日: 2026年2月8日(日)
時間: 10時～13時
場所: 仙台市中小企業 活性化センター
講師: イメージコンサルタント 大場 史帆さん
顔タイプ診断を基にした自己イメージ作成、イメージに合わせたファッションやメイク講座を行っていただき、メイクが苦手、ファッションに自信が無い女性に親身になってアドバイスして頂きます。



塩竈が誇る海と鹽竈神社に願いを込めた
船上の婚活パーティー

着物着付け教室

多賀城教室

充実の1回2時間で基礎から楽しく学べます

日時 2/16月・17火・20金

会場 多賀城市市民活動サポートセンター(多賀城市中央2-25-3)

受講料は
全10回 5,000円(税込)

特典
①入会金2万円が無料!
②希望者には、着物・帯を無料レンタル!

さいか
彩香きもの学院

0120-529-460

仙台市宮城野区萩野町1丁目12-2

パソコンからもお申し込みいただけます!または、右記簡単お申込みよりお願いします▶▶▶

生活応援! 令和7年度産の玄米・精米をお安くご提供!

令和7年度産 新春お買得!

1月31日まで

	指定銘柄	容量	価格		指定銘柄	容量	価格
玄米 (令和7年度産)	つや姫	30kg	本体価格 17,500円 (税込18,900円)	精米 (令和7年度産)	つや姫	5kg	本体価格 3,500円 (税込3,780円)
	にじのきらめき						
	まなむすめ						
	ひとめぼれ						

お米の宮城商事(株) 塩釜仲卸市場店(塩釜市新浜町1-20-74)

お問い合わせ▶ 090-3122-3589

全国に宅配便にて発送も承っております
(送料30kgで関東・東北地域1,880円)

仙塩・利府の地域情報誌

発行部数5万部!掲載料や配布エリアはこちらより

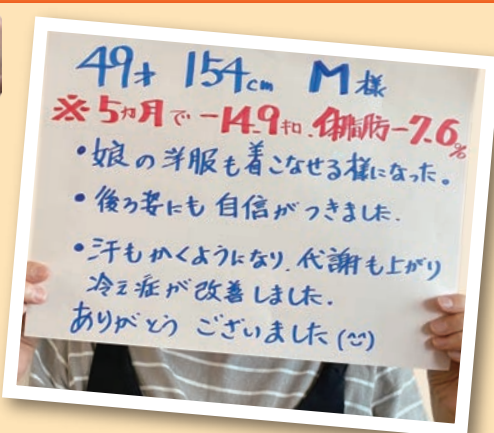
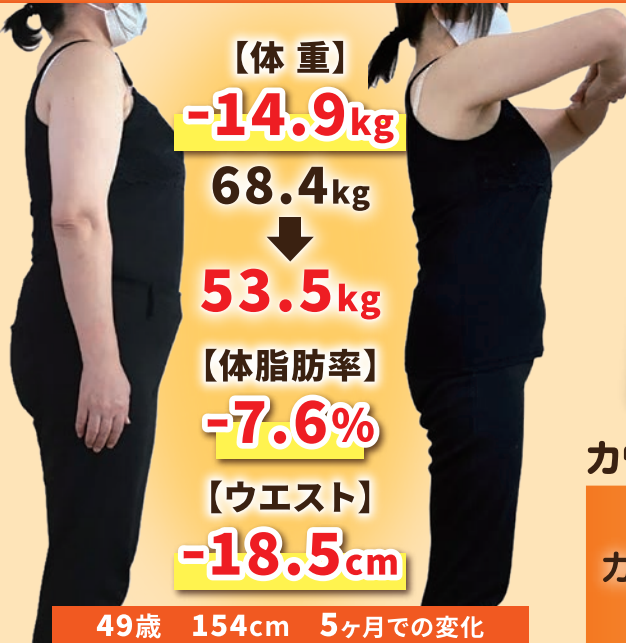
SMILE 広告掲載店募集中!



ミミィは19年実績! 多賀城サロン4周年!! 耳つぼで“ちゃんと脂肪から”減らす!!



40代からのがんばらないダイエット! 3ヶ月で見た目が変わる!



カウンセリングの流れ

無料
カウンセリングの
予約

体重・体脂肪など
必須事項計測

ダイエット内容
料金システムの
提示

施術
スタート

この広告が 目に止まったあなた!

もしかして、こんなお悩み抱えてませんか?
✓年齢とともにどんどんお腹がでている
✓運動が続かない、好きじゃない、できればたくない
✓食べる量を減らしているのにぜんぜん痩せない
✓思うように痩せられなくて、諦めそうになる

一緒にサロンを開業してみませんか? 成果や喜びあえる、やりがいのあるお仕事です!! サロン見学也大歓迎! お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy多賀城店
多賀城市八幡4-5-80 Levante(レヴァンテ)

営業時間/10:00～20:00 ※営業時間は変更する場合があります。
定休日/日曜・祝日 ※お問い合わせはOK

TEL 090-5597-7878

ご予約はお電話もしくはホームページより承っております

完全
予約制

1月31日までにお申し込みの方

公式LINE



岩盤エクササイズ
3回無料
プレゼント



SEVEN MANPITSU



桃栗三年柿八年…俺は一生 クマ騒動の中で柿処理に励む

昔から「桃栗三年柿八年」と言う。果樹の実が生るまでにかかりの時間がかかるように、物事の成果が出るには相應の時間と努力が必要との例え。さらに「枇杷は九年」「梅は十三年」など、地域や時代で様々な続きの語句があるそうだが、私が好きなのは、作家の武者小路実篤が自筆画に添えた「桃栗三年柿八年　だるまは九年　俺は一生」（達磨大師は9年で悟りを開いたが、私は一生をかける）の言葉だ。2026年が明け、私は今年7月7日の誕生日に77歳の喜寿を迎える。元気に、一生の「通過点」にしたいものだ。

（元毎日新聞記者 渡辺豊）

古木がある。何の世話もしていないのに毎年、2〜300グラムの大きな釣り鐘型の渋柿が200個前後も実り、その恵みの処理が私の晩秋の一大イベントだ。収穫の目安はほぼ11月3日の「文化の日」、木に登るのは私には無理だから、馴染みの便利屋さんに頼んで獲ってもらう。以後数日かけて柿処理にいそしんで、今季も干し柿130個、渋抜き50個を作った。干し柿は丁寧に皮をむき、カビ防止のため熱湯に浸けてから干すのがミソで、3週間も経てば食べごろに。渋抜きは、度数の強い焼酎にヘタの部分を浸し、ビニール袋などの密閉状態で保管、10日ほどで渋が抜ける。ともに、素朴で自然で滋味あふれる甘みと食感がたまらない。

今のところ、軒下の干し柿がクマに狙われたとのニュースがないのは救いだ。が、元来、柿の実をめぐって人間とクマが争う図なんて悪夢、悪い冗談だ。柿は人間がいただき、山にはクマのために、も、ドングリがたっぷり生るブナなど広葉樹を増やすべきだろう。

「毎日難儀なことばかり。」「瞬トキツとするようなNHK朝ドラ」[げはげ]の主題歌を聞きながら、私の一日が始まる。今シリーズも見応え十分の力作で毎朝の楽しみ、主題歌も最後まで聴けば、文字通り「笑ったり転んだり」の人生や男女の機微を歌い上げていて納得、ホツとする。

「難儀」と言えば、昨秋からの大きな話題はクマの出没だ。住宅が密集する市街地にまで侵入されると、特に東北に住む我々は気が気ではない。東北の山々を歩いていた若い頃も、ザツクにクマ鈴を付けるのは必須、一度だけ遠くに「らしきも

の」を見かけたけれど、人里や街なかで意識することはなく、現状はまさに「線を超えた。中でも私が気になるのは、実を放置した柿の木に登って貪り食うクマの姿だ。対策に困つた自治体では伐採を奨励する例もあるようだが、なぜ人間が収穫、活用しないのか。柿好きの私なぞは「もったいないなあ」と耕作放棄地に對してと同じ思いがする。

中国原産で、日本に伝わつた古代から広く親しまれ、今や約千種もの品種があるという柿。圧倒的に多い渋柿でも、干し柿や渋抜きにすると驚くほどおいしくなる。我が家にも裏庭に1本、柿の

寒い冬 こたつの中でウォーキング
10分で2,000歩

あしふみ
健康ライフ

座ったまま、あしふみ運動で
運動不足を補い、今より健康な体に

様々な場面で
『ながら運動』として
ご利用できます

勉強

デスクワーク

車椅子

携帯電話

プレゼントにも
喜ばれています

あしふみ 溝付きタイプ

販売価格 **28,000円** (税込)

「あしふみ溝付きタイプ」を当店でお試しいただけます。お気軽にご来店ください。

しお がま しゃく やく どう

漢方の塩竈芍薬堂

TEL 022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間 10時～18時 定休日/日曜・祝日

管理薬剤師・健康食品管理士
子室カウンセラー
佐々木和子・佐藤一臣

要予約 カード可

塩釜芍薬堂

郷家第三 歯科

西塩釜駅

至仙台

当店

● こんきや橋会館

● 塩竈駅

● 関成寺

● 市役所

● 至松島

検索

昭和40年創業

地域密着の 見積無料 リフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう？」住まいのお悩みやご不安、解決いたします！

屋根・外壁塗装

外構・エクステリア

水まわり交換

その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など
小さなことでもお気軽にご相談ください。

空家 空地

そのまま大丈夫ですか？

放っておくとこんな問題が・・・

**放火による
火事**

倒壊

**不審者の
侵入**

不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

有効活用は弊社にお任せください!

買取

リフォーム

解体

駐車場化の工事…

 など

お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

屋根・塗装・外構・水まわりなどリフォームもお任せください!
総合リフォーム会社
株式会社 松島 TEL **022-366-0101**

多賀城市鶴ヶ谷1-8-2 パステルコート松島A102 営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 日曜・祝日

ドライバーも安心

クラिसの

钣金・塗装

Before

After

お車に詳しくない方もご安心を♪女性スタッフが対応いたします。

車販売・買取・钣金・塗装

KREIS

宮城野区中野字上小袋田17-1

営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週水曜日定休

お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

TEL:022-259-3833

QRコード

●時遊館
●南民
●しゃぶしゃぶ温野菜
●ホテル
●ルートイン
●スマイル
●ホテル

SMILEクーポン

バンパー修理 (手のひらサイズ)

15,000円 (税込)

※税込16,500円

他社見積りより

20~50%OFF

※但し、部品代は除く。他社見積りを基にしております。予めご了承ください。

※ご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

カード払いOK!

有効期限:2026年2月9日[月]まで

SMILE情報誌

ポスティングスタッフ募集!

出勤なし!年齢制限なし!

好きなお時間に仕事ができます!

運動にもなって収入UP!

当社でチラシをセットし、ご自宅までお持ちします!

ポスティング前のチラシの手入れ作業が不要です。

募集要項

雇用形態

業務委託(エリア担当)

資格

健康でまじめな方

報酬

1件あたり平均7円(チラシの枚数で変動)
※時給換算約1,000円(1時間で平均140件)

希望エリア

塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・宮城野区
※空きエリアはお電話にてお気軽にお問合せください

お電話の上、説明会の希望日時をご相談ください。

〒985-0016 塩釜市港町2-8-8

YourLife株式会社 広告事業部

☎022-365-5060 (担当:内海)

読者プレゼント

ト
ン
Z
E
P
R
E
S
E
N
T

六華亭遊花落語会「六華亭遊花落語会」

ペア招待券プレゼント 抽選で5組10名様

【出演】落語家 六華亭遊花 【ゲスト】尺八奏者 大友憧山

【開催日】2026年2月1日(日) 開場 12:30 / 開演 13:00

【会場】松島町文化観光交流館 大ホール

【入場料】前売 1,000円 / 当日 1,200円

【主催】松島町文化観光交流館 指定管理者 株式会社BBI花座

【プレイガイド】松島町文化観光交流館(松島町磯崎字浜1-2)
9:00~17:00(月曜休館 但し月曜が祝日の場合は翌日が休館)〈電話での取り置きも可〉

【お問い合わせ】松島町文化観光交流館 TEL 022-355-0155

詳しくはコチラ

QRコード

【応募方法】

右のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※応募でお預かりした個人情報、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール

smile@yourlife-smile.com

FAX

(市外局番から) 022-774-1778

ハガキ

〒985-0016 塩釜市港町2-8-8 ユアライフ株式会社 「スマイル210号プレゼント」係

応募締切

1月20日 必着

整備士の安心 格安車検

整備しっかり!安心のサポート!地域密着のお店です!

軽自動車 普通車(〜1,000kg)

42,840円(税込) 58,250円(税込)

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

お申し込み特典

エンジンオイル交換 徹底洗車&車内清掃 代車無料 エリエール 洗剤保護3回

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で 1組様

廻餅寿司 塩釜港 3,000円分 お食事券プレゼント!

プロ整備士の自動車販売店 022-357-0916

CARS FACTORY WATANABE

〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22

平日10~19時 土日祝10~18時 木曜 第1第3水曜日 アリ

民間車検認証工場完備

急募 運転代行も陸送も日払い制です!

勤務地は塩釜市内及び仙台近郊

代行&陸運ドライバー募集!

寮も完備しています!長期安定的に働けます!

①【三種免許所持者】 日払い ②【一種免許所持者】 日払い ③【中型免許所持者】 日払い

運転代行 運転代行 陸運ドライバー

日給8,000円または歩合 日給6,500円または歩合 日給8,500円~9,000円

(売上の最大35%) (売上の最大30%)

※時期により変動有り。 ※時期により変動有り。 ※時期により変動有り。 ※車通勤可。 ※日・祝・他ご相談ください。

※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。 ※年棒制(200~300万円)も選択OK!

応募方法

「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8

(株)人のために生きよ 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

仙塩・利府のチラシ配布は

スマイルポスティング!

配布数&エリア拡大中!!

ポスティング料金

1枚 (税込) 2.97円~

エリア・部数も選べます 配布エリア・お見積はこちら!!

配布エリア、時期、料金はお気軽にお問い合わせください

ユアライフ株式会社 TEL.022-365-5060

チラシはスマイルの外側にセット! 誌面の中に埋められません!

QRコード

GPS端末で配布を管理 信頼あるポスティングに努めています

🎉🎉 謹賀新年 🎉🎉

橿岡天満宮そばの写真館です

お宮参り	バースデーフォト	七五三
入学・卒業	家族写真	卒業写真
和装結婚写真	成人紋付袴	振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します

撮影衣装・振袖・男性紋付をご用意しています>>>

ポートレイトスタジオ ズイム

仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F

TEL 022-296-4522 営業時間 10:00～18:00

Instagramはこちら

調理スタッフ募集!

主婦＆未経験者大歓迎です!20代～70代まで活躍中
調理師免許の有無不問＆飲食業未経験でもOK

業務内容	勤務時間
入所者に提供する食事の調理、食器の洗浄、食材の切裁など	早番① 5:30～15:00 (休憩1.5時間) 早番② 6:00～15:30 (休憩1.5時間) 日勤 9:30～18:30 (休憩 1 時間) 遅番 10:30～19:30 (休憩 1 時間) 短時間、時間変更はご相談ください
勤務形態と給与	
①正社員／月給180,000～220,000円 ②パート／時給1,040円	

待遇 扶養手当、住宅手当(該当者)、通勤手当(上限13,000円)、早番(400円/回) 社会保険、雇用保険、有給(6か月以降) など

シフトの融通がきくのでお子様がいても安心です!

医療法人杏林会 介護老人保健施設

多賀城市高橋4-17-16

リハビリパークみやび TEL 022-309-2333



天枳江 誕生月占い

2026.1/10 → 2026.2/9

Instagram



鑑定師 天枳江 (鑑定人数3,000名以上)

人生より良く生きたい方、鑑定予約受付中です。
Instagram、又は電話、
ショートメール予約受付中です。
予約受付時間/9:00～17:00 TEL/070-2402-4229



1月生まれ

身体の運気を上げるために、冷たい物は控えて暖かいものを摂取しましょう。

吉方位

南

吉数字

2

吉カラー

ピンク

吉ワード

鍋

2月生まれ

暴飲暴食に注意。緊張感が取れる時。気かけると吉!

吉方位

北

吉数字

1

吉カラー

白

吉ワード

茶碗

3月生まれ

身体が疲れが溜まる時。家の水を綺麗にしましょう。身体がエネルギーが変わります。

吉方位

西

吉数字

6

吉カラー

黄色

吉ワード

タオル

4月生まれ

静かな所で、自分の時間を大切に。気づきが生まれる大切な時期!

吉方位

東南

吉数字

8

吉カラー

オレンジ

吉ワード

図書館

5月生まれ

エネルギー不足…自然のエネルギーを受け入れましょう。生花を飾ってみて。

吉方位

東

吉数字

3

吉カラー

赤

吉ワード

花

6月生まれ

新しい財布に変えましょう。お金の流れが変わってくるかも。

吉方位

北

吉数字

7

吉カラー

黒

吉ワード

皮

7月生まれ

新しい財布に変えましょう。お金の流れが変わってくるかも!

吉方位

南

吉数字

9

吉カラー

黄色

吉ワード

海

8月生まれ

下着を新品に入れ替えると吉。仕事運UPに繋がります。

吉方位

北

吉数字

4

吉カラー

桃色

吉ワード

ショッピング

9月生まれ

朝10分、浄化のために空気の入れ替えをしましょう。エネルギーUPになり吉。

吉方位

西

吉数字

22

吉カラー

紫

吉ワード

空

10月生まれ

目の前にあるものへ感謝しましょう。感謝のエネルギーは最高です。

吉方位

南

吉数字

10

吉カラー

青

吉ワード

ハンカチ

11月生まれ

お墓参りに行きましょう。感謝の気持ちを伝えましょう。

吉方位

北

吉数字

11

吉カラー

虹色

吉ワード

飛行機

12月生まれ

睡眠時間をきちんと取り、身体を整えましょう。

吉方位

西

吉数字

0

吉カラー

藍色

吉ワード

クッション

読むチカラは、楽しむチカラ。

毎日小学生新聞

毎日楽しい記事をお届け!

毎朝届いて、1か月1,750円(税込)

※月に1度、休刊日がございます。

毎日小学生新聞は、幅広いニュースを子どもにも分かりやすく解説した新聞。毎朝届く豊富なコンテンツが子どもたちの読むチカラを育み、気づくこと・発見することを楽しむチカラが身につきます。すべての漢字にふりがながついているので、小学一年生からお読みいただけます。

知りたいことが
わかりやすく
書かれているよ!

「興味や関心が広がった」と93%の読者が成長を実感しています!

※2021年夏アンケート、2022年お年玉アンケート回答より抜粋

すべての漢字にふりがな

- 文字にふりがながついていて助かる (小1)
- 分からない漢字にもふりがながあってあるから、ひとりでも読みやすい (小4)

イラストや図がたくさん

- いろんなイラストがかわいい (小1)
- 興味のないものもイラストを見ると興味を持つことがあります (小6)

中学受験にも役立ちます

- 中学受験(特に面接)で役に立つ(中学生)
- 校長インタビューなど中学受験に向けての情報が参考になります(保護者)

お申込みは

最寄りの河北新報販売店か
右記のお電話またはQRコード
からお申し込みいただけます。



0120-468-012





みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

今年からはじめませんか?

WEBで個人宅配のお申込手続きを完了された方にもれなく

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000円分

プレゼントいたします!

さらに... WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力でモバイルバッテリー
プレゼント中!※数に限りがありますので変更になる場合があります。
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

ご紹介いただいた方に

QUOpay1,000円分
プレゼント!

ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター スマイルランチボックス
+ コープポイント最大3,000円分プレゼント!

※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー (組合員) でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

0120-581870

【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月~金 9:30~20:00/土 9:00~18:00

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!

パソコンから

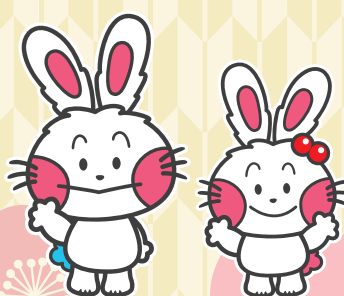
みやぎ生協 個人宅配

検索

インスタ
開設しました!

スマイル読者限定企画

新春キャンペーン



新規ご入会特典

「特別会員」に新規ご入会の方
※年会費300円本チケット持参で/
クリーニング料金 (通常は50%OFF)

60%OFF

※ただしワイシャツ、特殊品は対象外
初回割引は何点でもご利用いただけます。ご入会の方に
200ポイントプレゼント!

期間:2026年3月20日(金)迄

入会方法は店舗受付窓口、またはアプリ登録
アプリから入会の際は、以下のQRコードをご利用ください。

既存会員様特別特典

スニーカークリーニング

18.5cm以上 550円

18.5cm以下 440円

本チケット持参で/
100円引き

さらに、2足以上お持込の方へ

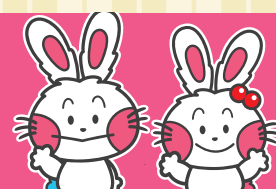
「オリジナル靴磨き」または
「オリジナルハンカチ」プレゼント!!皮革、合皮、スウェード、高級スニーカーは、お取り扱い
不可または特殊品扱いとなる場合がございます。
期間中何度でもご利用いただけます。

期間:2026年1月20日(火)迄

スマイル読者限定

ジャンパー、コート、ダウン衣料
＜加工をお付けいただくと＞本チケット持参で
55%OFF
SMILE COUPON
期間:2026年1月20日(火)迄
期間中何点でもご利用いただけます。

スマイル読者限定

本チケット持参で
全品半額
SMILE COUPON※ただしワイシャツ、特殊品は対象外
期間:2026年1月20日(火)迄
期間中何点でもご利用いただけます。

うさちゃんクリーニング

https://www.usachan.co.jp/
Quality(品質) Service(サービス)
Cleanliness(清潔) + Value(価格)は
私たちのモットーです。