



12

2025 DECEMBER

vol.209

TAKE FREE

発行部数 50,030部
毎月10日発行

「みやぎ寿司海道」加盟店の寿司店／10店舗

仁王寿司	(塩竈市藤倉3-3-2)	TEL.022-362-8383)
大黒寿司	(塩竈市北浜3-9-33)	TEL.022-367-6396)
鮨はま勢	(塩竈市海岸通3-10)	TEL.022-366-7526)
すし哲	(塩竈市海岸通2-22)	TEL.022-362-3261)
鮨しらはた	(塩竈市海岸通2-10)	TEL.022-364-2221)
一森寿司	(塩竈市西町4-2)	TEL.022-362-0236)
すし徳	(塩竈市佐浦町3-16)	TEL.022-364-3245)
丸長寿司	(塩竈市尾島町11-16)	TEL.022-362-3637)
亀喜寿司	(塩竈市新富町6-12)	TEL.022-362-2055)
鮨のしおがま	(塩竈市港町2-1-15)	TEL.022-367-2885)

参加酒店／5店舗

相原酒店	(塩釜市北浜4-8-2)	TEL.022-362-5187)
相原商店	(塩釜市錦町17-13)	TEL.022-367-3636)
熊久商店	(塩釜市本町11-5)	TEL.022-362-0441)
佐々留商店	(塩釜市北浜1-5-35)	TEL.022-365-0105)
ヤマザキショップ塩釜すずきや	(塩釜市北浜4-2-10)	TEL.022-362-3023)

主催 しおがま蔵出し新酒まつり実行委員会
お問合わせ 塩竈市観光物産協会 (JR仙石線本塩釜構内)
TEL.022-362-2525
営業時間 無休／10:00～16:00 ※12/31、1/1のみ10:00～15:00

新酒まつり
特別動画を
公開中



しおがま蔵出し新酒まつり
— 旬のお酒で旬のお寿司を食らう —

塩釜が誇る2つの蔵元が、このま
つりのために仕込んだ限定新酒を
お寿司と共に楽しむことができる
イベントです。佐浦は、爽やかな香
りと甘味・酸味のバランスが絶妙な
「純米吟醸生酒 浦霞 No.12」を、
阿部勘酒造はフレッシュでジュー
シーな「阿部勘純米吟醸かすみ生
酒」を、このイベントのために提供
します。

「しおがま蔵出し新酒まつり」
の楽しみ方は2つあります。ひと
つは塩釜市内の「みやぎ寿司海
道」加盟店の寿司店で味わうこと
ができます。産卵や冷たい海水を
越すために、たつぷりと栄養を蓄
えている冬の魚は、脂ののり、身の
しまり、旨みが格別です。限定新
酒と本場塩釜のお寿司やお刺身
を、思う存分堪能ください。限
定新酒の注文でオリジナルグラス
がもらえる嬉しいプレゼントもあ
ります。もうひとつは、塩釜市内
の参加酒店でお買い求めする方
法です。自分用はもちろん、贈答
用としても喜ばれます。限定新
酒、オリジナルグラスともに数に
限りがあり、無くなり次第終了と
なります。お早めにごうぞう。

水まわりリフォーム専門店

相談&見積無料 商品保証5年(一部除外) 工事保証10年

給湯設備、キッチン・浴室などのリフォームもお気軽にご相談ください。

本部が問屋業を営んでいる
ため、中間マージンをかけず
仕入れることが可能です。
ショールームを持たず、営業
所も古民家を利用しているた
め、維持費の負担が少なく、
低価格を実現しています。

なぜ安くできるの？

エコキュート エコキュートは今がチャンス!!

Panasonic

フルオート
370Lタイプ
HE-S37LQS

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

37.48
万円(税込)

トイレ

TOTO

GGA1
CES9C10

通常価格
179,800円の
ところ

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

先着
10名様限定

定価325,600円

17.48
万円(税込)

※排水状況によっては
別途5,000円の費用が
かかる場合がございます。

その他の
トイレは
こちらから

※排水状況によっては別途5,000円の
費用がかかる場合がございます。
※温水洗浄便座付きは別途20,000円

※こちらの商品に限り「クッションフロア貼替」を
セットで注文の場合プラス料金14,000円の
ところ10,000円にお値引きいたします。

LIXIL
アメーヂュ

普通便座セット
BC-Z30H
DT-Z380H
CF-49AT

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

定価187,080円

7.48
万円(税込)

給湯器

NORITZ

壁掛け20号
オート従来型
GT-2070
SAW BL
+RC-J101E
※エコジョーズは
プラス20,000円

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

定価456,900円

11.98
万円(税込)

本格的な湯の量
お早めの交換を!!

取扱ブランド TOTO LIXIL NORITZ Rinnai Paloma Panasonic KVK

水回り専門リフォーム なっとく家 HP LINE LINEからお問い合わせ 1,000円引き!

利府町赤沼字井戸尻117 TEL 022-385-7098
〈営業時間〉9:00～17:00 〈定休日〉日曜祝日 〈お問合せ〉LINEまたは✉reform@nattokuya.com
運営元:株式会社カネダイ ※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。



Have a great New Year's Day.

初日の出ガイド

宮城郡松島町

桜の名所としても知られる「西行戻しの松公園」や四大観の一つ「扇谷」など、松島には初日の出スポットが点在しています。太陽に照らされた島々の陰影と光輝く海面が美しく、まるで切り絵のような、松島ならではの景観を楽しむことができます。

access 西行戻しの松公園(松島町松島犬田2)
扇谷(松島町松島桜岡入)



菖蒲田海水浴場



その名の通り、夏は海水浴場として賑わいを見せる場所です。雄大な太平洋の水平線から昇る初日の出は必見の価値あり。

access 七ヶ浜町菖蒲田浜字長砂周辺



マリンデッキ塩釜

駐車場が近く便利。マリンゲート塩釜とイオンタウン塩釜をつなぐ高架歩道「マリンデッキ塩釜」から手軽に初日の出を拝めます。

access 塩釜市港町1丁目周辺



馬の背

波の静かな入り江が広がり、表松島と呼ばれています。松島湾に浮かぶ島景色と一緒に楽しみください。(観光用に整備されておりませんのでご注意ください)

access 利府町赤沼櫃ヶ沢周辺



仙塩・利府の地域情報誌

SMILE

公式ホームページ
リニューアル



スマイルに広告を掲載してみませんか?

チラシのポスティングも好評受付中!



家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ...

15万4千円から (税込)
お経1回付き
15名様位のご参列対象
プレミアム 火葬式プラン

安心・安全・安定の
一般社団法人宮城県福祉葬協会®旗艦店
火葬式プラン (税込) 9万4千円から
これまでも、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

プラン共通 ささやかですが事前相談割制度ございます。火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます。別途火葬場利用代金・ご遺体処置費用・室料等がかかります。

本紙特典 シニア割引6,000円 又は 特定寺院お檀家様割引5,000円適用で下記金額可能です

お墓の戒名彫刻(納骨含む) (税込) 66,000円~77,000円
戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります

埋葬・納骨について... 月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。



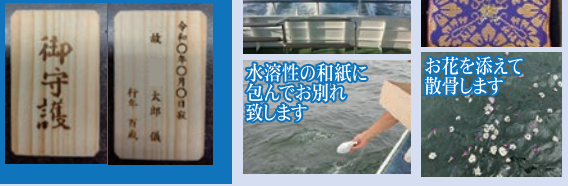
墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けないため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。
過去施工価格 16万5千円~55万円 (税込)

今話題の プレミアム 海洋散骨

79,200円 (税込) いのちの源海へ

ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典
お経1回付・木札位牌付
経木塔婆付・御守仕立付(右記画像)



会館タイプ
生花4束・ご遺影1額
火葬場利用代金・ご遺体処置費用
室料等別途必要です
お寺をお持ちの方向けプラン
名代みやりびどう 雅堂 33万円から (税込)
安心の上限金額設定できます
但し、香典返し類、お膳は除外です

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい



24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索
〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店様近く、向泉院様道路向い
ご相談無料 022-368-8810

榴岡天満宮そばの写真館です

お宮参り バースデーフォト 七五三
入学・卒業 家族写真 卒業写真
和装 結婚写真 成人紋付袴 振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します

撮影衣装・振袖・男性紋付をご用意しています >>>

ポートレイトスタジオ ズイム
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F
TEL 022-296-4522 営業時間 10:00～18:00

Instagramはこちら

調理スタッフ募集!

主婦&未経験者大歓迎です!20代～70代まで活躍中
調理師免許の有無不問&飲食業未経験でもOK

業務内容	勤務時間
入所者に提供する食事の調理、 食器の洗浄、食材の切裁など	早番① 5:30～15:00(休憩1.5時間) 早番② 6:00～15:30(休憩1.5時間) 日勤 9:30～18:30(休憩1時間) 遅番 10:30～19:30(休憩1時間)
勤務形態&給与	短時間、時間変更はご相談ください
①正社員/月給180,000～220,000円 ②パート/時給1,040円	

待遇 扶養手当、住宅手当(該当者)、通勤手当(上限13,000円)、
早番(400円/回) 社会保険、雇用保険、有給(6か月以降) など

シフトの融通がきくのでお子様がいても安心です!

医療法人杏林会 介護老人保健施設

多賀城市高橋4-17-16

リハビリパークみやび TEL 022-309-2333



お車のキズ・凹みおまかせください!

After Before

2026年1月9日まで
今なら本広告ご持参で **バンパー修理 [手のひらサイズ] 15,000円** (税込16,500円)

カード払いOK! **20～50%OFF** ※但し、部品代は除く。他社の見積りを忘れずにお持ちください。
他社の見積りより

代車 無料手配 車高価 現金買取 保険修理 対応 見積り無料 格安車検 アルミ 高価買取

車販売・買取・钣金・塗装 クラリス **TEL.022-259-3833**
宮城野区中野字上小袋田17-1 営 9:00～19:00 毎週水曜日
http://www.car-kreis.net クラリス 仙台 検索

急募 運転代行も陸送も日払い制です! 勤務地は塩釜市内及び仙台近郊

代行&陸運ドライバー募集!
寮も完備しています!長期安定的に働けます!

①[三種免許所持者] 日払い ②[一種免許所持者] 日払い ③[中型免許所持者] 日払い

運転代行 運転代行 陸運ドライバー

日給**8,000円**または歩合 (売上の最大35%) 日給**6,500円**または歩合 (売上の最大30%) 日給**8,500円～9,000円**
(7:00～17:00(実働8時間)週一からOK! 経験者歓迎!)

※時期により変動有り。 ※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。 ※時期により変動有り。 ※年棒制(200～300万円)も選択OK! ※時期により変動有り。 ※車通勤可。 ※日・祝・他ご相談ください。

応募方法 「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。 NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8 (株)人のために生きよ 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

私達におまかせください!!

足腰の痛み全て改善します 人工関節の手術を**すすめられている方**

どこに行っても治らなかった (変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)
軟骨が減っていても大丈夫

ひざ痛・股関節痛・足痛を改善!

激痛改善 特別コース有り 施術料金 **5,000円(税込)**
詳しくはHPより

みうら整体院 022-356-7940 ■ホームページはコチラ
宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00～16:00 休 月曜・木曜 予約制 http://www.miuraseitai.com/

バス停青山4丁目 利府ゴルフ倶楽部
置看板 [しらかし台] (ここを入れる) みうら整体院
みうら整体院
至利府街道

燃焼と快感
キックボクササイズ
イオン多賀城店3階にOPEN!
運動不足とストレスを同時に発散!

認定トレーナーの指導
1回30分の手軽さ
ほとんどの方が新規
9歳から何歳までも

先着**30名様まで**

入会金 通常価格 11,000円 **0円**
事務手数料 通常価格 5,500円 **3,300円**
月会費 1ヵ月間 8,800円 **初月日割り**

スターティングパッケージ 通常価格 11,000円相当 **グローブ&バンテージ 5,500円**

体験後に
その場で入会すると
さらなる特典あり!

9ROUND KICKBOXING FITNESS
イオン多賀城店
多賀城市町前4-1-1 イオン多賀城店3F
TEL 022-349-8510

体験予約はこちら

スタッフ募集!

仙塩エリア

お得なクーポン

本誌だけのおトクな限定クーポンあり！

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。
価格改定の際はご了承ください。

ラーメン

「豪一めん」がパワーアップ
元気の出る一杯をどうぞ！

リピートNo.1の豪一めん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、自家製の厚切りチャーシューがドカーン！ 元気の出る一杯です。看板メニューの「にらなんばんらーめん(左写真)」もおすすめ。新メニューも続々登場中！ お試しください♪

SMILEクーポン
にらなんばんらーめん 香麺
《本券切り抜きご持参で》
麺類全品 50円引き！
※本券1枚でグループ全品有効。
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年1月9日(金)まで

メニュー【税込】
豪一めんぶつ切り肉(正油)・・・1,050円
汁なし豪一めんだし正油味・・・1,200円
にらなんばんらーめん(左下写真)・・・1,100円
(にらキムチ入り/味噌・正油)・・・1,100円

ニらなんばんらーめん 香麺
☎022-366-6627
住 塩釜市野田18-3
営 11:00～15:00 / 17:30～21:00
休 水曜 P あり[敷地内共有]

ヘアエステティック
サロン

パッサパサの髪も諦めないで！
当店のケアでツヤツヤに蘇ります

毛髪構造復元師が施術するヘアサロン。秋から冬にかけて乾燥やダメージをうけた髪をケアしよう！ 艶髪が続かない、生えてこない方はもちろん、抜け毛、エイジングケアの相談も丁寧に対応してもらえます。

SMILEクーポン
プレマ
《スマイル見たとご予約で》
話題のメテオお試し価格 プラスメニューで
通常5,000円を3,000円に割引
【新素材入荷記念】COTA(コタ)の
髪質別仕上げシャンプー&トリートメントサービス
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年1月9日(金)まで

メニュー(全てミルボンのホームケア付き)【税込】
カット+オーガニック縮毛矯正
+艶ミネラルカラーTr+3ステップクイックTr
…通常37,400円⇒新規の方 **25,500円**
選べるリタッチカラー+艶ミネラルTr
+3ステップクイックTr
…………… **9,500円**
復元ケア単品…………… **10,000円**
(上記メニューに追加の場合7,000円)

ヘアニスト登録店/毛髪構造復元師在中サロン
縮毛&艶カラーと損傷毛復元サロン purema
☎080-5572-7773【予約制】
住 七ヶ浜町遠山5-3-10
営 9:00～16:00 休 月曜 P あり[2台]

SMILE情報誌

運動にもなって
収入UP!

ポスティング
スタッフ募集!

出勤なし!年齢制限なし!
好きなお時間に仕事ができます!

当社でチラシをセットし、ご自宅までお持ちします!
ポスティング前のチラシの手入れ作業が不要です。

募集要項
雇用形態 業務委託(エリア担当)
報酬 1件あたり平均7円(チラシの枚数で変動)
※時給換算約1,000円(1時間で平均140件)
資格 健康でまじめな方
希望エリア 塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・宮城野区
※空きエリアはお電話にてお気軽にお問合せください

お電話の上、説明会の希望日時をご相談ください。
YourLife株式会社 広告事業部
〒985-0016 塩釜市港町2-8-8
☎022-365-5060 (担当:内海)

洋菓子

もっちり&ひんやり
バナナ系スイーツ

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もっちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」もおすすめです。古代米と玉ねぎのクッキー「おにっきー」(左写真)もどうぞ!

SMILEクーポン
洋菓子の店 ティファニー
《本券切り抜きご持参で》
お会計2,000円以上で
200円引き
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年1月9日(金)まで

メニュー【税込】
多賀城バナナ …………… 1本 300円
生多賀城バナナ [上写真] 1本 350円

洋菓子の店 ティファニー
☎022-365-5566
住 多賀城市東田中2-40-1 営 9:00～19:00
休 月曜 P なし
※店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。

とんかつ

お店で食べるカツは旨い!
コスパ太鼓判のBランチ

コスパ◎の「Bランチ(上写真)」は、揚げたてのヒレかつ3枚にジューシーなハンバーグをセットにした定食で税込1,200円。かつとの相性抜群の「かつカレー(左写真)」もおすすめです。お座敷席もあるので、お子連れも安心です。

SMILEクーポン
とんかつ一代
《本券切り抜きご持参で》
1品1,000円以上のメニュー **100円引き!**
※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。
※他サービス併用不可。
有効期限：2026年1月9日(金)まで

メニュー【税込】
【土曜日もOK】Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ)
[上写真]…………… **1,200円**
かつカレー[左下写真]…………… **1,300円**
【限定品】吟上りカレー定食(200g)…………… **2,000円**

とんかつ一代
☎022-367-9088
住 多賀城市八幡2-17-35
営 (ランチ) 11:00～14:45 (平日・土曜のみ/L.O. 14:00)
[ディナー] 17:00～20:45 (金・土・日曜のみ/L.O. 20:00)
休 月～水曜のディナーのみ休、毎週木曜・第3水曜休
P あり[敷地内共有]

読者プレゼント

PRESENT

みやぎ寿司海道塩竈地域推進協議会
お食事券3,000円分
塩釜市内の加盟店10店でご利用できます
「みやぎ寿司海道」加盟店の寿司店／10店舗

仁王寿司 TEL.022-362-8383 一森寿司 TEL.022-362-0236
大黒寿司 TEL.022-367-6396 すし徳 TEL.022-364-3245
鮨はま勢 TEL.022-366-7526 丸長寿司 TEL.022-362-3637
すし哲 TEL.022-362-3261 亀喜寿司 TEL.022-362-2055
鮨しらはた TEL.022-364-2221 鮨のしおがま TEL.022-367-2885

【応募方法】
右のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募でお待ちしております個人情報は、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール smile@yourlife-smile.com
FAX (市外局番から) 022-774-1778
〒985-0016 塩釜市港町2-8-8 ユアライフ株式会社 「スマイル209号プレゼント」係

応募締切
12月末日
必着

「手のひら返し」に揺れた秋



何ともあわただしくて、心落ち着かない秋だった。激しく揺れ動いた(必ずしも私自身の意には沿わない)国内外の情勢のことではなくて、個人的な体験のこと。仙台に移住してからずっと懸案だった敷地内の古い空き家の解体・整備工事にやっ

朗希君に学びたい「タフネス」

はMLBのポストシーズン。ドジャースがワールドシリーズを連覇し、大谷翔平、山本由伸の活躍はもとより、佐々木朗希の復活劇が何より嬉しかった。朗希ファンとしてのエールは、このコラムでも以前に書いたので繰り返さない。言いたいのは、不調時に朗希君に浴びせられたマスコミや世論のバッシング(特にSNS上でひどかった)と、復活後の「手のひら返し」の驚きや称賛についてだ。

今春MLBデビューした朗希君は、先発で8試合に登板し1勝1敗、防御率4.72の時点で5月、インピンジメント症候群が判明し故障者リスト入り。「球速・球威とも不足」「期待外れ」の酷評にもめげずリハビリと3Aでの調整に励んで曲折の末、ポストシーズン直前にリリーフとして復帰。快刀乱麻の活躍をする一転、「新たなヒーロー」「球史に残る救援投手」と持ち上げられた。長くマスコミに身を置いた者として「自戒」を込めて言うのだが、マスコミは本来、順境の時ほど冷静に厳しく分析し、逆境の時こそ事態を的確に指摘して励ますべきだろうに、「水に落ちた犬は打て」とばかりに付和雷同する論調は

ただけなかった。

手のひら返しと言え、この秋の国内政局は最たるものだろう。「政治は一寸先が闇」と言われ、昔「理屈は後から貨車で付いてくる」とうそぶいた老練政治家もいたけれど、政権の総裁選も、連立政権から離脱した党も、そのスキに権権にすり寄った党も、そして権謀術数を交えて政権を維持した党も、手のひら返しの応酬をあからさまに見せつけた。置き去りにされた形の我ら有権者は、何が本音か、本筋か、本物か、を見極めねばならない。

朗希君の復活をたたえたドジャースの監督は、「彼は救援投手としての準備が出来ていた。そのタフネスは、日本文化の一部だ」とまで言ってくれた。日本人だから、とは思えないが、アウエーの敵地ファンの大ブライングに対しても「英語も分からないので、気にならなかった」と記者たちを笑わせた朗希君だ。余程タフで強靱な精神の持ち主なのだろう。私のささやかな個人的な事情も「人間万事塞翁が馬」、朗希君に学んで前向きに、タフに乗り越えよう。

(元毎日新聞記者 渡辺豊)

来年こそは新しい自分に! 50代、60代の方も諦めないで!

産後でも

運動嫌いでも

お菓子食べても

漢方薬局のダイエット

おひとりおひとりに合った方法をご提案します!
増えてしまった体重! 戻すなら今!

7カ月で体重が
18kg減!!
(75kg→57kg)
ウエストも
18cm減!!
(82cm→64cm)



Before

注目!!

長春堂
渡辺先生(51歳)152cm



After

運動嫌いでも!
お菓子好きでも!

5kg減



まずはお気軽に、
無料カウンセリングの
ご予約を!

薬剤師
佐々木 和子

漢方薬局ダイエットの手順

- ① どんなダイエットかをご説明**
まず「なぜ太るのか」をご説明します。
今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。
- ② あなたに合った方法をご提案**
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる方法」をお話しします。
平均約4万〜7万円くらいの方が多いですが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。
- ③ 気になること?不安なこと?**
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。
- ④ 脂肪・体成分測定**
すると決まった方のみカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。
- ⑤ オリジナルメニュー説明**
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。
- ⑥ 次回のご予約**
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間〜10日後に次回来店のご予約をお取りください。

漢方の塩釜芍薬堂 ☎ **022-362-7880**

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜1階
営業時間/月曜日〜土曜日10:00〜18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索 <<詳しくはコチラ!

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!



令和7年度 新米歳末感謝セール 12月31日まで
価格はずべて税込になっております

銘柄	容量	税込価格
ひとめぼれ	30kg	19,990円
つや姫	30kg	19,990円
にじのきらめき	30kg	19,990円
まなむすめ	30kg	19,990円
萌えみのり	30kg	19,990円

お米の宮城商事(株) 塩釜仲卸市場店 (塩釜市新浜町1-20-74)
お問い合わせ▶ ☎090-3122-3589 全国に宅配便にて発送も承っております
(送料30kgで関東・東北地域1,880円)

整備士の格安車検
整備しっかり! 安心のサポート! 地域密着のお店です!

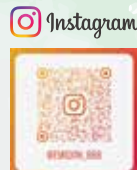
軽自動車 42,840円(税込) ~ 普通車(〜1,000kg) 58,250円(税込)

お申し込み特典
エンジンオイル交換 排水洗車 車内清掃
代車無料 エリール 提携保証3年
さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で
総鮮寿司 1組様 塩釜港 3,000円分
お食事券プレゼント! ※画像はイメージです

プロ整備士の自動車販売店 ☎022-357-0916
〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
平日10〜19時 土日祝10〜18時 木曜 第1水曜日 国ア
民間車検認証工場完備 第3-7843号

天枳江 誕生月占い

2025.12/10 → 2026.1/9



心体アドバイザー 天枳江

鑑定人数2500名以上
鑑定予約受付中です。
Instagramからご予約可能です。
お問合せもお気軽にどうぞ!



1月生まれ

朝の時間、玄関掃除に集中しましょう。エネルギーUP! 運気が上がります。

吉方位

北

吉数字

4

吉カラー

黄緑

吉ワード

きのこ

2月生まれ

身体に疲れ・邪気が溜まりやすくなります。温泉や自宅を塩風呂にして浄化しましょう。

吉方位

西

吉数字

5

吉カラー

黄色

吉ワード

菊の花

3月生まれ

免疫が下がりがそう。水回りの掃除をして流れをよくしましょう。水回りは体調と同調します。

吉方位

南

吉数字

2

吉カラー

ピンク

吉ワード

パジャマ

4月生まれ

少しのことでイライラしそう。深呼吸して! 全て自分の鏡です。

吉方位

東

吉数字

9

吉カラー

青

吉ワード

星空

5月生まれ

自己犠牲が出てしまいます。自分がどうしたいか本当の気持ちを聞いてみて! 素直に行動を。

吉方位

南

吉数字

10

吉カラー

白

吉ワード

海

6月生まれ

モヤモヤしたら、紙に書いてみましょう。自分の本当の気持ちがわかるはず。

吉方位

東

吉数字

3

吉カラー

赤

吉ワード

パンツ

7月生まれ

神社参拝をしましょう! 素晴らしいエネルギーを吸収し、前進するエネルギーを蓄えて。

吉方位

北

吉数字

8

吉カラー

オレンジ

吉ワード

みかん

8月生まれ

暴飲暴食の気配が…。胃腸に注意が必要! 一つ一つ良く噛んで味わって食べましょう。

吉方位

東

吉数字

11

吉カラー

緑

吉ワード

木

9月生まれ

金運が回ってきます。トイレ掃除をすればさらに金運UP!

吉方位

西

吉数字

1

吉カラー

黄色

吉ワード

新しい財布

10月生まれ

適度な運動をしましょう! なかなか回らなかったものが回ってくるかも!

吉方位

南

吉数字

6

吉カラー

紫

吉ワード

黒飴

11月生まれ

神棚を綺麗にしましょう。直感が強くなり、目に見えてない力が働きます。

吉方位

東

吉数字

5

吉カラー

赤

吉ワード

ハート

12月生まれ

自分としっかり向き合ってみましょう。本当の自分が見えて来ます!

吉方位

南

吉数字

7

吉カラー

茶色

吉ワード

植物

読むチカラは、楽しむチカラ。

毎日小学生新聞

毎日楽しい記事をお届け!

毎朝届いて、1か月1,750円(税込)

※月に1度、休刊日がございます。

毎日小学生新聞は、幅広いニュースを子どもにも分かりやすく解説した新聞。毎朝届く豊富なコンテンツが子どもたちの読むチカラを育み、気づくこと・発見することを楽しむチカラが身につきます。すべての漢字にふりがながついているので、小学一年生からお読みいただけます。

知りたいことが
わかりやすく
書かれているよ!

**「興味や関心が広がった」と93%の読者が成長を実感しています!**

※2021年夏アンケート、2022年お年玉アンケート回答より抜粋

すべての漢字にふりがな

- 文字にふりがながついていて助かる(小1)
- 分からない漢字にもふりがながついてあるから、ひとりでも読みやすい(小4)

イラストや図がたくさん

- いろんなイラストがかわいい(小1)
- 興味のないものもイラストを見ると興味を持つことがあります(小6)

中学受験にも役立ちます

- 中学受験(特に面接)で役に立つ(中学生)
- 校長インタビューなど中学受験に向けての情報が参考になります(保護者)

お申込みは

最寄りの河北新報販売店か
右記のお電話またはQRコード
からお申し込みいただけます。



0120-468-012





みやぎ生協の個人宅配で 24時間お買い物♪

スマホで簡単注文♪



ご不在時でも置き配で受取!



WEBで個人宅配のお申込手続きを完了された方にもれなく!

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大 **3,000** 円分 進呈

ちょー簡単!!

WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力で
**モバイルバッテリー
プレゼント中!**

※数に限りがありますので変更になる場合があります。
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

詳しくは
こちらから!



個人宅配のウレシイ6つのポイント!

01

共働きでも安心。
お家の玄関先
までお届け!



02

カタログや
ホームページから
カンタン注文!



03

1度はじめれば
休止も再開も
カンタンに!



04

ご不在時でも
置き配で
受取可能です!



05

約5,000品目の
商品から
選べます!



06

気軽に
お一人様から
注文OK!



個人宅配お友だち紹介キャンペーン!! LINEで簡単に紹介できちゃいます!

ご紹介いただいた方に

QUOpay
1,000円分
プレゼント!



ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター
スマイル
ランチボックス



コープポイント
+ 最大3,000円分
プレゼント!

キャンペーン
詳細は
こちらから!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

0120-581870

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!



パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索



インスタ
開設しました!

【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間] 月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00