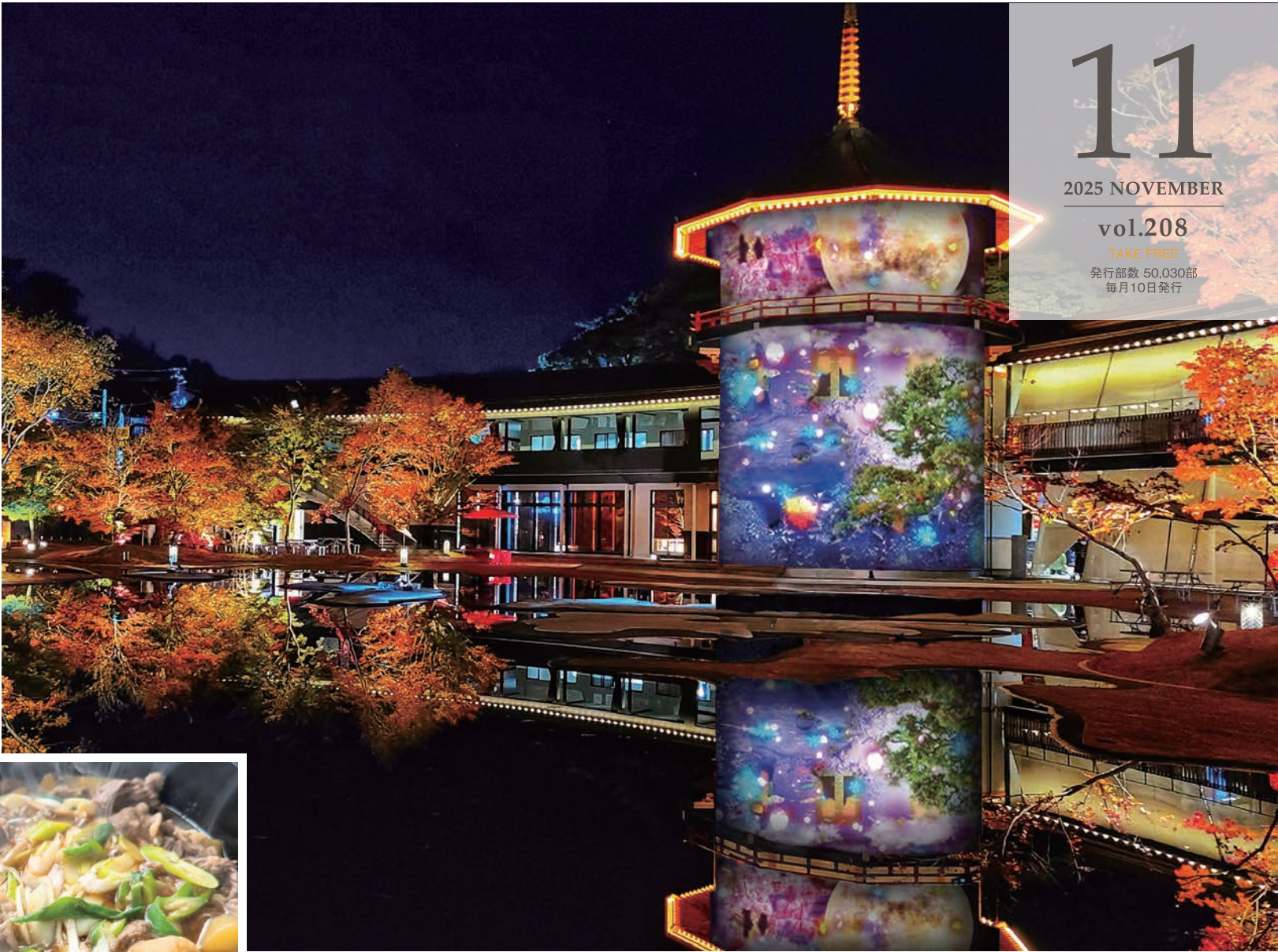




宮城県松島離宮「紅葉ライトアップ2025」

【INFORMATION】

開催期間
2025年11月5日(水)～11月24日(月・祝)

開催時間
16:30～21:00
<プロジェクションマッピング鑑賞エリア上映時間>
17:00から30分毎(最終20:30)

場 所
宮城県松島離宮(松島町松島浪打浜18)

料 金
大人1,300円(中学生以上)
小人 650円(小学生)、小学生未満無料



宮城県松島離宮で「紅葉ライトアップ2025」が開催中です。エントランスを入るとすぐに、圧巻の光景が広がります。人気エリアはプロジェクトマッピング観賞エリア。「時空を超えて巡る、松島の四季と歴史」をコンセプトに、レツルタワーをタイムマシンに見立て、来場者がクルーとなつて乗り込み、松島の過去、現在、未来を体験することが出来ます。日本唯一の十角三重塔(レツルタワー)に色鮮やかな紅葉、水鏡に色鮮やかな和傘が広がる「和傘の光屏風」、3階展望台など撮影スポットも多数。キッチンカーグルメ選手権で2年連続日本一に輝いた芋煮 J A P A N 監修の芋煮も有料販売中です。

この芋煮の秘密は、とろけるような滑らかな食感の里芋と、厳選された国産牛をたっぷり使い、創業以来受け継がれてきた秘伝のタレで味付けをしています。里芋本来の旨みと、牛肉のコクが織りなす奥深い味わいが至高の一杯です。宮城県松島離宮では、ライトアップの期間中、日中タイムは「第1回 松島 紅葉×日本酒フェスティバル」も開催中です。紅葉の色彩と宮城のひやおろしを堪能できます。昼夜問わず「秋の魅力」を楽しんで！

燃焼と快感

少人数制のセミプライベートジム

イオン多賀城店3階にOPEN!

運動不足とストレスを同時に発散!

先着30名様まで

入会金 通常価格 10,500円 0円	事務手数料 通常価格 5,500円 3,300円	月会費 1ヵ月間 8,800円 初月日割り
-------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

スターティングパッケージ
通常価格 11,000円相当 **グローブ&バンテージ 5,500円**



体験後にその場で入会するとさらなる特典あり!



PICK UP ピックアップ

多賀城市

01

第6回
たがじょう秋まつり

多賀城駅南口・駅前公園で
4つのイベントが同時開催

多賀城市の秋を彩るイベント「たがじょう秋まつり」が今年も開催されます。今年で開催6回目を迎えるこのイベントは、「たがじょう市民市」「ふれあいフェスティバル2025」「悠久の詩都あかり2025」「しろのむらさき10周年記念フェア」の4つがJR仙石線多賀城駅南口、駅前公園で開催するイベントです。多賀城太鼓と多賀城鹿踊の



オープニングに始まり、新鮮野菜や新米の特売、多賀城グルメブランド「しろのむらさき」の販売ほか、多賀城風ミネストローネの「タケヒローネ」や「おでん」など、寒い日に嬉しいグルメも出店予定です(数量限定のため、品切れの際はご了承ください)。「たがじょう×JR秋まつり」も同時開催されるので、ミニ新幹線乗車体験や制服体験などお子様が楽しめるイベントも目白押し。17時からは「悠久の詩都あかり2025」のライトアップが会場を彩ります。寒さ対策万全で点灯式をご覧ください!



風物詩の「悠久の詩都あかり」
光のアーチは絶好の映えスポット

多賀城市

02

ZUNDA ZUNDA
FACTORY TAGAJYO

多賀城市八幡にオープン



口いっぱいに広がるずんだの美味しさを、お楽しみください。

パンの種類も豊富

カレーパンやピザパンなどの惣菜パンやずんだ、ピーナッツ、あんぱんなどの菓子パンも豊富にそろっています。人気商品は連日完売となっています。お早めどうぞ!

伝統的な“すり鉢製法”でつくる
あらあらしい濃厚なずんだ

宮城が誇る郷土料理のひとつ「ずんだもち」。「ZUNDA ZUNDA」では、ずんだを伝統的な“すり鉢製法”でつくっています。枝豆を粗くひくことで、つぶつぶの食感と枝豆の風味を強く感じることができます。着色料や保存料、香料を使わず、しっかりとした甘みの特徴の茶豆を加え濃厚なずんだに仕上げました。



DATA

開催日/2025年11月22日(土)
時間/10:00~(点灯式 17:00)
場所/JR仙石線多賀城駅南口・駅前公園
お問合せ/たがじょう秋まつり開催連絡協議会
(事務局:多賀城・七ヶ浜商工会多賀城事務所)
TEL.022-365-7830

DATA

場所/多賀城市八幡一本柳3-9
営業時間/9:30~17:00
駐車場/無料駐車場完備
お問合せ/あおばずんだ本舗(株)
TEL.022-353-9458

あおばずんだ本舗
ホームページ



家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ...

15名様位のご参列対象

お経1回付き

15万4千円(税込)から

火葬式プラン(税込) 9万4千円から

プラン共通: ささやかですが事前相談割制度ございます。火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます。会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用、室料等がかかります。

安心・安全・安定の一般社団法人宮城県福祉葬協会・旗艦店

火葬式プラン(税込) 9万4千円から

これまで、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

本紙特典 シニア割引6,000円 又は 特定寺院お檀家様割引5,000円適用で下記金額可能です

お墓の戒名彫刻(納骨含む) (税込) 66,000円~77,000円

戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります

埋葬・納骨について... 月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運沼苑への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓じまい施工事例

地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けないため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。

過去施工価格 (税込) 16万5千円~55万円

今話題の プレミアム 海洋散骨

79,200円(税込)

いのちの源海へ

ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典

お経1回付・木札位牌付
経木塔婆付・御守り仕立付(右記画像)

水溶性の和紙に包んでお別れ致します

お花を添えて散骨します

会館タイプ

生花4束・ご遺影1額

火葬場利用代金・ご遺体処置費用 室料等別途必要です

33万円(税込)から

安心の上限金額設定できます 但し、香典返し類、お膳は除外です

お寺をお持ちの 方向けプラン

名代みやびどう 雅堂

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館

〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内 ヨークベニマル塩釜店様近く、向泉院様道路向い

ご相談無料 022-368-8810

掲載の情報は11月1日(土)時点の情報です。変更、中止の際はご容赦ください。

松島町

03

今年も松島に音楽のお届けもの♪

CHRISTMAS
CONCERT II

和と洋の響きで感じる特別なクリスマスのひととき

子どもたちのダンスに冬のメロディをのせてお届けします。聴いて見て体験する、どの世代も楽しめるコンサートです。

プログラム

- ・クリスマスメドレー
- ・ホワイトクリスマス
- ・くるみ割り人形 ほか

DATA

開催日／2025年12月7日(日) 時間／14:00開場 14:30開演
会場／松島町文化観光交流館 アトレ・大ホール
入場料／2,000円(大学生以下1,000円) ※未就学児無料
主催／松島町中央公民館(松島町文化観光交流館内)
プレイガイド:松島町中央公民館(松島町磯崎字浜1-2)
佐藤新聞店(松島町高城字迎山一4-2)
お問合せ／松島町中央公民館 TEL.022-353-3030

詳しくは下のQRコードを
ご覧ください。



映画館

04

2026年1月2日(金)全国ロードショー!
中島みゆき 劇場版 LIVE
セレクション2私たちが生きるこの時代には、
中島みゆきの、歌があるー

2026年1月2日(金)『中島みゆき 劇場版 LIVE セレクション2』が全国の映画館で公開されます。2022年から2024年に公開された劇場版3作品を一挙上映。「地上の星」「糸」「空と君のあいだに」「時代」「ファイト!」「銀の龍の背に



©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS INC.
[公式サイト]https://miyuki-ls-movie.jp/
配給:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

乗って」「宙 船(そらふね)」「浅い眠り」「旅人の歌」「誕生」「ヘッドライト・テールライト」「麦の唄」「俱(とも)に」ほか、中島みゆきの魂を震わす圧巻の歌唱が、迫力の5.1chサラウンドで、映画館の大スクリーンに甦ります。まるで最前列にいるような臨場感を、映画館でどうぞ。

DATA

上映作品／●中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー-2007-2016 歌旅〜縁会〜(2022年1月公開)
●中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー-2(2022年12月公開)
●中島みゆきコンサート「歌会VOL.1」劇場版(2024年12月公開)
料金／前売:3,000円(税込) 当日:3,300円(税込)
※前売券は2025年10月24日(金)発売開始
※ムビチケ1枚につき「中島みゆき 劇場版 LIVE セレクション2」上映3作品の中から1作品の鑑賞が可能です。

調理スタッフ募集!

主婦&未経験者大歓迎です!20代~70代まで活躍中
調理師免許の有無不問&飲食業未経験でもOK

業務内容	勤務時間
入所者に提供する食事の調理、食器の洗浄、食材の切裁など	早番① 5:30~15:00(休憩1.5時間) 早番② 6:00~15:30(休憩1.5時間) 日勤 9:30~18:30(休憩1時間) 遅番 10:30~19:30(休憩1時間) 短時間、時間変更はご相談ください
勤務形態&給与	
①正社員/月給180,000~220,000円 ②パート/時給1,040円	

待遇 扶養手当、住宅手当(該当者)、通勤手当(上限13,000円)、早番(400円/回)社会保険、雇用保険、有給(6か月以降)など

シフトの融通がきくのでお子様がいても安心です!

医療法人杏林会 介護老人保健施設

多賀城市高橋4-17-16

リハビリパークみやび TEL 022-309-2333



SMILE情報誌 ポスティングスタッフ募集!

出勤なし!年齢制限なし!
好きなお時間に仕事ができます!運動にもなって
収入UP!当社でチラシをセットし、ご自宅までお持ちします!
ポスティング前のチラシの手入れ作業が不要です。

募集要項

雇用形態	業務委託(エリア担当)	資格	健康でまじめな方
報酬	1件あたり平均7円(チラシの枚数で変動) ※時給換算約1,000円(1時間で平均140件)	希望エリア	塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・宮城野区 ※空きエリアはお電話にてお気軽にお問合せください

お電話の上、説明会の希望日時をご相談ください。

〒985-0016 塩釜市港町2-8-8

YourLife株式会社 広告事業部 ☎022-365-5060 (担当:内海)

急募 運転代行も陸送も日払い制です!
代行&陸運ドライバー募集!
寮も完備しています!長期安定的に働けます!①【三種免許所持者】日払い ②【一種免許所持者】日払い ③【中型免許所持者】日払い
運転代行 運転代行 陸運ドライバー日給8,000円または歩合 日給6,500円または歩合 日給8,500円~9,000円
(売上の最大35%) (売上の最大30%) (売上の最大30%)

※時期により変動有り。 ※時期により変動有り。 ※時期により変動有り。 ※車通勤可。 ※日・祝・他ご相談ください。

応募方法 「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。 NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8 (株)人のために生きよ 022-762-7488 (担当:佐々木)

増えてしまった体重!戻すなら今!お正月になる前に!

薬局漢方のダイエット

来年こそ新たな自分になるう!

7カ月で

18kg減量!!

(75kg→57kg)
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

Before

After

長春堂
渡邊先生(51歳)152cm

漢方の塩釜芍薬堂 TEL 022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/月曜日~土曜日10:00~18:00 日曜・祝日定休

要予約

カード可

やせる シャクヤク堂

検索



ダイエットの手順

おひとりおひとりに合った方法をご提案します!

「お店に行ったらどんなことをするの?」「
「どうするかも分からないのに、いきなり予約はちょっと…」
という方のために

- どんなダイエットかをご説明
まず「なぜ太るのか」をご説明します。今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。
- あなたに合った方法をご提案
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる方法」をお話します。だいたいの費用が出ますが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。
- 気になること?不安なこと?
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。
- 脂肪・体成分測定
すると決まった方のみカルテを作成。最新のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。
- オリジナルメニュー説明
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。
- 次回のご予約
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間~10日後に次回ご来店のご予約をお取りください。

薬剤師
佐々木 和子

無料体験 体脂肪測定中!代謝が分かる血流観察!まずはお電話ください!





「野菜作り」しばし別れの弁
老後最大の楽しみ、再起を期す

わが家庭菜園で7月に収穫したジャガイモが、9月いっぱいであろうやく消費し尽くした。この夏の高温・少雨の影響で、キュウリ、ナス、ピーマン、トマト類など主力の夏野菜が軒並み苦戦したのに比べ、地中で育つジャガイモやタマネギは順調だった。特にジャガイモは力を入れて例年の倍近い5品種5畝を育てた。用途は多いし長く保存は利くし、ご近所や親類におすそ分けしても十分余裕、「令和のコメ騒動」の最中に「コメがなくともジャガイモでOK」と家人に冗談交じりに言わしめて「我が意を得たり」の思いだ。

敷地内の古い空き家の周囲を耕した、その私の野菜畑がこの秋、空き家の解体・整備工事のために消えざるを得なくなった。例年ならまだ収穫が見込める野菜もあつて、もったいない限りだったが、元々「空き地活用」で思いついただけなのでやむを得ない、8月末でスッパリ諦め、撤去した。退職後に初めて野菜作りに挑戦して6年。全くの素人、全くの手探り我流だったが、年を経ることに少しずつサマになった。私の栽培技量の向上と言うよりも、毎年せっせと有機肥料や土壌改良の石灰を施し、こまめに水やり、草取りを続けて確実に「地力(ちりょく)」がついたからに違いない。

私にとって野菜作りの効用は大きい。厳密なコスト計算で損得勘定するなら甚だ心もとなく、詮無いことになろうが、そんな邪念を吹き飛ばすほどの恩恵を受けている。まずは私自身が無類の野菜好きになった。見栄えはともかく、採りたて野菜のうまさ、味わい深さを、この歳になって日々実感できた。足腰の不具合で山登りや長いウォーキングがままならなくなった我が身には、貴重な健康維持策でもある。クルマ付きのイスによる限られた運動であっても、直射日光を浴びつつ汗まみれ、泥まみれの作業は、きつけれど充実感このうえなく、作業後や収穫時の達成感と爽快感は何ものにも替えがたい。

何よりも、これまで縁遠かった「農業の大切さ」を肌身で理解する一助になった。農業は、自然や環境と対話し、時に対峙し、常に共存共栄を図ろうとする人間の営みの本質にかなうものと思う。頭の中で理解したつもりでも、体験しなければ真に身につかないことの典型でもあろう。

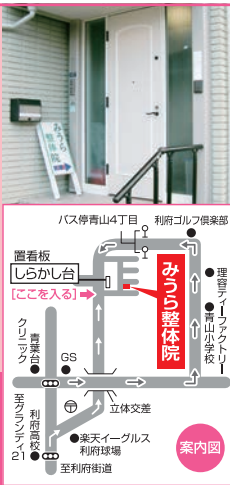
さて、私の野菜作りのこれからだ。70歳の手習いで始めた野菜作りが、老後最大の楽しみになり、生き甲斐にもなった。またゼロからの出発になるだろうが、残された空きスペースを必死に見つけ出し、耕し直して新たな畝を作り、再起を期そうと思う。来年からは季節ごとに、自分と土地に相性の良い野菜(栽培を続けていると自然に分かってくるものだ)を選び出し、これまでのやみくもな多品種少量生産から「厳選・限定少品種少量生産」を目指そうと思う。もうしばらくの辛抱だ。(元毎日新聞記者 渡辺豊)



足腰の痛み全て改善します
どこに行っても治らなかった
ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

即効手技施術です。ボキボキもしません。 施術料金 5,000円(税込)

みうら整体院 022-356-7940 ■ ホームページはコチラ
宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00~16:00 休 月曜・木曜 予約制 http://www.miuraseitai.com/



お車のキズ・凹みおまかせください!

2025年12月9日まで
今なら本広告ご持参で

バンパー修理
[手のひらサイズ]

15,000円 (税込16,500円)

カード払いOK!
他社の見積りより 20~50%OFF

代車 無料手配
車高価 現金買取
保険修理 対応
見積り無料
格安車検
アルミ 高価買取

車販売・買取・钣金・塗装
KREIS

TEL.022-259-3833
宮城野区中野字上小袋田17-1 営 9:00~19:00 休 毎週水曜日
http://www.car-kreis.net クライス 仙台 検索

整備士の格安車検

整備しっかり!安心のサポート! 地域密着のお店です!

軽自動車 普通車(~1,000kg)

42,840円~ 58,250円~ (税込)

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

お申し込み特典

エンジンオイル交換 撥水洗車・車内清掃 代車無料 エリエール 鍵取保護3倍

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で 1組様

総額3,000円分お食事券プレゼント!

プロ整備士の自動車販売店 022-357-0916

〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22

平日10~19時 土日祝10~18時 休 木曜 第1第3水曜日 国アリ

民間車検認証工場完備 第3-7843号

仙塩エリア

お得なクーポン

本誌だけのおトクな限定クーポンあり!

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。
価格改定の際はご了承ください。

エステサロン

そのシミに集中ケア!
喜びの声が続出!

諦めなくて本当に良かった♪

最後のシミ取り放題

そのシミプロにお任せください♪

●大きいシミ
●お顔全体のシミ
●濃いシミ
●小さいシミ

シミが浮き出て剥がれます

濃く、増えていく前に1週間後にアカとして剥がれていく♪美容液を試したけど効果がなかった方におすすめ!毛穴・黒ずみに効果的イオン導入♪業界トップクラス最速マシン(全身30分)ワンランク上の脱毛♪痛みほぼゼロ。キッズ脱毛メニューあり♪

秋冬脱毛
お顔脱毛 30分 ¥7,500
全身脱毛 6ヶ月 ¥9,980
全身脱毛 12ヶ月 ¥12,000

SMILEクーポン
脱毛&エステサロン iDePT
《本券切り抜きご持参で》
【先着20名様限定】
メニュー①②③④を500円OFF!
※他サービス併用不可
有効期限:2025年12月20日(土)まで

メニュー【税込】
①集中シミケア.....4,800円
②お試しさくっとシミケア.....10分取り放題 3,800円
③全身脱毛.....7,120円
④VIO脱毛.....4,980円

脱毛&シミケアエステ アイデプト iDePT
住 七ヶ浜町遠山1-8-95
営 月～土曜 9:30～19:00
休 日曜・祝日 Pあり(1台)
お問合せはLINEよりメッセージにてお願いします。
お電話での予約・お問合せは承っておりません。

ご予約はコチラから

HOT PEPPER Beauty

LINE

洋菓子

もっちり&ひんやり
バナナ系スイーツ

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もっちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」もおおすすめです。古代米と玉ねぎのクッキー「おにっきー」もどうぞ!

SMILEクーポン
洋菓子の店 ティファニー
《本券切り抜きご持参で》
お会計2,000円以上で
200円引き
※他サービス併用不可
有効期限:2025年12月9日(火)まで

メニュー【税込】
多賀城バナナ.....1本 300円
生多賀城バナナ[上写真] 1本 350円

洋菓子の店 ティファニー
TEL 022-365-5566
住 多賀城市東田中2-40-1 営 9:00～19:00
休 月曜 Pなし
※店舗向かいの多賀城南立休駐車場をご利用ください。

HP...https://www.tiffany-sweets.jp/ ●X...@tiffany_5566 ●Instagram...@tiffany_5566

SMILE 広告掲載店 募集中!

詳細はWEBから



塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・松島
2市3町を中心に5万300部をカバー
デザイン制作料コミで!
1枠 **23,800円** (税込) 円～

お問合せ・お申し込み先

Your Life株式会社

TEL.022-365-5060

ラーメン

「豪一めん」がパワーアップ
元気の出る一杯をどうぞ!

リピートNo.1の豪一めん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、自家製の厚切りチャーシューがドカーン! 元気の出る一杯です。看板メニューの「にらなんばんらーめん(左写真)」もおすすめ。新メニューも続々登場中! お試しください!

SMILEクーポン
にらなんばんらーめん 香麺
《本券切り抜きご持参で》
麺類全品 50円引き!
※本券1枚でグループ全員有効。
※他サービス併用不可
有効期限:2025年12月9日(火)まで

メニュー【税込】
豪一めん ぶつ切り肉(正油).....1,050円
汁なし豪一めん だし正油味.....1,200円
にらなんばんらーめん(左下写真)
(ニラキムチ入り/味噌・正油).....1,100円

にらなんばんらーめん 香麺
TEL 022-366-6627
住 塩釜市野田18-3
営 11:00～15:00 / 17:30～21:00
休 水曜 Pあり[敷地内共有]

とんかつ

お店で食べるカツは旨い!
コスパ太鼓判のBランチ

コスバ◎の「Bランチ(上写真)」は、揚げたてのヒレかつ3枚にジューシーなハンバーグをセットにした定食で税込1,200円。かつとの相性抜群の「かつカレー(左写真)」もおおすすめです。お座敷席もあるので、お子連れも安心です。

SMILEクーポン
とんかつ一代
《本券切り抜きご持参で》
1品1,000円以上のメニュー 100円引き!
※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。
※他サービス併用不可
有効期限:2025年12月9日(火)まで

メニュー【税込】
【土曜日もOK】Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ) [上写真].....1,200円
かつカレー [左下写真].....1,300円
【限定品】吟上ロースかつ定食(200g).....2,000円

とんかつ一代
TEL 022-367-9088
住 多賀城市八幡2-17-35
営 [ランチ] 11:00～14:45 (平日・土曜のみ/L.O. 14:00)
[ディナー] 17:00～20:45 (金・土・日曜のみ/L.O. 20:00)
休 月～水曜のディナーのみ休、毎週木曜・第3水曜休
Pあり[敷地内共有]

読者プレゼント

PRESENT

スパリゾートハワイアンズ ペア入場券プレゼント

抽選で2組4名様

(有効期限:2026年9月30日)

冬休みは冬でも常夏のハワイアンズに決まり!

スパリゾートハワイアンズは6つのテーマパークを有する南国ムードあふれる全天候型の温泉リゾート。大プールやウォータースライダー、水着で遊べる屋外施設スパガーデンパレオ、フラガールショーやファイヤーナイフダンスなどを、一年中楽しむことができます。浴槽面積男女合わせて1,000平方メートルを誇る世界最大級の大露天風呂「江戸情話と市」は、広々とした露天風呂でストレスフリー♪江戸時代の湯屋(銭湯)の風情を感じることができる心地よさです。冬休みの旅先にご検討ください。

【施設情報】スパリゾートハワイアンズ

福島県いわき市常磐藤原町藤平50 TEL 0570-550-550

【営業時間】10:00～21:30

【入場料金】大人4,120円、小学生2,800円、幼児(3歳～)2,190円

【応募方法】

右のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募で預かりした個人情報、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール

smile@yourlife-smile.com

FAX

(市外局番から) 022-774-1778

ハガキ

〒985-0016
塩釜市港町2-8-8
ユアライフ株式会社
「スマイル208号プレゼント」係

応募締切
11月末日
必着





榴岡天満宮そばの写真館です

お宮参り

バースデーフォト

七五三

入学・卒業

家族写真

卒業写真

和装結婚写真

成人紋付袴

振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します

七五三撮影・12月まで予約受付中です >>>



ポートレートスタジオ ズイム

仙台市宮城野区榴岡106-13 ふれあいプラザ1F

TEL 022-296-4522 営業時間 10:00~18:00

Instagramはこちら

仙塩・利府のチラシ配布は スマイルポスティングに お任せください!

ポストイング料金 **1枚 (税込) 2.97円** (税抜2.7円)

エリア・部数も選べます!
オンライン見積はこちら!!

配布エリア、時期、料金はお気軽にお問い合わせください

ユアライフ株式会社 TEL.022-365-5060

チラシはスマイルの外側にセット!
誌面の中に埋もれることがなく、
地域情報誌と一緒に配布で
PR度アップ♪



GPS端末で
配布を管理
信頼ある
ポスティングに
努めています

天枳江 誕生月占い

2025.11/10 → 2025.12/9



Instagram

鑑定人数2500名以上
リフノスで鑑定予約受付中です。
Instagramからご予約可能です。
お問合せもお気軽にどうぞ!



心体アドバイザー 天枳江

1月生まれ 頭がパンパンなりやすい時期。整理するために、紙に書き出し一つずつ行動を! 吉方位 吉数字 東 2 吉カラー 吉ワード ピンク 筆記用具	2月生まれ 色々な情報が入りやすい時期。どれが正しい情報かしっかり見極めましょう。 吉方位 吉数字 北 1 吉カラー 吉ワード 白 携帯	3月生まれ 免疫力が下がりやすくなるかも。内臓を冷やさないように温めるように心がけましょう。 吉方位 吉数字 東南 10 吉カラー 吉ワード 黄色 温泉	4月生まれ あれもこれもと目移りしそう。本当に自分に必要か、3回見直してみましょう。 吉方位 吉数字 西 3 吉カラー 吉ワード 黄緑 森林	5月生まれ 身の回りの整理をしましょう。エネルギーの流れが良くなります。嬉しい出来事が! 吉方位 吉数字 北西 8 吉カラー 吉ワード オレンジ 断捨離	6月生まれ 自分と向き合う時期。自分だけの時間を作って自分を大切にしましょう。 吉方位 吉数字 南 5 吉カラー 吉ワード 藍色 星空
7月生まれ 周りの人に感謝をしましょう。毎日の出来事は当たり前ではありません。 吉方位 吉数字 西 11 吉カラー 吉ワード 水色 海	8月生まれ 行ったことの無い場所に旅をしてみましょう。いつもと違うエネルギーを受けて運氣UP! 吉方位 吉数字 北 9 吉カラー 吉ワード 赤 夕日	9月生まれ 運気の流れが滞ってます。玄関掃除をすれば吉! 運気の流れが変わってきます。 吉方位 吉数字 東 4 吉カラー 吉ワード 紫 塩	10月生まれ 神社に参拝をしましょう。浄化をし、エネルギーUP! 吉方位 吉数字 南 7 吉カラー 吉ワード 金 神社	11月生まれ 食べ過ぎ注意! 胃腸のエネルギーが低下しやすくなります。良く噛んで消化良く過ごしましょう。 吉方位 吉数字 西 6 吉カラー 吉ワード ベージュ 白湯	12月生まれ 頑張り過ぎて、自己犠牲になりがち。モヤモヤが出て来たら自分の心と向き合しましょう。 吉方位 吉数字 北 12 吉カラー 吉ワード 青 図書館



1日の多くの時間を
座って過ごしている方へ

あしふみ 健康ライフ

座ったまま、あしふみ運動で
運動不足を補い、今より健康な体に

様々な場面で
『ながら運動』として
ご利用できます



勉強



デスクワーク



車椅子



携帯電話

あしふみ 溝付きタイプ

販売価格 **28,000円** (税込)

「あしふみ溝付きタイプ」を当店でお試しください。お気軽にご来店ください。

漢方の塩竈芍薬堂

TEL 022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102

営業時間/10時~18時 定休日/日曜・祝日

要予約 カード可

塩釜芍薬堂

検索

昭和40年創業

地域密着の リフォーム会社です。

『どこに頼めばいいんだろう?』住まいのお悩みやご不安、解決いたします!

屋根・外壁塗装

外構・エクステリア

水まわり交換

その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など
小さなことでもお気軽にご相談ください。

空家 空地

そのまま大丈夫ですか?

放っておくとこんな問題が...

放火による
火事

倒壊

不審者の
侵入

不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

有効活用は弊社にお任せください!

買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事... など

お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

屋根・塗装・外構・水まわりなどリフォームもお任せください!

総合リフォーム会社

株式会社 松島

TEL 022-366-0101

多賀城市観ヶ谷1-8-2 バスバールコート松島A102 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

耳つぼダイエットで年内-5kg~6kg計画

無理なく 楽しく 運動なし で痩せたい方 **大募集!!**

あと2ヶ月
今年も

こんな悩みありませんか？

- ✓ 体重計に乗るたびに**人生MAX体重**
- ✓ **年齢と共に体重が減らなくなってきた**
- ✓ **健診で痩せるよう指摘された**

喜びの声 **多数!** 今、「健康」「美」「自信」を手に入れましょう!!

まずは無料カウンセリング(90分)をご予約ください



お客様の声

履けなくなった
パンツがスルッと!

血液検査
数値も変化★

無理なく食欲が
おさまって辛い

1人じゃないから
痩せられた

とにかく
ダイエットして
よかった!

一緒にサロンを開業してみませんか? 成果や喜びあえる、やりがいのあるお仕事です!! サロン見学也大歓迎! お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy多賀城店
多賀城市八幡4-5-80 Levante(レヴァンテ)

営業時間/10:00~20:00 ※営業時間は変更する場合があります。
定休日/日曜・祝日 ※お問い合わせはOK

TEL 090-5597-7878

ご予約はお電話もしくはホームページより承っております

完全
予約制

11月30日までにお申し込みの方
公式LINE
岩盤エクササイズ
**3回無料
プレゼント**

仙石線
砂押川
うなぎ山ざき
多賀城中
多賀城公園
Mimiy
●ホテルルートイン
多賀城駅東

水まわりリフォーム専門店

相談&見積無料

商品保証5年(一部除外)

工事保証10年

給湯設備、キッチン・浴室などのリフォームもお気軽にご相談ください。

なぜ安くできるの?

本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした原価で仕入れが可能!ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減!営業“兼”施工のできるスタッフが対応しているため人件費を圧縮!業務のDX化により、事務関連コストも大幅削減に成功!以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。

なっとく!



なっとく家店主 長手田亮介

エコキュート

給湯省エネ
2025事業
10万円の補助!
Panasonic



すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費
定価384,800円

フルオート
370Lタイプ
HE-S37LQS
補助金で実質

27.48
万円(税込)

トイレ

TOTO

GGA1
CES9C10
通常価格
179,800円の
ところ

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

先着
10名様限定

定価325,600円
17.48
万円(税込)

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。
① こちらの商品に限り「クッションフロア貼替」を
② セットで注文の場合プラス料金14,000円の
③ ところ**10,000円にお値引き**いたします。

その他の
トイレは
こちらから



LIXIL
アメージュ



すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

普通便座セット
BC-Z30H
DT-Z380H
CF-49AT

定価187,080円
7.48
万円(税込)

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。
※温水洗浄便座付きは別途20,000円

給湯器

NORITZ



すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

壁掛け20号
オート 従来型
GT-2070
SAW BL
+RC-J101E

定価456,900円
11.98
万円(税込)

取扱ブランド TOTO LIXIL NORITZ Rinnai Paloma Panasonic KVK



水回り専門リフォーム
nattokuya

なっとく家

TEL 022-385-7098

運営元:株式会社カネダイ
※設置環境によっては追加部材等
費用がかかる場合がございます。

HP



LINE
LINEから
お問い合わせで
1,000円引き!



利府町赤沼字井戸尻117 <営業時間>9:00~17:00 <定休日>日曜祝日 <お問合せ>LINEまたは✉reform@nattokuya.com



みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

WEBで個人宅配お申込手続きを完了された方にもれなく

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000円分

プレゼントいたします!

個人宅配のウレシイ6つのポイント!

- 1 共働きでも安心。
お家の玄関先までお届け!
- 2 カタログやホームページから
カンタン注文!
- 3 ご不在時でも置き配で
受取可能です!
- 4 1度はじめれば
休止も再開もカンタンに!
- 5 約5,000品目の
商品から選べます!
- 6 気軽にお一人様から
注文OK!

さらに...

WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に

「2001-30103」と入力で

モバイルバッテリー プレゼント中!

※数に限りがありますので変更になる場合があります。
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。



LINEで簡単に紹介できちゃいます!

個人宅配お友だち紹介キャンペーン!!

詳しくは
こちらから!

ご紹介いただいた方に

QUOpay1,000円分
プレゼント!



ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター スマイルランチボックス
+ コープポイント最大3,000円分プレゼント!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー (組合員) でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

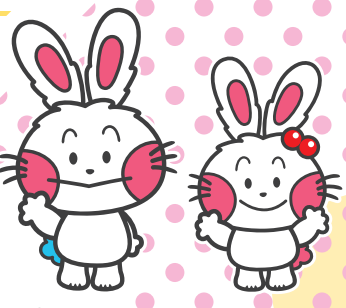
お電話から ☎ 0120-581870
【みやぎ生協宅配運営部】【受付時間】月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00

スマホから キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!
パソコンから みやぎ生協 個人宅配 検索



3大特典キャンペーン

スマイル読者限定企画



スペシャル特典 ①

本チケット持参で
「特別会員」新規入会の方
クリーニング料金 ※年会費300円

60%OFF

(通常は50%OFF)
※ただしワイシャツ、特殊品は対象外

期間: 2026年3月20日 (金) 迄

入会方法は店舗受付窓口、またはアプリ登録
アプリから入会の際は、以下のQRコードをご利用ください。



スペシャル特典 ②

今月の大特価セール
＼本チケット持参で／
背広・ジャケット 420円～
ズボン・スカート 280円～
ジャンパー・コート・ダウン衣料

55%OFF

毛布・たつ布団
全品半額

期間: 2025年11月20日 (木) 迄

スペシャル特典 ③

＼スマイル読者限定／

スペシャル チケット

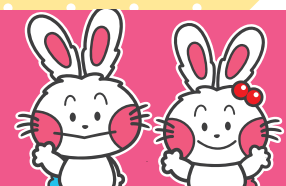
本チケット持参で

50%OFF

期間: 2025年11月30日 (日) 迄
期間中何度でもご利用いただけます。
※ワイシャツ、特殊品は対象外

SMILE COUPON

この機会をお見逃しなく!



うさちゃんクリーニング



https://www.usachan.co.jp/
Quality (品質) Service (サービス)
Cleanliness (清潔) + Value (価格) は
私たちのモットーです。