



塩釜、秋の主役「三陸塩竈ひがしもの」がお目見え

日本有数の生鮮マグロの水揚げを誇る塩竈市魚市場。平成15年からメバチマグロのブランド化に取り組み、平成18年に「三陸塩竈ひがしもの」を商標登録しました。「三陸塩竈ひがしもの」は、秋から冬にかけて漁獲された天然メバチマグロのうち、塩竈市魚市場の仲買人によって厳選された良質なものにだけに与えられる称号です。三陸東沖でイワシやサンマを豊富に食べたメバチマグロは、赤身まで脂がのり、うまみが強いのが特徴。海水温の影響で例年より販売時期が2週間ほど遅れたブランドマグロが、今年もいよいよお目見えしました。

塩釜市内の「みやぎ寿司海道」加盟店の寿司店では、11月末までの期間（予定）、「親方特選ひがしものまぐろ祭り」を開催中です。各店、親方自慢のオリジナルメニューを提供しています。そのほか、飲食店やスーパーで「三陸塩竈ひがしもの」を見かけた際は、この時期にしか味わえない極上のメバチマグロをぜひご堪能いただきたいと思います。

【INFORMATION】
親方特選ひがしものまぐろ祭り
開催期間
2025年10月4日（土）～11月30日（日）※予定
会場
塩釜市内のみやぎ寿司海道加盟店10店舗

相談&見積無料

商品保証5年（一部除外）

工事保証10年

水まわりリフォーム専門店

給湯設備、キッチン・浴室などのリフォームもお気軽にご相談ください。

エコキュート エコキュートは今がチャンス!!

給湯省エネ 2025事業 10万円の補助!

Panasonic

フルオート 370Lタイプ HE-S37LQS

補助金で実質 **27.48** 万円 (税込)

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価384,800円

トイレ

TOTO

GGA1 CES9C10

通常価格 179,800円のところ

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価325,600円

17.48 万円 (税込)

先着 10名様限定

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。

※こちらの商品に限り「クッションフロア貼替」をセットで注文の場合プラス料金14,000円のところ**10,000円にお値引き**いたします。

今月の目玉商品

LIXIL アメージュ

普通便座セット BC-Z30H DT-Z380H CF-49AT

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価187,080円

7.48 万円 (税込)

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。

※温水洗浄便座付きは別途20,000円

給湯器

NORITZ

壁掛け20号 オート従来型 GT-2070 SAW BL +RC-J101E

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価456,900円

11.98 万円 (税込)

PICK UPピックアップ

松島町

01

NAKED

松島・国宝 瑞巖寺
秋の夜間参拝

ねいきっどまつしまこくほうずいがんじ

通常拝観とは異なる光と音が織りなす神秘的な空間

瑞巖寺は1609年に仙台藩祖・伊達政宗公が建立した伊達家の菩提寺であり、政宗公の悲願である「国泰民安」(国の平和と国民の安寧)の想いが込められ、悠久の時を超え地域の人々から信仰と観光の中心地として慕われてきました。「NAKED 松島・国宝 瑞巖寺 秋の夜間参拝」では、“歴史と伝統の融合”新しい瑞巖寺の文化

を生み出す演出を楽しむことができます。通常拝観とは異なる『伊達な演出』で彩られた瑞巖寺をお参りできるのはこの期間だけです。観るだけではなく、参拝客の手元を照らす提灯の光が演出の一部になる「NAKEDディスタンス提灯」や、お花をモチーフにした「NAKED花みくじ」など参加型アートもお楽しみください。



DATA

開催日／2025年10月24日(金)～11月24日(月・祝)
時間／17:00～21:00(参拝券の販売は20:30まで)
場所／松島町松島町内91
参拝券／通常 大人(高校生以上)1人 1,200円
WEB前売参拝券 大人(高校生以上)1人 1,100円
中学生以下 無料
お問合せ／国宝 瑞巖寺 TEL.022-354-2023

詳しくは下のQRコードをご覧ください。



松島町

02

円通院

紅葉ライトアップ2025

えんつういんこうようらいとあつぷ

ライトアップ期間中は
アーティストの生演奏も

今年で20回目の開催となる「円通院紅葉ライトアップ」。趣のある庭園は国内外たくさんの方を魅了してきました。石庭は10月中旬から11月中旬が見頃で、枯山水(かれさんすい)庭園と紅葉が見事にライトアップされます。赤く浮かびあがる紅葉は、日中とは異なる趣をご覧になれます。心字の池は11月上旬から11月中旬に見頃を迎えます。遠州の庭の紅葉が鏡のように映り、逆さ紅葉が楽しめる一番人気のポイントです。三慧殿は11月上旬から見頃となり、青色のライトが伊達光宗公の霊廟、三慧殿を神秘的に照らします。松島紅葉ライトアップ期間、円通院では様々なアーティストによる演奏が行われます。ライトアップされた美しい木々の彩りのなか、心地よく流れてくる音色に耳を傾け、夜間参拝をお楽しみください。



DATA

開催日／2025年10月25日(土)～11月24日(月・祝)
時間／17:30～21:00(最終受付は20:45)
場所／松島町松島町内67
参拝券／大人(中学生以上)1人 1,300円／小学生以下 無料
山門付近は混み合いますので、事前の購入をおすすめいたします。
※夜間は、松島もみじ庵(三聖堂前広場)での販売となります。
※付近に駐車場が無い場合、公共交通機関をご利用の上ご来場ください。
お問合せ／円通院 TEL.022-354-3206

詳しくは下のQRコードをご覧ください。



家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ…

安心・安全・安定の

一般社団法人宮城県福祉葬協会®旗艦店

15名様位のご参列対象
お経1回付き
15万4千円(税込)から

火葬式プラン(税込)
9万4千円から

プラン共通 ささやかですが事前相談割制度ございます。
火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。
供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。
別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用、室料等がかかります。

本紙特典 シニア割引6,000円 又は
特定寺院お檀家様割引5,000円適用で下記金額可能です

お墓の戒名彫刻(納骨含む)
66,000円～77,000円(税込)

戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります

埋葬・納骨について…
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで
運送先への際は七ヶ浜役場への届け出
が必要です。



墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けず専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。
過去施工価格 16万5千円～55万円(税込)

墓石のズレ直し→耐震化
もお任せ下さい



今話題の プレミアム 海洋散骨

79,200円(税込) いのちの源海へ

ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典

お経1回付・木札位牌付
経木塔婆付・御守り仕立付(右記画像)



お寺をお持ちの
方向けプラン

名代みやびどう

雅堂

会館タイプ

生花4束・ご遺影1額
火葬場利用代金・ご遺体処置費用
室料等別途必要です

33万円(税込)から

安心の上限金額設定できます
但し、香典返し類、
お膳は除外です

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい



身体の一部の火葬、各種供養及びお祓い承ります。
(し産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索

〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店様近く、向泉院様道路向い

ご相談無料 022-368-8810

掲載の情報は10月1日時点の情報です。変更、中止の際はご容赦ください。

宮城野区

03

おでん どて焼き 栄酒場 鳴

おでん どて焼き さかえさかばなる

3世代が営む
人情味あふれる酒場



今年9月にJR仙石線中野栄駅北口にオープンした居酒屋です。店名にもある、おでん、どて焼き、おすすめ料理がカウンターに並び、高架下の酒場のような雰囲気のお店です。店主の鳴海さんと鳴海さんの母、息子さんの3世代が営んでいます。おすすめは「おでん、どて焼きはもちろんですが、馬肉料理です」と店主。「田舎料理が得意な母は青森出身で、地元では馬刺しを一味刺身で食べています。ニンニク醤油も美味しいですが、一味刺身で一度食べてみて」と。一味が馬肉の旨味を引き立たせ、かむほどに甘さを感じることができます。看板メニューのおでんは1品150円から、どて焼きも1本200円。メインメニューも300円、500円コーナーが主で、とてもお財布に優しいお店です。田舎料理や漬物も充実しています。青森県の銘酒「七力」も一度お試しください。

DATA

場 所／仙台市宮城野区栄4-9-24 1階
時 間／17:00～23:00 土・日は午前10:00～23:00 (昼呑み大歓迎です)
定 休／月曜日
駐 車 場／なし (近隣有料Pをご利用ください)
お問合せ／TEL.070-2466-2525
決 済／決済／現金、カード、各種コード決済
※カード、各種コード決済は順次10月より開通

詳しくは下のQRコードをご覧ください。



塩釜市

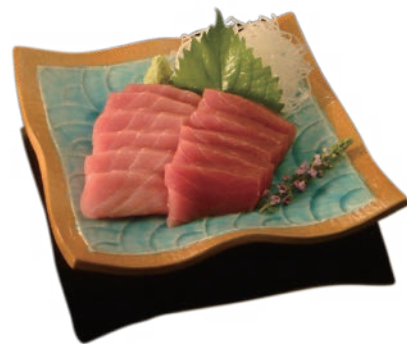
04

第15回 塩釜魚市場どっと祭

しおがまうおいちばどっとまつり

年に一度の「魚の祭典」が
今年は3日間開催

昨年は延べ2万5,000人以上の来場した人気のイベントです。今年は11月1日(土)から11月3日(月・祝)までの3日間、塩釜市魚市場と塩釜水産物仲卸市場の2会場での開催となります(日にちによって開催する会場が異なります)。塩釜市魚市場会場は11月2日(日)のみ、数量限定の鉄火井販売やマグロの解体ショー＆まぐろ重さ当てクイズ(10:00、12:00の2回開催)、餅まき(9:30)、模擬セリ、水産加工品の販売などを行います。こども縁日コーナーもあるので、ご家族で楽しめます。塩釜水産物仲卸市場会場では、3日間を通して「60周年お楽しみイベント」を開催。3,000円以上お買い上げの方に素敵な景品が当たる「60周年記念ガラポン」抽選会が行われます。市場の活気を感じながら、秋の味覚もお楽しみください。



DATA

開 催 日／2025年11月1日(土)～11月3日(月・祝)
時 間／[塩釜市魚市場会場] 11/2(日) 8:30～13:30
[塩釜水産物仲卸市場会場] 11/1(土)～11/3(月・祝) 8:30～13:30
場 所／[塩釜市魚市場] 塩釜市新浜町1-13-1 ※2日のみ
[塩釜水産物仲卸市場] 塩釜市新浜町1-20-74
お問合せ／塩釜市水産振興協議会 TEL.022-781-7706 (平日 9:00～17:00)
塩釜水産物仲卸市場 TEL.022-362-5518 (6:00～13:00 水曜休)

詳しくは下のQRコードをご覧ください。



増えてしまった体重! 戻すなら今! お正月になる前に!

薬局漢方のダイエット

来年こそ新たな自分になるう!

産後
でも運動嫌い
でもおかしを
食べても

7カ月で
18kg減量!!
(75kg→57kg)
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

Before

注目!!

After

長春堂
渡邊先生(51歳)152cm

ダイエットの手順

おひとりおひとりに合った方法をご提案します!

「お店に行ったらどんなことをするの?」
「どうするかも分からないのに、いきなり予約はちょっと…」
という方のために

- 1 **どんなダイエットかをご説明**
まず「なぜ太るのか」をご説明します。今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。
- 2 **あなたに合った方法をご提案**
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる方法」をお話しします。だいたいの費用が出ますが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。
- 3 **気になること?不安なこと?**
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。
- 4 **脂肪・体成分測定**
すると決まった方のみカルテを作成。最新のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。
- 5 **オリジナルメニュー説明**
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。
- 6 **次回のご予約**
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間～10日後に次回ご来店のご予約をお取りください。

漢方の塩釜芍薬堂 TEL.022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間／月曜日～土曜日10:00～18:00 日曜・祝日定休

要予約

カード可

やせる シャクヤク堂

検索



薬剤師
佐々木 和子

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!



デジタル社会への戸惑い
「時代遅れ」と言われようと…

家事分担の私の役目の一つで楽しみでもあるスーパーの買い出しが最近、あまり楽しくない。会計の際、セルフレジだのスクリーンカートレジだのの登場で、私が使う「対面レジ」は減って隅に追いやられ、行列を強いられるからだ。別にセルフレジが出来ないわけじゃないけど、モノを買う以上、売る側(お店)とのリアルなやりとりをしたいから、頑なに対面レジに並ぶ。居酒屋や回転すし店では注文用タッチパネルが幅を利かし、個人的には味気ないことこのうえなく、一人では入店する気がしない。JRの乗車券や指定席券も大きな駅では自販機購入を誘導されがちで、プロの駅員さんのアドバイスを受けつつ旅行計画を定めた私は、あえて小さな駅の「みどりの窓口」を探す。

全く自慢ではないけれど私は、広く普及するネット通販もほとんど使ったことがない。例えば書籍なら、貴重な時間と知力とカネを費やす大事なモノを、手に取って確かめずに購入する気にはなれない。購入本が決まっていなくても、書店の中を徘徊し、何となく求めている本にピッタリ出会った時の喜びは、何物にも替えがたいからだ。今や常識であろうコンビニなどの電子決済も、プリペイドカードやポイントカード以外は使わない。最近始めたネットバンキングは、義務的で少額の振り込みなどで重宝するぐらいだ。

今、私が最も戸惑っているのは、医療機関の受診システムか。私は歯科を含めて計6病院・医院に通っているが、システムが各機関で微妙に違う。マイナンバーカードによる本人確認は共通して普及したようだが、その機能は今のところ、紙の保険証の代わりに携帯義務が生じただけ。私の通院先では他に、診察券は五つが必要、一つが不要▽診察受付時の番号札は四つが必要、二つが不要▽会計時の番号札は三つが必要、三つが不要▽次回の予約票だけは六つとも紙でくれる。これに駐車場や付属の薬局のシステムを加えればさらに複雑になる。もちろん、各機関の規模や治療内容などで多少の違いが出るのは当然だろうが、私は通院の度に各機関の準備と予習に追われる。

かくして私の財布や名刺入れの中には、多種多様なカードであふれ、頭の中はパスワードやら暗証番号やらが未整備のまま飛び交う。カネだけでなく命の危険までもたらすネット詐欺やSNSを悪用した犯罪も横行している。世界の政治・軍事の歴史上も、私自身の経験則からも、新技術や新システムは残念ながら、活用・善用よりも悪用するエネルギーの方が往々にして勝りがちだ。デジタル社会はまだ「過渡期」だろうし、「時代遅れ」と言われればそれまで、かも知れぬ。ただ、効率化や合理化名目の大合唱を無条件に受け入れず、これが本当に「進歩」なのか、人間に「幸せ」をもたらすのか?の問いは常に発していたい。

(元毎日新聞記者 渡辺豊)

耳つぼダイエットで年内-8kg~10kg計画
無理なく 楽しく 運動なし で痩せたい方 大募集!!

今年も
あと3ヶ月

こんな悩みありませんか?

- ✓ 体重計に乗るたびに人生MAX体重
- ✓ 年齢と共に体重が減らなくなってきた
- ✓ 健診で痩せるよう指摘された

喜びの声多数! 今、「健康」「美」「自信」を手に入れましょう!!

まずは無料カウンセリング(90分)をご予約ください



お客様の声

- 履けなくなったパンツがスルッと!
- 血液検査数値も変化★
- 無理なく食欲がおさまって辛い
- 1人じゃないから痩せられた
- とにかくダイエットしてよかった!

一緒にサロンを開業してみませんか? 成果や喜びあえる、やりがいのあるお仕事です!! サロン見学也大歓迎! お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy多賀城店
多賀城市八幡4-5-80 Levante(レヴァンテ)

営業時間/10:00~20:00 ※営業時間は変更する場合があります。
定休日/日曜・祝日 ※お問い合わせはOK

TEL 090-5597-7878

完全予約制 | ご予約はお電話もしくはホームページより承っております

10月14日~20日まで
セミナーの為、
ご連絡は公式LINEから!

10月31日までにお申し込みの方
公式LINE
岩盤エクササイズ
3回無料
プレゼント



仙塩・松島

お得なクーポン

本誌だけのおトクな限定クーポンあり！

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。
価格改定の際はご了承ください。

創業30年の好み焼き
居酒屋メニューも充実

塩釜市
居酒屋 お好み横丁

【おこのみよこちょう】

広島風、関西風のお好み焼きに、季節のお刺身、焼き鳥、ラーメンなど100種類以上の豊富なメニュー。料金設定もリーズナブルで、会社使いはもちろん、家族連れにも人気のお店です。忘年会の早期予約も承り中です。特製鍋付きの豪華なコースを5,500円(税抜)にてご用意しています。

MENU 表示価格は税込です。
飲み放題付き宴会メニュー
《ご予約受付中》
お料理6品+120分飲み放題付
お一人様 4,500円(税込4,950円)
特製鍋付きコース
120分飲み放題付
お一人様 5,500円(税込6,050円)

TEL 022-290-4525 **FAX** 022-290-4526

住 塩釜市尾島町2-3
営 17:00～22:00
休 毎週木曜日 ※祝日、翌日祝日の際は営業。
P あり(7台/無料)
お座敷宴会30名様、店内貸切は65名様OK!

SMILE COUPON
《本券切り抜きご持参で》
SMILE情報誌/居酒屋 お好み横丁
ご飲食1,100円(税込)以上の方 **ドリンク1杯 無料**
※生ビール、サワー、ソフトドリンク(一部対象外あり)に限り。※他サービス併用不可。
有効期限/2025年11月9日(日)

ぶつ切り肉がどかーん！
人気の「豪ーめん」！

塩釜市
ニラなんばんらーめん 香麺

【にらなんばんらーめん こうめん】

リピートNo.1の豪ーめん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、厚切り自家製チャーシューで気が出る一杯です。「汁なし豪ーめん」、「八幡平杜仲茶ポークを使った九州ラーメン」、「絶品キムチのブデゲそば」など、新メニューも続々登場しています。

MENU 表示価格は税込です。
豪ーめん ぶつ切り肉(正油) 1,050円
汁なし豪ーめんだし正油味 1,200円
にらなんばんらーめん
(ニラキムチ入り/味噌・正油) 1,100円

TEL 022-366-6627

住 塩釜市野田18-3
営 11:00～15:00/17:30～21:00
休 水曜日 P あり(敷地内共有)
【24h購入OK!】
餃子&ラーメンの「冷凍自動販売機」も店舗前に設置中!

SMILE COUPON
《本券切り抜きご持参で》
SMILE情報誌/ニラなんばんらーめん 香麺
麺類全品 **50円引き**
※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。
有効期限/2025年11月9日(日)

仙塩・利府の地域情報誌

発行部数5万部!掲載料や配布エリアはこちらより

SMILE

広告掲載店募集中!



老若男女問わず楽しめる
くつろぎの和風スナック

松島町
スナック葵

【すなっくあおい】

地元客や観光客から長年愛される松島にあるスナック葵。和モダンな店内は、まるで旅館のバーにいるような雰囲気。幹事さんに嬉しい、松島町内無料送迎付きのカラオケ無料の飲み放題プランもございます。紅葉ライトアップで近くまでお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

MENU 表示価格は税込です。
飲み放題90分プラン 5,000円
《セット込み。カラオケ無料。》
ウイスキー、焼酎、日本酒、ソフトドリンク。
セット料金 3,000円
山崎、白州、響などプレミアムなウイスキーも取り揃えております
(飲み放題対象外。ポットリキープ)。

TEL 022-353-2096

住 宮城郡松島町松島普賢堂39-35
営 20:00～24:00
休 なし P あり
V 現金・クレジットカード

SMILE COUPON
《スマイル見たとご予約で》
SMILE情報誌/スナック葵
「飲み放題90分プラン」 通常5,000円を **4,000円に割引**
※他割引、サービスとの併用不可。
有効期限/2025年12月15日(木)

もっちり&ひんやり
バナナ系スイーツ

多賀城市
洋菓子の店 ティファニー

【ていふあにー】

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もっちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」や古代米と玉ねぎのクッキー「おにっきー」もおすすです。クッキーやプリン、ケーキなどの洋菓子も豊富にございます。

MENU 表示価格は税込です。
多賀城バナナ 1本 300円
生多賀城バナナ 1本 350円

TEL 022-365-5566

住 多賀城市東田中2-40-1 営 9:00～19:00
休 月曜日 P なし

●ホームページ <https://www.tiffany-sweets.jp/>
●X(旧Twitter) @tiffany_5566
●Instagram @tiffany_5566

SMILE COUPON
《本券切り抜きご持参で》
SMILE情報誌/洋菓子の店 ティファニー
お会計2,000円以上で **200円引き**
※他サービス併用不可。
有効期限/2025年11月9日(日)

こだわりのにんにくを
丸ごとサンド!

多賀城市
とんかつ一代

【とんかついちだい】

にんにくが丸ごとサンドされた「にんにくとんかつ」。疲労回復や免疫力向上、美容にもおすすめです。こだわった丁寧な仕込みで、食後の匂いが気になりません。長年愛され続けている味を、ぜひ堪能ください。お座敷席もあるので、小さなお子様連れでも安心です。コスパ太鼓判のBランチもおすすです!

MENU 表示価格は税込です。
にんにくとんかつ定食[写真] 1,800円
Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ) 1,200円
【限定品】
吟上コースかつ定食(200g) 2,000円

TEL 022-367-9088

住 多賀城市八幡2-17-35
営 [ランチ] 11:00～14:45 ※平日・土曜のみ(L.O.14:00)
[ディナー] 17:00～20:45 ※金土・日曜のみ(L.O.20:00)
休 月～水曜日[ディナーのみ休]/毎週木曜日/第3水曜日
P あり(敷地内共有)

SMILE COUPON
《本券切り抜きご持参で》
SMILE情報誌/とんかつ一代
1品1,000円以上のメニュー **100円引き**
※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。
有効期限/2025年11月9日(日)



足腰の痛み全て改善します

どこに行っても治らなかった

ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

即効手技施術です。ポキポキもしません。 施術料金 5,000円(税込)

みうら整体院 022-356-7940

宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00～16:00 休 月曜・木曜 予約制

■ホームページはコチラ

<http://www.miuraseitai.com/>

人工関節の手術をすすめられている方

(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)
軟骨が減っていても大丈夫



天糺江 誕生月占い

2025.10/10 → 2025.11/9



心体アドバイザー 天糺江

鑑定人数2500名以上
リフノスで鑑定予約受付中です。
Instagramからご予約可能です。
お問合せもお気軽にどうぞ！



1月生まれ あれもこれもと目移りしそう。しっかり自分は何処に向かっているのかを確認しましょう。 吉方位 吉数字 東 1 吉カラー 吉ワード 赤 湖	2月生まれ 自分の身の回りの断捨離をしましょう！色々なことが見えてきます。 吉方位 吉数字 西 2 吉カラー 吉ワード 緑 山	3月生まれ 頑張っている自分にご褒美をあげましょう。不安が落ち着きエネルギーUP！ 吉方位 吉数字 南 7 吉カラー 吉ワード ピンク 雑貨屋	4月生まれ 自分だけの時間を作りましょう。本当の自分が目を覚まします。 吉方位 吉数字 南西 9 吉カラー 吉ワード 紺色 星空	5月生まれ 神社巡りをして身を清め、エネルギーを吸収しましょう。 吉方位 吉数字 北 11 吉カラー 吉ワード 白 氷	6月生まれ お金が出やすくなる時期！本当に必要な物なのか見極めて。 吉方位 吉数字 東南 8 吉カラー 吉ワード 黄緑 森林
7月生まれ 季節変わりで身体のエナジーが落ちやすくなります。体養をしっかり取って。 吉方位 吉数字 西 3 吉カラー 吉ワード 青 満月	8月生まれ 知らないうちに自己犠牲に。本当にやりたいことなのか自分の心に聞いてから行動を！ 吉方位 吉数字 北 6 吉カラー 吉ワード 黄色 花	9月生まれ 自分の好きな所に行きましょう。直感を信じて行動すれば吉。 吉方位 吉数字 南 4 吉カラー 吉ワード 水色 傘	10月生まれ 疲れが溜まりエネルギーダウン。温泉など、身体を温めて自分を大切に！ 吉方位 吉数字 西 5 吉カラー 吉ワード 紫 温泉	11月生まれ お墓参りに行きましょう。御先祖様に日頃の感謝を。色々な解決作が浮かんでくるかも！ 吉方位 吉数字 東 22 吉カラー 吉ワード オレンジ お墓	12月生まれ 年末に向けて掃除を始めましょう。いらない物を捨てて！ピカピカに磨くと吉。 吉方位 吉数字 北 33 吉カラー 吉ワード エメラルド 海

調理スタッフ募集!

主婦・未経験者大歓迎です!20代~70代まで活躍中

調理師免許の有無不問&飲食業未経験でもOK

業務内容

入所者に提供する食事の調理、
食器の洗浄、食材の切裁など

勤務形態&給与

①正社員/月給**180,000~220,000円**
②パート/時給**1,040円**

勤務時間

早番① 5:30~15:00(休憩1.5時間)
早番② 6:00~15:30(休憩1.5時間)
日勤 9:30~18:30(休憩1時間)
遅番 10:30~19:30(休憩1時間)

短時間、時間変更はご相談ください

待遇

扶養手当、住宅手当(該当者)、通勤手当(上限13,000円)、
 早番(400円/回)社会保険、雇用保険、有給(6か月以降)など

—— シフトの融通がきくのでお子様がいいても安心です! ——



医療法人杏林会 介護老人保健施設

リハビリパークみやび

多賀城市高橋4-17-16

TEL 022-309-2333





榴岡天満宮そばの写真館です

	お宮参り		バースデー フォト		七五三
	入学・卒業		家族写真		卒業写真
	和装 結婚写真		成人紋付袴		振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します



七五三・ハーフ成人レンタル衣装をご用意あり >>>







ポートレートスタジオ ズイム

仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F

TEL 022-296-4522 営業時間 10:00~18:00

Instagramは
こちら

読むチカラは、楽しむチカラ。

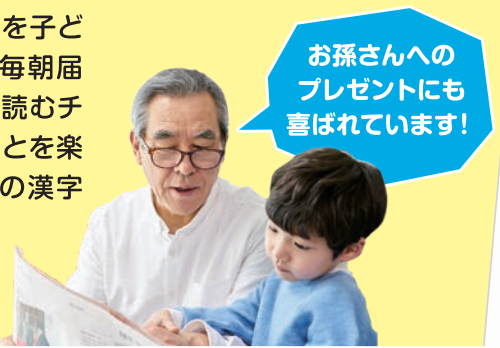
毎日小学生新聞

毎日楽しい記事をお届け！

毎朝届いて、1か月1,750円(税込)

毎日小学生新聞は、幅広いニュースを子どもにも分かりやすく解説した新聞。毎朝届く豊富なコンテンツが子どもたちの読むチカラを育み、気づくこと・発見することを楽しくむチカラが身につきます。すべての漢字にふりがながついているので、小学一年生からお読みいただけます。

※月に1度、休刊日がございます。





「興味や関心が広がった」と93%の読者が成長を実感しています！

※2021年夏アンケート、2022年お年玉アンケート回答より抜粋

すべての漢字にふりがな

- 文字にふりがながついていて助かる (小1)
- 分からない漢字にもふりがながふってあるから、ひとりでも読みやすい (小4)

イラストや図がたくさん

- いろんなイラストがかわいい (小1)
- 興味がなくてもイラストを見ると興味を持つことがあります (小6)

中学受験にも役立ちます

- 中学受験(特に面接)で役に立つ(中学生)
- 校長インタビューなど中学受験に向けての情報が参考になります(保護者)



お申込みは
最寄りの河北新報販売店か
右記のお電話またはQRコード
からお申し込みいただけます。

0120-468-012



急募 運転代行も陸送も日払い制です! 勤務地は塩釜市内及び仙台近郊

代行&陸運ドライバー募集!

寮も完備しています!長期安定的に働けます!



①【三種免許所持者】日払い 運転代行
日給**8,000円**または歩合 (売上の最大35%)
※時期により変動有り。
※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。

②【一種免許所持者】日払い 運転代行
日給**6,500円**または歩合 (売上の最大30%)
※時期により変動有り。
※年棒制(200~300万円)も選択OK!

③【中型免許所持者】日払い 陸運ドライバー
日給**8,500円~9,000円**
7:00~17:00(実働8時間)通一からOK! 経験者歓迎!
※時期により変動有り。※車通可。
※日・祝・他ご相談ください。

応募方法
「スマイルを見た」とお電話ください。
面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8
(株)人のために生きよ 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

整備士の格安車検

整備しっかり!安心のサポート!地域密着のお店です!

軽自動車 (税込) **42,840円~**
普通車(~1,000kg) (税込) **58,250円~**

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

お申し込み特典

エンジンオイル交換 撥水洗車車内清掃 代車無料 エリエール 渡り保証3回

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で **1名様**
廻鮮寿司塩釜港 **3,000円分** お食事券プレゼント!

プロ整備士の自動車販売店 022-357-0916
〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
平日10~19時 土日祝10~18時 木曜 第1第3水曜日 アリ
民間車検認証工場完備 東北警察 第3-7843号

CARS FACTORY WATANABE
カーズファクトリーワタナベ

読者プレゼント PRESENT!

01
PRESENT

松島 円通院 紅葉ライトアップ2025 招待券

イベントの詳細は、本誌2ページご覧ください。

10組
20名様02
PRESENT

NAKED 松島 国宝 瑞巖寺 秋の夜間参拝 招待券

イベントの詳細は、本誌2ページご覧ください。

10組
20名様03
PRESENT

映画鑑賞券(ムビチケカード)

全国の映画館で利用できる、ネットで座席指定可能なデジタル映画鑑賞券です。

2組
4名様04
PRESENT

全国取扱店共通すし券(3,000円分)

全国の「すし券取扱店」のご飲食でご利用ができる商品券です。

2名様

中島みゆき 劇場版 LIVE セレクション2

2026年1月2日(金)全国ロードショー!

私たちが生きるこの時代には、中島みゆきの、歌があるー

2026年1月2日(金)『中島みゆき 劇場版 LIVE セレクション2』が全国の映画館で公開されます。2022年から2024年に公開された劇場版3作品を一挙上映。「地上の星」「糸」「空と君のあいだに」「時代」「ファイト!」「銀の龍の背に乗って」「宙 船(そらふね)」「浅い眠り」「旅人の歌」「誕生」「ヘッドライト・テールライト」「麦の唄」「俱(とも)」ほか、中島みゆきの魂を震わす圧巻の歌唱が、迫力の5.1chサラウンドで、映画館の大スクリーンに甦ります。まるで最前列にいるような臨場感を、映画館でどうぞ。

[上映作品]

- 中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2007-2016 歌旅〜縁会〜(2022年1月公開)
- 中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2 (2022年12月公開)
- 中島みゆきコンサート「歌会VOL.1」 劇場版 (2024年12月公開)

[料金]

前売:3,000円(税込) 当日:3,300円(税込)

※前売券は2025年10月24日(金)発売開始

※ムビチケ1枚につき「中島みゆき 劇場版 LIVE セレクション2」上映3作品の中から1作品の鑑賞が可能です。

[公式サイト]<https://miyuki-ls-movie.jp/>配給:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

[応募方法]

以下のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥職業を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。応募でお預かりした個人情報、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール

smile@yourlife-smile.com

FAX

(市外局番から) 022-774-1778

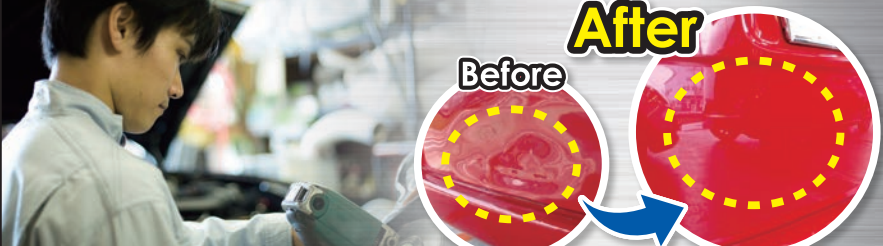
ハガキ

〒985-0016
塩釜市港町2-8-8
ユアライフ株式会社
「スマイル207号プレゼント」係

応募締切
10月25日
必着

お車のキズ・凹みおまかせください!

Before After



2025年11月9日まで
今なら本広告ご持参で **バンパー修理 [手のひらサイズ] 15,000円** (税込16,500円)

カード払いOK! 他社の見積りより **20~50%OFF**

※但し、部品代は除く。他社の見積りを忘れずにお持ちください。
※ご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

代車 無料手配 車高価 現金買取 保険修理 対応 見積り無料 格安車検 アルミ 高価買取

車販売・買取・钣金・塗装
KREIS **TEL.022-259-3833**
宮城野区中野字上小袋田17-1 営 9:00~19:00 休 毎週水曜日
<http://www.car-kreis.net> クライス 仙台 検索

仙塩・利府のチラシ配布は スマイルポスティングに お任せください!

ポスティング 1枚 (税込) **2.97円~** (税抜2.7円)
料金

エリア・部数も選べます!
オンライン見積りはこちらから!!

配布エリア、時期、料金はお気軽にお問い合わせください

ユアライフ株式会社 TEL.022-365-5060

ポスティングスタッフも募集中です!

主婦や65歳以上の方も活躍中。自由な時間、格好でお仕事が可能です。
報酬や空きエリアなどは、上記TELまでお気軽にお問い合わせください。

チラシはスマイルの外側にセッ!
誌面の中に埋もれることなく、
地域情報誌と一緒に配布で
PR度アップ!



GPS端末で
配布を管理
情報ある
ポスティングに
努めています



みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

1

共働きでも安心。
お家の玄関先
までお届け!

2

カタログや
ホームページから
カンタン注文!

3

1度はじめれば
休止も再開も
カンタンに!

6

個人宅配のウレシイ
つのポイント!

4

ご不在時でも
置き配で
受取可能です!

5

約5,000品目の
商品から
選べます!

6

気軽に
お一人様から
注文OK!



WEBで個人宅配の
お申込手続きを完了された方にもれなく
1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大 3,000 円分

プレゼントいたします!

さらに…

WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力で

モバイルバッテリー プレゼント中!

※数に限りがありますので変更になる場合があります。
※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

ご紹介いただいた方に
**QUOpay1,000円分
プレゼント!**

ご紹介を受けた方に
**ファミリーキャラクター スマイルランチボックス
+ コープポイント最大3,000円分プレゼント!**

※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

0120-581870

【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!



パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索


インスタ
開設しました!



諦める前にご相談を!

妊娠の悩み

親にも友人にも相談できない…
そんな妊娠のお悩みは抱え込まず私たちに相談ください。

身体づくりのための初めの一步

☒ 身体を温める

☒ 冷たいものを摂らない

☒ 夜11時までに寝る

赤ちゃんを迎えるために

妊娠の条件

① 良い卵子ができること

② 精子の運動率がよいこと

③ 子宮内膜の血流循環が良好で
適度な厚みがあること

ご予約制

子宝カウンセラーの資格を 持つ薬剤師がご相談を伺います。

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください!

しお がま しゃく やく どう

漢方の塩釜芍薬堂

管理薬剤師・健康食品管理士
子宝カウンセラー
佐々木和子・佐藤一臣

TEL 022-362-7880

要予約 カード可



塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間 / 10時～18時 定休日 / 日曜・祝日

塩釜芍薬堂

検索



地域密着の リフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう?」住まいのお悩みやご不安、解決いたします!

屋根・外壁塗装

外構・エクステリア

水まわり交換

その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など
小さなことでもお気軽にご相談ください。

空家 空地

そのまま大丈夫ですか?

放火による
火事

倒壊

不審者の
侵入

不法投棄

さらに、「管理不全空家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

有効活用は弊社にお任せください!

買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事… など

お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

お電話にて
ご相談ください。



株式会社 松島

TEL 022-366-0101



弊社は「先進的窓リノベ」の登録事業者です
総合リフォーム会社
多賀城市観ヶ台1-8-2 バステリコート松島A102 営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 日曜・祝日