



利府の丘果樹園の園主 大津京さん



利府梨の美味しい季節。採れたてをどうぞ。

【DATA】取材協力
利府の丘果樹園
利府町加瀬字男鹿島台1-10
営業時間 10:00～15:00



利府梨は明治17年（1884年）、森郷の日野藤吉氏が33歳のとき、約20アールの水田を畑に変え、150本の梨の木を植えたのが始まりといわれています。その後も品種改良と栽培の普及に生涯を費やし、77歳で亡くなりました。利府町中央の「利府駅前2号公園」には、日野氏のパイオニア精神を称えた顕徳碑（しょうとくひ）が建立されています。

利府梨の代表的な品種は「長十郎」と「あきづき」です。みずみずしさと甘さが人気で、9月下旬から10月上旬に食べ頃を迎えます。このほかにも幸水、豊水、かおり、二十世紀、新高など多種の梨栽培がおこなわれています。

「梨は追熟しない果物なので、採れたてが一番おいしい。収穫してから時間が経つことに、甘さやみずみずしさが減っていく」と話すのは、利府の丘果樹園の園主、大津京（おおつ けい）さん。今年3月に新規就農者の認定を受け、歴史ある梨園を引き継ぎました。農業と観光を組み合わせた新しい果樹園に挑戦しています。梨の直売ほか、梨狩り体験を楽しむことができる果樹園です。梨狩り体験は9月6日から9月29日の期間限定（毎週火・金は定休。9月23日は営業。9月24日は振替定休）でオンライン予約がおすすめです。利府梨を採れたての美味しさで味わってみて。

18年の信頼と実績！健康に！キレイに！をサポートします！

耳つぼダイエット



多賀城店3周年の感謝の気持ちをこめて、
9月30日までお申し込みの方に代謝アップを促す
「岩盤エクササイズ」を3回サービスいたします。

こんな悩みがあれば、今が変化のチャンスです！

- ひとつでも ☒ がついたらご相談を
- ☐ 年々、お腹周りが気になる
- ☐ 運動が長続きしない！
- ☐ 洋服をシュッと着たい！
- ☐ 健康的に痩せて若々しく見られたい！
- ☐ 食べる量を減らしても全然痩せない



耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy多賀城店
— ミミイ —

多賀城市八幡4-5-80 Levante(レヴァンテ) 完全予約制
TEL 090-5597-7878
営業時間 / 10:00～20:00 ※営業時間は変更する場合があります。
定休日 / 日曜・祝日 ※お問い合わせはOK

ご予約は
お電話もしくは
ホームページより
承っております



homepage
Instagram
施行例・詳細



仙塩・利府

お得なクーポン



本誌だけのおトクな限定クーポンあり！

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。
価格改定の際はご了承ください。

美味しいお寿司を
お召し上がりください

塩釜市

廻鮮寿司塩釜港 マリンゲート店

【かいせんずしおがまこまりんげーとん】

MENU

表示価格は税込です。

厳選寿司御膳
..... 5,500円

特上握り
..... 4,400円

上握り
..... 3,300円

人気の寿司店、廻鮮寿司塩釜港の鎌田会長がネタを厳選している「廻鮮寿司塩釜港マリンゲート店」。
神の目利きで仕入れた魚を、新鮮な状態で提供しています。うなずくほどに美味しいお寿司をご堪能ください。
お座席、テイクアウトのご予約も承っております。

TEL 022-200-2100

住 塩釜市港町1-4-1【マリンゲート塩釜2F】

営 平日 11:00～15:00 (L.O.14:30)
土日祝 11:00～20:30 (L.O.20:00)

休 水曜日

P あり ※マリンゲート塩釜の一般駐車場をご利用ください。

SMILE COUPON

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌／廻鮮寿司塩釜港 マリンゲート店

お食事の方に 店長おすすめ一貫サービス

※お一人様2,000円以上のお食事をされた方。※他サービス併用不可。

有効期限／2025年10月9日(木)



こだわりのんにくを
丸ごとサンド！

多賀城市

とんかつ一代

【とんかついちだい】

MENU

表示価格は税込です。

にんにくとんかつ定食【写真】
..... 1,800円

Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ)
..... 1,200円

【限定品】
吟上ロースかつ定食(200g)
..... 2,000円

にんにくが丸ごとサンドされた「にんにくとんかつ」。疲労回復や免疫力向上、美容にもおすすめです。こだわった丁寧な仕込みで、食後の匂いが気になりません。長年愛され続けている味を、ぜひご堪能ください。お座敷席もあるので、小さなお子様連れでも安心です。コスパ太鼓判のBランチもおおすすめです！

TEL 022-367-9088

住 多賀城市八幡2-17-35

営 [ランチ] 11:00～14:45 ※平日・土曜のみ (L.O.14:00)
[ディナー] 17:00～20:45 ※金土・日曜のみ (L.O.20:00)

休 月～水曜日【ディナーのみ休】／毎週木曜日／第3水曜日

P あり(敷地内共有)

SMILE COUPON

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌／とんかつ一代

1品1,000円以上のメニュー 100円引き

※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。

有効期限／2025年10月9日(木)



私達におまかせください!!

足腰の痛み全て改善します
どこに行っても治らなかった
ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

人工関節の手術をすすめられている方
(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)
軟骨が減っていても大丈夫

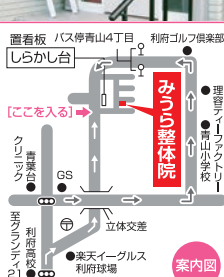
即効手技施術です。ボキボキもしません。 施術料金 5,000円(税込)

みうら整体院 022-356-7940

宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00～16:00 休 月曜・木曜 予約制

ホームページはこちら
http://www.miuraseitai.com/





仙塩・利府の地域情報誌

SMILE

公式ホームページ
リニューアル

スマイルに広告を掲載してみませんか?

チラシのポスティングも好評受付中!





家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ...

15名様位のご参列対象
お経1回付き
15万4千円(税込)から

安心・安全・安定の
一般社団法人宮城県福祉葬協会・旗艦店
火葬式プラン(税込) 9万4千円から

これまで、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。
どんな事でもご相談下さい。

プラン共通 ささやかですが事前相談割制度ございます。
火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。
供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。
別途、火葬場利用代金・ご遺体処置費用・室料等がかかります。

本紙特典 シニア割引6,000円 又は
特定寺院お檀家様割引5,000円適用で下記金額可能です

お墓の戒名彫刻(納骨含む)
(税込) 66,000円～77,000円
戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります
埋葬・納骨について...
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓石のズレ直し・耐震化
もお任せ下さい

お値段店相談

墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けないため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。
過去施工価格 16万5千円～55万円

before after

今話題の プレミアム 海洋散骨
79,200円(税込) いのちの源海へ
ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。
全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典
お経1回付・木札位牌付
経木塔婆付・御守り仕立付(右記画像)

水溶性の和紙に包んでお別れ致します

お花を添えて散骨します

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい

お寺をお持ちの方向けプラン
名代みやびどう 雅堂 33万円(税込)から
安心の上限金額設定できます
但し、香典返し類、お膳は除外です

生花4束・ご遺影1額
火葬場利用代金・ご遺体処置費用
室料等別途必要です

テニールの上に置ける
サイズが人気です
正座ではなく中腰での合掌向きです

お世話になった仏壇仏具の魂抜き
をお坊様にお願ひしています

身体の一部の火葬、各種供養及びお祓い承ります。
(し産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索
〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向い
ご相談無料
022-368-8810



ぶつ切り肉がどかーん！
人気の「豪ーめん」！

塩釜市

ニラなんばんらーめん 香麺

【にらなんばんらーめん こうめん】

MENU 表示価格は税込です。

豪ーめん ぶつ切り肉(正油)
.....1,050円
汁なし豪ーめんだし正油味
.....1,200円
にらなんばんらーめん
(ニラキムチ入り/味噌・正油)
.....1,100円

リピートNo.1の豪ーめん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、厚切り自家製チャーシューで気が出る一杯です。「汁なし豪ーめん」、「八幡平杜仲茶ポークを使った九州ラーメン」、「絶品キムチのプデチゲそば」など、新メニューも続々登場しています。

TEL 022-366-6627

住 塩釜市野田18-3 営 11:00～15:00/17:30～21:00
休 水曜日 P あり(敷地内共有)

【24h購入OK!】
餃子&ラーメンの「冷凍自動販売機」も店舗前に設置中♪



SMILE COUPON
《本券切り抜きご持参で》 SMILE情報誌/ニラなんばんらーめん 香麺
麺類全品 **50円引き**
※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。
有効期限/2025年10月9日(木)



もっちり&ひんやり
バナナ系スイーツ

多賀城市

洋菓子の店 ティファニー

【ていふあにー】

MENU 表示価格は税込です。

多賀城バナナ
.....1本 270円
生多賀城バナナ
.....1本 302円

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もっちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」や古代米と玉ねぎのクッキー「おにっきー。」もおすすめてです。クッキーやプリン、ケーキなどの洋菓子も豊富にございます。

TEL 022-365-5566

住 多賀城市東田中2-40-1 営 9:00～19:00
休 月曜日 P なし

●ホームページ <https://www.tiffany-sweets.jp/>
●X(旧Twitter) @tiffany_5566
●Instagram @tiffany_5566



SMILE COUPON
《本券切り抜きご持参で》 SMILE情報誌/洋菓子の店 ティファニー
お会計2,000円以上で **200円引き**
※他サービス併用不可。
有効期限/2025年10月9日(木)



七ヶ浜町

ヘアリスト登録店
毛髪構造復元師在中サロン
縮毛&艶カラーと損傷毛復元サロン
【ぶれま】

Purema

オーガニック縮毛がすごい！

MENU 表示価格は税込です。

【全てミルボンのホームケア付き!】
カット+オーガニック縮毛矯正
+艶ミネラルカラーTr+3ステップクイックTr
.....通常37,400円→新規の方25,500円
選べるリタッチカラー+艶ミネラルTr
+3ステップクイックTr.....9,500円
復元ケア単品.....10,000円
(上記メニューに追加の場合7,000円)

毛髪構造復元師が施術するヘアサロン。高温多湿の時期は、「オーガニック縮毛」でケアしよう!艶髪が続かない、生えてこない方はもちろん、抜け毛、エイジングケアの相談も丁寧に対応してもらえます。

TEL 080-5572-7773【予約制】

住 七ヶ浜町遠山5-3-10
営 9:00～16:00

休 月曜日 P あり(2台)
HOT PEPPER Beauty
公式ホームページ



SMILE COUPON
《スマイル見たとご予約で》 SMILE情報誌/Purema
●話題のメテオお試し価格 プラスメニューで通常5,000円を **3,000円に割引**
●【新商材入荷記念】COTA(コタ)の髪質別仕上げ極上シャンプー&トリートメントサービス ※他サービス併用不可。
有効期限/2025年10月9日(木)

着物着付け教室 多賀城教室
充実の1回2時間で基礎から楽しく学べます
日時 10/7(火)・10(金) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
③18:30～20:30 よりお選びください。
会場 多賀城市市民活動サポートセンター(多賀城市中央2-25-3)
受講料は **全10回 5,000円** (税込)
特典 ①入会金1万円が**無料!**
②当学院で使える5千円分の**商品券プレゼント!**
③希望者には、着物・帯を**無料レンタル!**
さいか **彩香きもの学院** TEL:0120-529-460
仙台市宮城野区萩野町1丁目12-2
パソコンからもお申し込みいただけます!または、右記簡単お申込みよりお願いします▶▶▶

クライスの钣金・塗装
Before After
お車に詳しくない方もご安心を♪女性スタッフが対応いたします。
車販売・買取・钣金・塗装
KREIS TEL:022-259-3833
宮城野区中野字上小袋田17-1
営業時間 9:00～19:00 定休日 毎週水曜日定休
お車の修理に関するお悩みはご相談ください!
SMILEクーポン/バンパー修理(手のひらサイズ) **15,000円** (税込)
※税込16,500円
他社の見積りより **20～50%OFF**
※但し、部品代は除く。他社の見積りを基にさせていただきます。予めご了承ください。
カード払いOK!
有効期限:2025年10月9日[木]まで

サンリツ楽器 多賀城センター

子供から大人まで楽しめる音楽・英語教室

みんなで歌おう♪ 懐かしの昭和歌謡

秋の特別企画! ワンコインで気軽にご参加いただけます。

みんなで歌った後は、担当講師によるミニコンサートをご鑑賞いただけます。
ご参加お待ちしております。

日時	2025年9月30日(火) 〈懐かしの昭和歌謡を歌おう〉 10:00～10:50 〈ミニコンサート鑑賞〉 11:00～11:30
定員	10名 ※右記、多賀城センターTELまたはHPにて事前のご予約が必要です
参加費	500円(税込)
曲目	●見上げてごらん夜の星を ●翼をください ●糸
申込先	TEL.022-367-6514



Message 【担当: 遠藤萌香 講師】

懐かしのメロディに乗せて、心も身体もリフレッシュしましょう!ゆったりとした気持ちでお気軽にご参加ください。皆さまと一緒に歌えることを心より楽しみにしております。

多賀城センター 実施コース一覧

ヤマハ音楽英語教室	ピアノエレクトーン	フルートオカリナ
青春ポップス	トランペット	はじめての歌

TELまたは多賀城センターHPより申し込みください

入会特典

入会金 **3,300円**
通常5,500円
2025年9月30日まで

レッスンの詳細・体験レッスンのお申し込みはこちら

サンリツ楽器 多賀城センター
TEL.022-367-6514
多賀城市東田中2-40-11
JR多賀城駅より徒歩3分
【専用駐車場4台分有】

HP



仙 塩 の イ ベ ン ト ガ イ ド

ト
ン
ズ
ン
ズ



ぶらり塩竈
秋の酒蔵めぐり2025

この時期から楽しめる日本酒の「ひやおろし」。春先に絞ったお酒を夏の間熟成させて秋に出荷するものを指し、熟成の旨味と丸みあるまろやかな味わいが特徴です。秋の酒蔵めぐりは、塩竈市内3つの酒蔵『佐浦』『阿部勘酒造』『一ノ蔵』を巡り、旬のひやおろしなどの地酒を試飲しながら巡るイベント。チケット1枚(前売1,400円、当日1,500円)には、おつまみとオリジナル試飲グラスが付き、各酒蔵で1杯ずつの日本酒を試飲可能です。また、くるくる広場の「釜's BAR」では、お気に入りのお酒をもう一杯いただけます。チケットは数量限定ですのでご注意ください。

開催日時：2025年10月4日(土) 16時00分～19時00分
試飲場所：浦霞醸造元株式会社佐浦／本町2-19
阿部勘酒造株式会社／西町3-9
株式会社一ノ蔵(熊久商店)／本町11-5
チケット販売：チケットぴあ、各試飲場所。前売は9月13日(土)より販売開始。
チケットは850枚の数量限定です。無くなり次第、販売終了となります。
主催：塩竈市観光物産協会
【お問い合わせ】塩竈市観光案内所 TEL.022-362-2525



しおがまさま
神々の月灯り

「しおがまさま」の愛称で親しまれる、鹽竈神社の参道や202段の表坂が、幽玄にライトアップ。由緒ある荘厳な舞殿では、雅楽の演奏や巫女舞などを実施。秋の「月灯り」では満月と共に、風情ある灯りと音の競演が楽しめます。今年は「月灯りスタンプラリー」を開催します。スタンプを集めた方には先着で記念品を進呈。さらに、塩釜市内で利用できる商品券が当たる抽選もごさいます。イベント当日は「ぶらり塩竈 秋の酒蔵めぐり2025」も同時開催。この時期しか楽しめない、秋の塩竈を心ゆくまで堪能ください。

開催日：2025年10月4日(土)
時間：18時00分～20時00分
場所：志波彦神社・鹽竈神社境内、御釜神社境内
主催：塩釜市青年四団体連絡協議会

【お問い合わせ】
塩釜市青年四団体連絡協議会 事務局
TEL.022-367-5111



CHECK!



まずは無料相談

今年の年末は新たな自分になろう!

産後でも
運動嫌いでも

漢方薬局の ダイエット!!

おかしを
食べても

7カ月で
18kg減量!!
(75kg→57kg)
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

おひとりおひとりに合った方法をご提案します! まずは無料体験!

薬局漢方ダイエットの手順

- どんなダイエットかをご説明
まず「なぜ太るのか」をご説明します。
今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。
- あなたに合った方法をご提案
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる方法」をお話します。だいたいの費用が出ますが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。
- 気になること?不安なこと?
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。
- 脂肪・体成分測定
すると決まった方のみカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。
- オリジナルメニュー説明
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。
- 次回のご予約
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間～10日後に次回ご来店のご予約をお取りください。

注目!!

Before After

長春堂
渡邊先生(51歳)152cm

漢方の塩釜芍薬堂 TEL.022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/月曜日～土曜日10:00～18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索

薬剤師
佐々木 和子

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

郷家第三 駐車場 当店 西塩釜駅 至仙台 願成寺 至本塩釜駅 至松島 市役所 45



抽選会の様子

松島・利府地区商業まつり —松島・利府のお店が大集合—

松島町石田沢防災センターにて「松島・利府地区商業まつり」が開催されます。このまつりは「商品やサービスのみならず事業者のひととなりを消費者に向けてPRすること」を目的に、今年で4回目の開催となるイベントです。当日は松島・利府地区の商品の即売やサービスの展示のほか、日光さる軍団による「伝統芸能猿まわし」、仙台市出身のエンターテイナーアーティストとして活躍しているずんだ苗によるライブパフォーマンス、松島ブランド認定商品が当たる抽選会、パトカーや消防車の車両展示など、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさん。また、松島町地産地消実行委員会によるとれたての地場産品を販売する「まつの市」も同時開催されます。ご家族お揃いでお越しください。

開催日：2025年9月28日（日）
時 間：10時00分～14時00分
場 所：松島町石田沢防災センター駐車場（松島町松島字石田沢12-2）
駐車場：会場駐車場（無料）のほか、町営三十刈駐車場（無料）も利用できます。
主 催：利府松島商工会
[お問い合わせ]
利府松島商工会松島事務所
TEL.022-354-3422（平日9:00～17:00）



CHECK!

整備士の格安車検

整備しっかり!安心のサポート!地域密着のお店です!

軽自動車	普通車(～1,000kg)
42,840円(税込)	58,250円(税込)

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

お申し込み特典

エンジンオイル交換 撥水洗車＆車内清掃 代車無料 エリエール 渡辺保通3期

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で 1組様 廻鮮寿司 塩釜港 3,000円分 お食事券プレゼント!

プロ整備士の自動車販売店 022-357-0916

〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
平日10～19時 土日祝10～18時 木曜 第1第3水曜日 アリ
民間車検認証工場完備 第3-7843号

急募 運転代行も陸送も日払い制です! 勤務地は塩釜市内及び仙台近郊

代行&陸運ドライバー募集!

寮も完備しています!長期安定的に働けます!

①[三種免許所持者]	②[一種免許所持者]	③[中型免許所持者]
運転代行	運転代行	陸運ドライバー
日給8,000円または歩合(売上の最大35%)	日給6,500円または歩合(売上の最大30%)	日給8,500円～9,000円
※時期により変動有り。 ※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。	※時期により変動有り。 ※年棒制(200～300万円)も選択OK!	7:00～17:00(実働8時間)通一からOK! 経験者歓迎! ※時期により変動有り。※車通勤可。 ※日・祝・他ご相談ください。

応募方法 「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8
(株)人のために生きよ 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

エコキュート

給湯省エネ 2025事業 10万円の補助!

エコキュートは 今がチャンス!

Panasonic フルオート 370Lタイプ HE-S37LQS

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価384,800円

補助金で 実質 27.48万円(税込)

水まわりリフォーム専門店

ご相談・お見積り無料

給湯設備、キッチン・浴室などのリフォームもお気軽にご相談ください。

なぜ安くできるの?

本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした原価で仕入れが可能!ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減!営業“兼”施工のできるスタッフが対応しているため人件費を圧縮!業務のDX化により、事務関連コストも大幅削減に成功!

以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。

なっとく!

なっとく家店長 千田亮介

トイレ

今月の目玉

TOTO GGA1 CES9C10 定価325,600円

通常価格 179,800円のところ

先着 10名様限定 17.48万円(税込)

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。

さらに こちらの商品に限り「クッションフロア貼替」をセットで注文の場合 プラス料金14,000円のところ 10,000円にお値引きいたします。

その他のトイレはこちら

トイレ

LIXIL アメージュ 普通便座セット BC-Z30H DT-Z380H CF-49AT

※排水状況によっては別途5,000円の費用がかかる場合がございます。
※温水洗浄便座付きは別途20,000円

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価187,080円

7.48万円(税込)

その他のトイレはこちら

給湯器

NORITZ

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価456,900円

11.98万円(税込)

給湯器

NORITZ

壁掛け20号 オート 従来型 GT-2070SAW BL +RC-J101E

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価456,900円

11.98万円(税込)

給湯器

NORITZ

壁掛け20号 オート 従来型 GT-2070SAW BL +RC-J101E

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

定価456,900円

11.98万円(税込)

取扱ブランド TOTO LIXIL NORITZ Rinnai Paloma Panasonic KVK

水回り専門リフォーム なっとく家 HP

LINE LINEから お問い合わせ 1,000円引き!

利府町赤沼字井戸尻117 TEL 022-385-7098
〈営業時間〉9:00～17:00 〈定休日〉日曜日
〈お問合せ〉LINEまたは reform@nattokuya.com

【商品保証5年(一部除く)、工事保証10年】
運営元:株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。



下北の「斗南藩」跡を訪ねて
「憎しみの連鎖」を断つ道は？

憎しみの連鎖、報復の連鎖がさらに、新たな戦争を呼び起こすのは歴史が示すところ、現在のウクライナや中東での酷い事態にもつながる。負の連鎖をどこで断ち切れるのか。「命だけは奪わない」「基本的な生活権は守る」といった最低限の寛容さや、ラグビーで唱えられる「ノーサイド」の精神は、強者・勝者にこそ求められる。戦争の悲惨な歴史を顧みざるを得ない8月、また一つ宿題を背負されたような気がする旅だった。
(元毎日新聞記者 渡辺豊)

明治新政府、特に、会津藩など幕府側に二度までも都を追われた政権中枢の長州藩の恨みは深かるう。厳しい戦闘や取り締まりで多くの仲間を死なせた新選組への反発もあるう。幕府最後の将軍が江戸で恭順・隠棲し、振り上げたこぶしの標的を無理やり会津に求め、見せしめにしたのかも知れぬ。それでも、過酷すぎないか。

斗南藩は1869(明治2)年に、

会社時代の後輩に世話になる夏恒例の東北ドライブ旅行で、今年は初めての青森・下北半島から三陸沿岸を回った。後輩にとっては、かつて勤務した東北の地の「定期観測」の旅。私の方は、観光というより、会津巡礼の旅の一環だった。下北は、幕末の戊辰戦争に敗れた会津藩が追われて再出発した「斗南藩」のあった地。藩庁が置かれた「円通寺」(むつ市田名部)や「藩士上陸の地」の碑(同市大湊)などゆかりの史跡を巡り、会津藩の運命と歴史の不条理に改めて思いを馳せた。

敗戦時の会津藩主・松平容保の嫡男・容大を藩主に再興され、約4300戸1万7千人が移住、71年の廃藩置県によって消滅した。30万石近い雄藩がわずか3万石に減らされ、それと同時に未開の寒冷不毛の地で実収は7千石程度だったといひ、藩士らの生活は困難を極めた。のちに、苦勞の末に陸軍大将に昇りつめた柴五郎は「これはお家復興にあらず、恩典にもあらず、流罪にほかならず。挙藩流罪という史上かつてなき極刑にあらざるか」(石光真人)ある明治人の記録(中公新書)と書き残し、司馬遼太郎も、移住者が食用になりそうな

草や豆を手あたり次第に食べたことから「会津の毛虫(げだか)」「鳩ザムライ」などと陰口をたたかれた様子を記している(「街道をゆく 北のまほろば」朝日文庫)。

「後天的」であっても「東北人」を自認する私は、当然ながら「会津びいき」である。ついでに、京都で「会津藩預かり」だった新選組は、幹部が私と同じ東京・多摩育ちでもあり、親近感がある。彼らは戦争の、時代の敗者になってしまった。ただ、それでも解せないのは、会津は落城し、所領を明け渡し、降伏の儀式までして恭順を示しているのに、なぜ、なおも許さずに藩を挙げての流罪のような過酷な仕打ちを続けたのか、である。「戦後処理」というより「報復戦争」の継続にみえる。

調理スタッフ募集！

主婦＆未経験者大歓迎です！20代～70代まで活躍中
調理師免許の有無不問＆飲食業未経験でもOK

- 業務内容
入所者に提供する食事の調理、食器の洗浄、食材の切裁など
- 勤務形態&給与
①正社員／月給175,000～200,000円
②パート／時給980円
- 勤務時間
早番① 5:30～15:00(休憩1.5時間)
早番② 6:00～15:30(休憩1.5時間)
日勤 9:30～18:30(休憩1時間)
遅番 10:30～19:30(休憩1時間)
短時間、時間変更はご相談ください
- 待遇
扶養手当、住宅手当(該当者)、通勤手当(上限13,000円)、早番(400円/回)社会保険、雇用保険、有給(6か月以降)など
シフトの融通がきくのでお子様がいても安心です！



医療法人杏林会 介護老人保健施設
リハビリパークみやび TEL 022-309-2333



榴岡天満宮そばの写真館です

- お宮参り パースデーフォト 七五三
入学・卒業 家族写真 卒業写真
和装結婚写真 成人紋付け 振袖写真
- 貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します
- インスタで振袖・卒業・七五三衣装を紹介中 >>>



ポートレートスタジオ ズイム
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F
TEL 022-296-4522 営業時間 10:00～18:00



Instagramはこちら

昭和40年創業

地域密着のリフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう？」住まいのお悩みやご不安、解決いたします！



その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など小さなことでもお気軽にご相談ください。

空家 空地 そのままで大丈夫？

- 放っておくとこんな問題が… 放火による火事 倒壊 不審者の侵入 不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると固定資産税が6倍に！

有効活用は弊社にお任せください！

買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事… など
お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

弊社は「先進的窓リノベ」の登録事業者です

総合リフォーム会社 株式会社 松島 TEL 022-366-0101



諦める前にご相談を！
妊娠の悩み

親にも友人にも相談できない…そんな妊娠の悩みは抱え込まず、私たちにご相談ください。

身体づくりのための初めの一步

- ☑ 身体を温める
☑ 冷たいものを摂らない
☑ 夜11時までに寝る

赤ちゃんを迎えるために

妊娠の条件

- ① 良い卵子ができること ② 精子の運動率がよいこと
③ 子宮内膜の血流循環が良好で適度な厚みがあること

ご予約制

子宝カウンセラーの資格を持つ薬剤師がご相談を伺います。

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください！

漢方の塩竈芍薬堂
TEL 022-362-7880
塩竈市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/10時～18時 定休日/日曜・祝日

要予約 カード可
塩釜芍薬堂 検索



ちょ きん

貯筋運動

教室

in 塩釜ガス体育館

参加者
大募集

貯筋運動って？



加齢とともに衰える筋肉を強化するための体操です。貯筋運動指導者が正しい運動法を指導します。全12回、3ヵ月続けて筋力の成長を実感してください。「人生100年時代」です。元気なシニアを目指してください。参加者には「貯筋通帳」をプレゼントいたします。自宅でも筋肉の「貯筋」しましょう！

内 容

貯筋運動と体力測定

対 象

60歳以上の男女(独歩可能な方)

場 所

塩釜ガス体育館 第1・2研修室

費 用

1回500円(全12回分 一括納入5,000円)

開催日

全て木曜日の13:00～15:00に開催いたします。
10月2日・9日・16日・23日・30日
11月6日・13日・20日・27日
12月4日・11日・18日

主 催

公益財団法人
健康・体力づくり事業財団

スポーツくじ

お申込先
主管

一般社団法人
塩竈フットボールクラブ

TEL 022-353-7750

お電話もしくはQRコードよりお申込みください。



SMILE 読者プレゼント

スパリゾートハワイアンズ

ペア入場券(8,240円相当)プレゼント 2組 4名様

スパリゾートハワイアンズの10月は「宮城県民感謝月間」。宮城県在住の方は、日帰り施設の入場料金が通常料金の2割引きでご利用いただけます。

[内 容] 2025年10月1日～10月31日までの期間、

宮城県在住の方は日帰り施設の入場券が2割引き(1円単位は切上げ)となります。

[利用方法] 窓口にて入場券を購入の際に、宮城県在住であることを確認できる証明書(運転免許証、保険証など)をご提示ください。

[利用条件] 利用当日、窓口で入場券を購入される方のみ割引適用。他の割引券、サービスとの併用はできません。

[施設情報] スパリゾートハワイアンズ 常磐興産株式会社(本社:福島県いわき市)

福島県いわき市常磐藤原町藤平50 TEL 0570-550-550 営業時間 10:00～21:30



[応募方法]

下のいずれかの方法で、

①プレゼントNo ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募でお預かりした個人情報は、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール smile@yourlife-smile.com

FAX (市外局番から) 022-774-1778

〒985-0016 塩釜市港町2-8-8
ユアライフ株式会社
「スマイル206号プレゼント」係

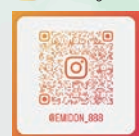
応募締切
9月末日
必着

天釈江 誕生月占い

2025.9/10 → 2025.10/9



Instagram



心体アドバイザー 天釈江

鑑定人数2500名以上
リフノスで鑑定予約受付中です。
Instagramからご予約可能です。
お問合せもお気軽にどうぞ！



1月生まれ

胃腸のエネルギーが下がり
気味になりそうです。冷たい物を控え体調管理を。

吉方位

西

吉数字

7

吉カラー

黄緑

吉ワード

田園

2月生まれ

夏の疲れが出て来る時。一人の時間を作ってゆっくり休憩しましょう。エネルギーUP！

吉方位

南

吉数字

2

吉カラー

白

吉ワード

温泉

3月生まれ

自分のことばかり優先すると、
色々なことの流れが悪くなります。相手を思う気持ち大切です！

吉方位

北

吉数字

1

吉カラー

青

吉ワード

コーヒークップ

4月生まれ

イライラが積み重なる時。
深呼吸して頑張っている自分を褒めてあげましょう！

吉方位

南西

吉数字

5

吉カラー

緑

吉ワード

鏡

5月生まれ

周りの言葉で左右されそう。自分の直感を信じて行動すれば吉。

吉方位

東

吉数字

3

吉カラー

青

吉ワード

海

6月生まれ

身近な人程力になってくれます。しっかり周りを見て!!

吉方位

東南

吉数字

8

吉カラー

緑

吉ワード

森林

7月生まれ

床磨きをしましょう。自分の場所のエネルギーを高めて!心のモヤモヤが落ち着きます。

吉方位

北西

吉数字

33

吉カラー

オレンジ

吉ワード

靴

8月生まれ

自分の本当にやりたいことは?誰のせいではなく、素直な行動が全て繋がります。

吉方位

北

吉数字

9

吉カラー

黄色

吉ワード

向日葵

9月生まれ

本当にこれで良いのか?自分自身の心に聞いてみて。やりたいの?やりたくないの?

吉方位

東

吉数字

13

吉カラー

紫

吉ワード

ぶどう

10月生まれ

神社参拝をしましょう。身も心も浄化して、エネルギー吸収を!

吉方位

北

吉数字

1

吉カラー

赤

吉ワード

神社

11月生まれ

自然のエネルギーを浴びて!自分と向き合う時間を。今後のヒントが浮かんでくるかも。

吉方位

西

吉数字

6

吉カラー

金

吉ワード

太陽

12月生まれ

目の前にあることを一つ一つ丁寧に行動しましょう。本当に必要なものが見えてきます。

吉方位

南

吉数字

4

吉カラー

虹色

吉ワード

空



みやぎ生協の個人宅配で

24時間お買い物

ご不在時でも置き配で受取!



個人宅配のウレシイ6つのポイント

- 1 ご不在時でも置き配で受取可能です!
- 2 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- 3 約5,000品目の商品から選べます!
- 4 カタログやホームページからカンタン注文!
- 5 1度はじめれば休止も再開もカンタンに!
- 6 気軽にお一人様から注文OK!

WEB
限定

豪華2大特典プレゼント中!

WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大 **3,000** 円分
進呈

さらに

WEB個人宅配申し込み画面の
「担当コード」に
「2001-30103」と入力で

モバイルバッテリー
プレゼント中!

※数に限りがありますので変更になる場合があります。

※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に
紹介できちゃいます!

みやぎ生協の個人宅配 お友だち紹介キャンペーン

宮城県にお住まいのあなたのお知り合いに このような方はいらっしゃいませんか?

- 夕食づくりをカンタン
便利にしたい方
- 普段のお買い物で
お困りの方
- 宅配サービスに
ご興味のある方
- 離れて暮らす
両親の買い物が心配

ご紹介いただいた方に

QUOpay 1,000円分プレゼント!

ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクタースマイルランチボックス

+ COOPポイント最大3000円分プレゼント!



※賞品イメージ

キャンペーン
詳細は
こちらから!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

0120-581870

【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月~金 9:30~20:00 / 土 9:00~18:00

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索

