



### 七ヶ浜町の夫婦が「しおがま」へ思いを込めて

今年6月、塩釜市尾島町に焼き魚・煮魚・串焼き料理などが楽しめる「呑み処 千恵」がオープンしました。幼いころの思い出と、これまでの縁に恩返ししたいと、夫婦ともに本業がある中、副業での開店を決めたお店です。店主の前田千恵子さんは、多賀城市明月にある老舗食堂「いわい食堂」の長女で現役の看板娘です。料理の手伝いに入るのは、千恵子さんの夫で塩釜市の水産加工会社に勤める前田誠康さん。誠康さんは、幼いとき、岩手県奥州市で叔父が営む「しおがま食堂」の煮干しの良い香りと、ひっきりなしに来るお客さんの光景が忘れられないと話します。それから半世紀が経ち、「できる範囲」で地域に恩返しできるお店を営みたいと考えるようになったそうです。「しおがま」にも縁を感じ、塩釜市で開店することになった。日中は仕事があるため「できる範囲」となる営業日や席数は限られ、現在は金曜日と土曜日のみ営業、席数もカウンター6席だけ。銀たら、縞ほっけ、にしん、ひれ黒、さば、銀じゃけ、赤海老などの焼物を手ごろな価格で提供しています。席数が少ない分、焼きたての焼魚を堪能できます。地域への恩返しのため、食事券を塩釜市のふるさと納税にエンタリーしているそうです。夫婦の恩返しに、笑顔の輪にはじめられています。

#### 呑み処 千恵 (のみどころ ちえ)

住所 塩釜市尾島町4-25  
第二グリーンビル1F

電話番号 080-1527-1000

営業日 金曜・土曜

営業時間 18:30～

席に限りがあるため、来店前にご予約をおすすめします。ご予約はお電話で。次週以降の空き状況はSNSで公開しています。



### 家族葬から家族の「想い」で送る家族想へ...

安心・安全・安定の  
一般社団法人宮城県福祉葬協会 旗艦店

15名様位のご参列対象  
プレミアム 火葬式プラン

お経1回付き  
**15万4千円** (税込) から

火葬式プラン (税込) **9万4千円** から

これまで、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

プラン共通 ささやかですが事前相談割制度ございます。火葬待機でも安心の上限金額設定できます。但し、香典返し類、お膳は除外です。供物・生花・棺・仏衣・当日室料・搬送料(50km迄)を含んでいます。会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用、室料等がかかります。

### 会館タイプ

お寺をお持ちの方向けプラン

名代 みやびどう **雅堂**

生花4束・ご遺影1額  
火葬場利用代金・ご遺体処置費用  
室料等別途必要です

**33万円** (税込) から

安心の上限金額設定できます  
但し、香典返し類、お膳は除外です

---

### お墓の戒名彫刻 (納骨含む)

66,000円~77,000円 (税込)

戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります

埋葬・納骨について...  
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓じまい施工事例  
地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けないため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。

過去施工価格 **16万5千円~55万円** (税込)

### 今話題の プレミアム 海洋散骨

**79,200円** (税込)

いのちの源なる海へ  
ご遺骨1片を「御守り仕立て」にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典  
お経1回付・木札位牌付  
経木塔婆付・御守り仕立付 (右記画像)

水溶性の和紙に包んでお別れ致します

お花を添えて散骨します

---

### 仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい

テニールの上に置けるサイズが人気です。正座ではなく、中腰での合掌向きです

お世話になった仏壇仏具の魂抜きをお坊様にお願ひしています

身体の一部の火葬、各種供養及びお祓い承ります。(し産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索  
〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内  
ヨークベニマル塩釜店様近く、向泉院様道路向い

ご相談無料 **022-368-8810**



生多賀城バナナ 1本 302円

もっちり＆ひんやり  
バナナ系スイーツ

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もっちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」や古代米と玉ねぎのクッキー「おにっきー。」もおすすめです。

MENU 表示価格は税込です。  
多賀城バナナ …… 1本 270円  
生多賀城バナナ …… 1本 302円

クッキーやプリン、  
ケーキなどの洋菓子も豊富にあるよ!

洋菓子の店 ティファニー (ていふあにー)  
多賀城市東田中2-40-1  
営/9時~19時 月曜休 Pなし  
☎022-365-5566  
ホームページ: <https://www.tiffany-sweets.jp/>  
X (旧Twitter): @tiffany\_5566  
Instagram: @tiffany\_5566



中野栄駅チカにお洒落なカフェが  
グランドオープン



ランチセット 1350円  
オリジナルカレーミニ、蒸し野菜、フレンチミソスープ付き

「家庭、仕事、学校での時間から解放されてホッと一息つける場所があったら」そんな想いでオープンしたカフェです。おすすめは、とろーりチーズカレーをパリのパンにサンドした「チーズカレードック」と「薪火焙煎コーヒー」。ランチメニューの一押しは、カレーライスに秋保のくまっこ農園で育った有機栽培野菜のせいろ蒸しのセット。塩麴を使ったフレンチと和風のドレッシングは、手作りの自信作。仙台市宮町の人気塩屋さんのお塩でも一度お試しください。

ブルー外壁が目印の店舗外観。  
ドリンク全品テイクアウト可!  
子ども食堂も計画中です!

MENU 表示価格は税込です。  
チーズカレードック (テイクアウト可) 480円  
薪火焙煎ブレンドコーヒー …… 450円  
レモンスコーン (テイクアウト可) …… 280円

NAKANOWA.15min  
(なかのわふいふていんみにっつ)  
仙台市宮城野区栄4-13-5  
営/11時~17時  
[ランチタイム] 11時~14時  
[カフェタイム] 14時~17時  
日曜月曜休



クーポン

◀本券切り抜きご持参で▶ SMILE情報誌 / 洋菓子の店 ティファニー

お会計2,000円以上で **200円引き**

※他サービス併用不可。有効期限/2025年9月9日(火)

クーポン

◀本券切り抜きご持参で▶ SMILE情報誌 / NAKANOWA.15min

ドリンク各種 **100円引き**

※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。有効期限/2025年9月9日(火)



とろ〜りチーズがデミソースに絡む  
とんかつに負けない絶品ハンバーグ

チーズハンバーグ定食 1500円



手づくりの肉厚ハンバーグは、看板メニューの「とんかつ」に負けない人気メニュー。とろ〜りチーズが、あふれる肉汁と特性デミグラスソースにからみ、ごはんとの相性も抜群です。お座敷席もあるので、小さなお子様連れでも安心です。コスパ太鼓判のBランチもおすすめです!

MENU 表示価格は税込です。  
Bランチ (ヒレかつ&ハンバーグ) [左下写真] …… 1,200円  
【限定品】吟上ロースかつ定食 (200g) …… 2,000円

お昼時は混雑しますので、  
お早目のご来店をおすすめします。

とんかつ一代 (とんかついちだい)  
多賀城市八幡2-17-35  
営/[ランチ] 11時~14時45分(平日・土曜のみ)  
[ディナー] 17時~20時45分(金・土・日曜のみ) ※L.O.各45分前  
月~水曜のディナーのみ休、毎週木曜・第3水曜休  
Pあり(敷地内共有)  
☎022-367-9088  
※土曜日もランチ営業中  
※混雑時はお電話がつかない場合がございます。  
※混雑時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。



豪ーめんぶつ切り肉(正油) 1050円

山盛り野菜にぶつ切り肉がドカーン!  
人気No.1の「豪ーめん」パワーアップ!

リピートNo.1の豪ーめん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、厚切り自家製チャーシューで元気が出る一杯です。「汁なし豪ーめん」、「八幡平杜仲茶ポークを使った九州ラーメン」、「絶品キムチのプデチゲそば」など、新メニューも続々登場しています。

MENU 表示価格は税込です。  
汁なし豪ーめん だし正油味 …… 1,200円  
にらなんばんらーめん (ニラキムチ入り/味噌・正油) …… 1,100円

豪ーめんは、醤油、味噌、塩、  
カレー、トマト味ベースを選べます。

にらなんばんらーめん 香麺 (こうめん)  
塩釜市野田18-3  
営/11時~15時/17時30分~21時  
水曜休  
Pあり(敷地内共有)  
☎022-366-6627  
【24h購入OK!】  
餃子&ラーメンの「冷凍自動販売機」も店舗前に設置中



クーポン

◀本券切り抜きご持参で▶ SMILE情報誌 / とんかつ一代

1品1,000円以上のメニュー **100円引き**

※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。有効期限/2025年9月9日(火)

クーポン

◀本券切り抜きご持参で▶ SMILE情報誌 / にらなんばんらーめん 香麺

麺類全品 **50円引き**

※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。有効期限/2025年9月9日(火)

# PICK UP

気になるお店とイベントをご紹介します

海鮮料理横山商店

9月7日(日)浜田漁港広場で開催  
2025 RIFU ハマスカまつり

## 魚を知りつくした3代目が営む 刺身、焼き魚、煮魚の海鮮料理店

昨年10月に塩釜市宮町にオープンした海鮮料理横山商店。戦後直後から鮮魚店を営み、魚を知り尽くしたオーナーは、横山商店3代目の池田ひろ美さん。物価や電気代の高騰で、昨年8月にマリゲート1階の鮮魚店を閉店し、築70年の古民家を改装して、刺身、焼き魚、煮魚が楽しめる海鮮料理店を始めました。人気は「おまかせ海鮮丼(1,500円)」と毎日限定10食の「日替わり定食(1,000円)」。日替わり定食は、開店前に並ぶほどの人気だといいます。丼や定食はディナータイムでも注文できるので、居酒屋使いに限らず、食事処としても地元客から喜ばれています。とにかく魚料理のメニューが豊富なので、魚への愛を感じることができるお店です。



貸切も対応しています。魚料理を中心に、6品をコースにした「おまかせコースは、お一人さま3,000円※要予約」(10名以上はお一人さま2,000円追加で飲み放題も対応可)。

MENU ▶	まぐろ丼	1,000円
	焼き魚定食	1,000円
	煮魚定食	1,000円
	カキフライ定食	1,000円
	アナゴ丼	1,000円
	マグロステーキ	680円
	目光唐揚げ	500円
	ソフトドリンク、お酒各種	

旬なおすずめは手書きボードをチェック



DATA ▶ 海鮮料理 横山商店 (よこやましょうてん)  
塩釜市宮町1-11 TEL.090-6683-3023 ※ご予約はお電話のみお願いいたします。  
営業/[ランチ] 11:30~15:00 (L.O. 14:30) [ディナー] 18:00~21:00 (L.O. 20:30)  
定休/火・水 駐車場/3台あり(店舗1階に2台、近隣1台。満車時は近隣のコインパーキングのご負担ください。)

## スカイランタンが夜空を彩る 幻想と感動を体験できるイベント

利府町浜田漁港広場で「2025 RIFU ハマスカまつり」が開催されます。このお祭りは、「昔あった地区の夏祭りを復活させたい」という思いで地域住民と事業者、地区外のハマスカファンが開催しているイベントです。当日はスカイランタンや梨ジュース、利府梨カレーやハマスカ焼きそばなどのご当地グルメの出店の他、わかめの芯抜き国際大会、水槽内の生き物に直接触れることができるタッチプールなどユニークなイベントが盛りだくさん。抽選会やステージイベントもあります。ご当地ヒーローのナシルバーとタガレンジャーが会場を盛り上げます。ご家族お揃いでお越しください。



©日本スカイランタン協会



あなたも願いをこめてスカイランタンをつくりませんか。それぞれの願いが夜空に輝きます。当日17:00までに専用ブースにてオリジナルのスカイランタンをつくることができます。

協カ: 日本スカイランタン協会  
Registration Number: JSA0455785

料金は事前受付の方は2,000円、当日受付の方は2,500円(ともに当日の現金払い)です。打ち上げは18:30から。事前受付は専用ページよりお申し込みください(QRコードへアクセスをお願いいたします)。



DATA ▶ 2025 RIFU ハマスカまつり  
開催日/9月7日(日) 12:30~19:00  
場所/浜田漁港広場(利府町赤沼浜田)  
主催/ハマスカまつり実行委員会・RIFU BOOST  
お問い合わせ/「RIFU BOOST」のInstagramもしくはメールrifubooost@gmail.com



仙塩・利府の地域情報誌

# SMILE

公式ホームページ  
リニューアル



スマイルに広告を掲載してみませんか?

チラシのポスティングも好評受付中!



まずは無料相談 今年の年末は新たな自分になるろう!

産後でも

運動嫌いでも

# 漢方薬局の ダイエット!!

おかしを食べても

7カ月で  
18kg減量!!  
(75kg▶57kg)  
ウエストは82cm▶64cm  
18cm減!!

おひとりおひとりに合った方法をご提案します! まずは無料体験!

### 薬局漢方ダイエットの手順

- どんなダイエットかをご説明**  
まず「なぜ太るのか」をご説明します。今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。
- あなたに合った方法をご提案**  
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる方法」をお話しします。だいたいの費用が出ますが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。
- 気になること?不安なこと?**  
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。

- 脂肪・体成分測定**  
すると決まった方のみカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。
- オリジナルメニュー説明**  
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。
- 次回のご予約**  
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間~10日後に次回ご来店のご予約をお取りください。



注目!!

Before

After

長春堂  
渡邊先生(51歳)152cm



漢方の塩釜芍薬堂 TEL 022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102  
営業時間/月曜日~土曜日10:00~18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索



無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

# EVENT NEWS イベントニュース

松島町

01

## 松島離宮5周年記念 サマーフェスティバル

まつしまりきゅう5しゅうねんきねん

通常400円の有料エリアが  
8/31まで無料開放中!

8月31日までの期間、博物館、庭園、屋上展望テラスの通常400円の有料エリアを無料開放中です。水遊びゾーンも5倍に拡大しているので、暑いこの夏、家族連れには必見のスポットです。プレミアムかき氷や夏めしグルメも充実。イベント盛りだくさんの松島離宮で夏の思い出づくりはいかが。



「赤塚製氷」監修のかき氷

山形の超人気かき氷「赤塚製氷」監修のプレミアムかき氷。トッピングを自由を選んで作る、体験型のかき氷「私のかき氷」が登場。パチパチキャンディも加わり、口の中で弾けるユニークな食感が、ひんやりとしたかき氷に新しい驚きをプラスしてくれます。人気の完熟苺、抹茶味や新感覚スイーツ「飲むかき氷」やソフトクリームもあるよ。

なにこれ!?  
常識を覆す"夏めし"

キンキン氷の上に、三陸産の牡蠣を贅沢にのせた「牡蠣氷」やひんやり涼しげな「ぶっかけかき氷うどん」など、夏にぴったりなグルメもたくさん。



見た目も爽やかな「パチパチ塩レモンサイダー」。松島湾で採れた藻塩を使った松島塩レモンドリンクや定番のソーダ、サワーやモヒートなどアルコールも充実していますよ。

### DATA

開催日/2025年7月19日(土)~8月31日(日)  
時間/10:00~17:00  
テナントにより営業時間が異なります。  
詳細はホームページよりご確認ください。  
場所/松島離宮  
松島町松島浪打浜18  
お問合せ/TEL.050-1808-0367

詳しくは右のQRコードをご覧ください。



水遊びゾーンが5倍に拡大



インスタ映え間違いなし!  
衝撃のボリューム体験  
「レツルタワー盛り」

## ちよ きん 貯筋運動教室

### 参加者大募集!

in 塩釜ガス体育館

**貯筋運動って?**

加齢とともに衰える筋肉を強化するための体操です。貯筋運動指導者が正しい運動法を指導します。全12回、3ヵ月続けて筋力の成長を実感してください。「人生100年時代」です。元気なシニアを目指してください。参加者には「貯筋通帳」をプレゼントいたします。自宅でも筋肉の「貯筋」しましょう!

**内容** 貯筋運動と体力測定  
**対象** 60歳以上の男女(独歩可能な方)  
**場所** 塩釜ガス体育館 第1・2研修室  
**費用** 1回500円(全12回分 一括納入5,000円)  
**開催日** 全て木曜日の13:00~15:00に開催いたします。  
10月2日・9日・16日・23日・30日  
11月6日・13日・20日・27日  
12月4日・11日・18日

**主催** 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

スポーツクラブ WINNER 0000 BIG  
スポーツ振興くじ助成事業

【お申込先・主管】  
一般社団法人 塩釜フットボールクラブ  
TEL 022-353-7750  
お電話もしくはQRコードよりお申込みください。

## 昭和40年創業 地域密着のリフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう?」住まいのお悩みやご不安、解決いたします!

- 屋根・外壁塗装
- 外構・エクステリア
- 水まわり交換

その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など  
小さなことでもお気軽にご相談ください。

### 空家 空地 そのままで大丈夫ですか?

放っておくとこんな問題が...

- 放火による火事
- 倒壊
- 不審者の侵入
- 不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

**有効活用は弊社にお任せください!**  
買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事... など  
お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

屋根・塗装・外構・水まわりなどリフォームもお任せください!  
総合リフォーム会社  
株式会社 松島 TEL 022-366-0101  
多賀城市錦ヶ谷1-8-2 バス停コート松島A102 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

イベント日時、詳細は7月31日時点の情報です。変更、中止の際はご容赦ください。

宮城野区

02

魚を肴に

「日本酒ナイト水族館」

にほんしゅないとすいぞくかん

夜の水族館で銘酒を楽しむ  
大人が楽しむナイトイベント

「魚を肴に 日本酒ナイト水族館」は、東日本大震災の復興支援企画として、2017年に誕生したイベントで今回13回目の開催。閉館後のうみの杜水族館に宮城を代表する9つの酒蔵が集結。好みの日本酒を片手に、幻想的な夜の水族館を楽しめる大人向けナイトイベントです。

各酒蔵を代表する銘酒はもちろんのこと、各酒蔵自慢の銘酒や普段は味わえない秘蔵酒などを、閉館後の水族館で魚を肴に宮城の日本酒をご堪能いただけます。

海の生きものたちに癒されながら、宮城の銘酒プチ旅行が楽しめます。

出展蔵元/提供酒(予定)

気仙沼の「男山本店」と「角星」、石巻の「平孝酒造」、塩釜の「佐浦」と「阿部勘酒造」、閉上の「佐々木酒造店」、特別出店として蔵王の「蔵王酒造」、栗原の「金の井酒造」、川崎町の「新澤醸造店」の9つの酒蔵を予定しています。各蔵自慢の銘酒、限定酒、秘蔵酒を振る舞います。



多賀城市

03

旅するケアカフェ  
(介護家族の集い)  
in多賀城市

「ケアする人をケアする」  
介護の合間に珈琲タイム

コーヒー好きの現役介護福祉士が豆の挽き方、淹れ方、味わい方を伝えながら暖話会を行います。介護の相談ほか、将来のための介護未経験の方も参加できます。珈琲を飲みながら気分転換はいかがですか。家族を支えるあなたの、心休まるひと時となりますように。ホッと一息つきませんか。事前予約(先着5組様)が必要です。お子様連れも大歓迎です。料金は1組500円(税込・豆代含む)。学生さんは無料です。当日はマイカップをご持参ください。カフェインレスコーヒーもあります。かわいいコースターはお土産にどうぞ。

「NPO法人うみとそら」は  
"誰もが安心して暮らせるように"  
"みんなの集まる居場所をつくるため"  
旅するケアカフェを行っている団体です。



DATA

開催日/2025年8月30日(土)  
受付/17:50~  
開館/18:30~21:30(最終入館20:30)  
場所/仙台商みの杜水族館  
仙台市宮城野区中野4丁目6番地  
料金・前売券/詳細は仙台商みの杜水族館のホームページよりご確認ください。  
お問合せ/TEL.022-355-2222

詳しくは右のQRコードをご覧ください。



DATA

開催日/2025年9月7日(日)  
時間/14:00~豆が無くなり次第終了(要事前予約/先着5組様)  
場所/多賀城市市民活動サポートセンター2F 201会議室  
多賀城市中央2丁目25-3  
お問合せ/TEL.022-200-6315  
主催/NPO法人うみとそら 旅するケアカフェ

詳しくは右のQRコードをご覧ください。



**エコキュート**

給湯省エネ  
2025事業  
10万円の補助!

**Panasonic**  
フルオート  
370Lタイプ  
HE-S37LQS

すべてコミコミ!  
商品+工事費  
+取付処分費

定価384,800円

**27.48**  
万円(税込)

補助金で  
実質

ご相談・お見積り無料

# 水まわりリフォーム専門店

給湯設備、キッチン・浴室などの  
リフォームもお気軽にご相談ください。

なぜ安くできるの?  
本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした原価で仕入れが可能!ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減!営業"兼"施工のできるスタッフが対応しているため人件費を圧縮!業務のDX化により、事務関連コストも大幅削減に成功!  
以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。

なっとく!  
なっとく 家庭長 千田亮介

**トイレ**

TOTO  
GGA1  
CES9C10  
定価325,600円  
通常価格  
179,800円のところ

すべてコミコミ!  
商品+工事費  
+取付処分費

**17.48**  
万円(税込)

先着  
10名様限定

さらに こちらの商品に限り  
「クッションフロア貼替」をセットで注文の場合  
プラス料金14,000円のところ  
**10,000円にお値引き**いたします。

---

**トイレ**

LIXIL  
アメージュ

すべてコミコミ!  
商品+工事費  
+取付処分費

普通便座セット  
BC-Z30H  
DT-Z380H  
CF-49AT  
※温水洗浄便座付きは  
別途20,000円

定価187,080円

**7.48**  
万円(税込)

**給湯器**

NORITZ

すべてコミコミ!  
商品+工事費  
+取付処分費

壁掛け20号  
オート従来型  
GT-2070SAW BL  
+RC-J101E

定価456,900円

**11.98**  
万円(税込)

---

取扱ブランド **TOTO LIXIL NORITZ Rinnai Paloma Panasonic KVK**

水回り専門リフォーム **なっとく家** HP

LINE  
LINEから  
お問い合わせ  
1,000円引き!

利府町赤沼字井戸尻117 TEL 022-385-7098  
〈営業時間〉9:00~17:00 〈定休日〉日曜日  
〈お問合せ〉LINEまたは reform@nattokuya.com

【商品保証5年(一部除く)、工事保証10年】  
運営元:株式会社カネダイ  
※設置環境によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

SEZEN MANPITSU



さらば、私のナガシマシゲオ 晩年のリハビリ姿に惚れ直した

追悼の席で盟友の王貞治氏は「絶対に退かない人」と偲び、長男の長嶋一茂氏は「24時間、100%ポジティブ」と評した。私も憚りながら、「本人の名言を借りて追悼したい。」「私のナガシマシゲオは永久に不滅です。」

「元毎日新聞記者 渡辺豊」

それが、2004年に脳梗塞で倒れ、リハビリ生活に入ってから、私は改めて注目するようになった。こちらにも老境、病氣やケガにも悩まされるにつれて、彼の生き方に「惚れ直した」と言っている。追悼番組で繰り返され流された彼のリハビリ治療は、すさまじいものだ。辛く、厳しかっただろうが、休むことも手を抜くこともなく、現役時代と違って、その苦勞や努力の過程を隠すこともない。それでいて「悲壮感」を感じさせないのは、天性の明るく前向きな精神の真骨頂だろう。「本人はテレビのトーク番組で「リハビリは決してウソをつかない」「諦めた人生なんて面白くない」と笑顔で語っていた。

先月号で元ウルグアイ大統領、ホセムヒカ氏の追悼コラムを書き終えた直後、プロ野球元巨人の長嶋茂雄氏が、偶然にも同じ89歳で死去した。全国で今なお、惜しむ声が渦巻いている。10年ほど前の週刊誌で、著名人100人に「昭和の英雄・マイベスト3」を尋ねたところ、長嶋茂雄が2位以下の美空ひばり、田中角栄、王貞治、本田宗一郎を押さえ堂々の1位だった。なぜ、彼がこれほど人気者なのか。昭和の選手時代、その後の監督や闘病の時代を通じ、多くの人が自分の歴史を重ね、彼に「何かを託した」からではないか。私の人生の

記憶にも彼がしばしば登場し、焦がれるような郷愁を覚える。さらば、そして感謝、私のナガシマシゲオ。私は小学2年の1957年、初めて行った神宮球場で、彼のホームランに遭遇した。堅い雰囲気のある大学野球にしては、小躍りしてベースを回るオーバークッションが目を引いた。翌年のプロ初試合の4打席4三振は、友人宅のテレビで見てショックだった。親父にせがんだ後楽園球場では、サードゴロに飛びつき、しなやかなサードゴロで引退前の一塁、川上哲治にストライクを投げた。こゝぞというチャンスに滅法強く、凡退しても懸

命な姿に納得した。わが少年野球チームでは、マジック書きの背番号「3」を奪い合った。要するに、野球少年の、年上のスターに対する一目惚れ、憧れ、ライバルだった故野村克也氏が「私は月見草。長嶋はヒマワリ」と例えたように、とびっきり派手で華やかで、頼りがいのある先輩、めっちゃくちゃカッコイイ兄貴分、といえよう。中学以降、こちらの野球熱が冷めてしまったが、彼の動向だけはいつも気になった。もう社会人になっていたが、選手引退の際は不覚にも涙が出た。同時に「巨人は好きではないが長嶋は大好き」という自己矛盾、自己分裂からは解放された。

足腰の痛み全て改善します 人工関節の手術をすすめられている方 変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む 軟骨が減っていても大丈夫 どのに行っても治らなかった ひざ痛・股関節痛・首痛を改善! 即効手技施術です。ポキポキもしません。 施術料金 | 5,000円(税込) みうら整体院 022-356-7940

榴岡天満宮そばの写真館です お宮参り パースデーフォト 七五三 入学・卒業 家族写真 卒業写真 和装結婚写真 成人紋付袴 振袖写真 貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します インスタで振袖・卒業・七五三衣装を紹介中 >>>

“においのお悩み” ありませんか? 口臭 体臭 加齢臭 クマ笹に含まれる葉緑素はすぐれた消臭作用があり、お口や身体の中で効果を発揮します。ササヘルスは不安定な葉緑素を鉄イオンで安定化したことで、私たちの血液と似た構造となって、さらに水溶性葉緑素で吸収が良いのが特徴です。 動物性たんぱく質や脂肪を消化する際に発生する悪臭が血液で全身に運ばれ、皮膚表面で分解されるのが、体臭の原因の一つです!つまり、体臭とは、日頃乱れた生活習慣やストレス・疲れなどで汚れた・酸化した『血液由来のにおい』なのです。ササヘルスは、その汚れた血液を浄化する薬です!ニオイが気になる方は一度お試しください。良いですよ~

SMILEクーポン バンパー修理(手のひらサイズ) 15,000円(税別) ※税込16,500円 他社の見積りより 20~50%OFF カード払いOK! 有効期限:2025年9月9日(火)まで

漢方の塩竈芍薬堂 022-362-7880 管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣 塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 営業時間/10時~18時 定休日/日曜・祝日

## 整備士の安心格安車検

整備しっかり!安心のサポート!地域密着のお店です!

軽自動車 普通車(～1,000kg)

42,840円(税込)～ 58,250円(税込)

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

**お申し込み特典**

エンジンオイル交換 機水洗車&車内清掃 代車無料 エリエール 積層保護3箱

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で1組様

廻鮮寿司 塩釜港 3,000円分 お食事券プレゼント!

プロ整備士の自動車販売店 022-357-0916

CARS FACTORY WATANABE

〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22

平日10～19時 土日祝10～18時 木曜 第1第3水曜日 アリ

民間車検認証工場完備

## 急募 ドライバーも事務員も日払い制です!

勤務地は塩釜市内及び仙台近郊 当社は適格請求発行事業者登録企業です!

### ドライバー&事務スタッフ募集!

寮も完備しています!長期安定的に働けます!

運転代行	陸運ドライバー	事務スタッフ
①[三種免許所持者] 日払い 運転代行	②[一種免許所持者] 日払い 運転代行	③[中型免許所持者] 日払い 陸運ドライバー
日給 8,000円または歩合 (売上の最大35%)	日給 6,500円または歩合 (売上の最大30%)	日給 8,500円～9,000円
※時期により変動有り。 ※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。	※時期により変動有り。 ※年棒制(200～300万円)も選択OK!	時給 973円 勤務時間 日中の5～6時間 業務内容 電話受付、ドライバー送迎など 休 み/土日祝

応募方法 「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8  
**(株)人のために生きよ** 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

## 時計の修理いたします

60年の実績

全舞時計(手巻・自動巻) 電池で動く時計

外国製(オメガ・ロジン・ホイヤー・ウォルサム・ラドー・ロレックス等)

形見の時計や掛け時計、懐中時計など大切な時計の修理もお気軽にご相談ください。電池交換も承っております。

武内時計店 TEL.022-354-3647 松島町高城字元釜家3-10

## 調理スタッフ募集!

主婦&未経験者大歓迎です!20代～70代まで活躍中  
調理師免許の有無不問&飲食業未経験でもOK

業務内容 入所者に提供する食事の調理、食器の洗浄、食材の切裁など

勤務時間 早番① 5:30～15:00(休憩1.5時間)  
早番② 6:00～15:30(休憩1.5時間)  
日勤 9:30～18:30(休憩1時間)  
遅番 10:30～19:30(休憩1時間)  
短時間、時間変更はご相談ください

勤務形態&給与 ①正社員/月給175,000～200,000円  
②パート/時給980円

待遇 扶養手当、住宅手当(該当者)、通勤手当(上限13,000円)、早番(400円/回)社会保険、雇用保険、有給(6か月以降)など

シフトの融通がきくのでお子様がいても安心です!

医療法人杏林会 介護老人保健施設 多賀城市高橋4-17-16  
リハビリパークみやび TEL 022-309-2333

## SMILE 読者プレゼント

キーウ・クラシック・バレエ  
チャイコフスキー  
夢の3大バレエ～名場面集～

2組4名様

[日 時] 2025年10月4日(土) 15:00開演(14:30開場)  
[会 場] 多賀城市民会館・大ホール(多賀城市文化センター内)  
[料 金] 全席指定 一般4,000円/高校生以下2,000円  
※当日料金は一般のみ500円増 ※3歳以下入場不可(4歳以上有料)  
※演奏は特別録音音源を使用いたします。 ※車椅子席をご利用の方は事前にお知らせください。

応募締切 8月末日 必着

【応募方法】 下のいずれかの方法で、  
①プレゼントNo ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※応募でお預かりした個人情報は、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール smile@yourlife-smile.com  
FAX (市外局番から) 022-774-1778  
ハガキ 〒985-0016 塩釜市港町2-8-8 ユアライフ株式会社 「スマイル205号プレゼント」係

## 天釈江 誕生月占い

2025.8/10 → 2025.9/9

心体アドバイザー 天釈江  
鑑定人数2500名以上  
リフスで鑑定予約受付中です。  
Instagramからご予約可能です。  
お問合せもお気軽にどうぞ!

1月生まれ	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ
断捨離をして身も心もスッキリしましょう。金運UP!	ご先祖様の力が強まる時。日頃の感謝を伝えましょう。	人のふり見て我が身を直す。周りには全て鏡です。	一つ一つの行動を丁寧にしましょう。見えないものが見えてきます。	身体が疲れやすくなる時。エネルギーを蓄え、しっかりと休養して次に備えましょう。	宇宙のエネルギーが高まる時。自分の直感力を信じて行動すると吉。
吉方位: 西 吉数字: 8 吉カラー: 黄色 吉ワード: 部屋	吉方位: 北 吉数字: 1 吉カラー: 白 吉ワード: お墓	吉方位: 東南 吉数字: 7 吉カラー: 青 吉ワード: 鏡	吉方位: 南 吉数字: 0 吉カラー: 緑 吉ワード: 森	吉方位: 北 吉数字: 2 吉カラー: 赤 吉ワード: 温泉	吉方位: 北西 吉数字: 33 吉カラー: 銀 吉ワード: 星空
7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ
周りに感謝を伝えましょう!身近な人ほど力になってくれます。	神社を参拝しましょう。目に見えない力を感じて、エネルギー吸収を。	自分の運命は自分で切り開く!決めれば乗り越えられます。	自然の音を聞いてみて!風、水、生き物、全て魂を持って生きています。自分を大切に。	学びを始めると吉。学問は重くはありません。土台をしっかり作っていきましょう。	固定観念にとらわれる時期。周りの意見をしっかりと聞きましょう。
吉方位: 東 吉数字: 9 吉カラー: オレンジ 吉ワード: パラソル	吉方位: 北 吉数字: 5 吉カラー: 赤 吉ワード: 神社	吉方位: 東南 吉数字: 6 吉カラー: ピンク 吉ワード: cafe	吉方位: 南 吉数字: 3 吉カラー: 水色 吉ワード: 空	吉方位: 北西 吉数字: 1 吉カラー: 黄色 吉ワード: 図書館	吉方位: 南西 吉数字: 4 吉カラー: 紫 吉ワード: 花



みやぎ生協の個人宅配で

# 24時間お買い物

ご不在時でも置き配で受取!



## 個人宅配のウレシイ6つのポイント

- 1 ご不在時でも置き配で受取可能です!
- 2 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- 3 約5,000品目の商品から選べます!
- 4 カタログやホームページからカンタン注文!
- 5 1度はじめれば休止も再開もカンタンに!
- 6 気軽にお一人様から注文OK!



## 豪華2大特典プレゼント中!

WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に  
1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

# 最大3,000円分進呈

さらに

WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に  
「2001-30103」と入力で

## モバイルバッテリー プレゼント中!



※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

# みやぎ生協の個人宅配 お友だち紹介キャンペーン

宮城県にお住まいのあなたのお知り合いに **このような方はいらっしゃいませんか?**

- 夕食づくりをカンタン便利にしたい方
- 普段のお買い物でお困りの方
- 宅配サービスにご興味のある方
- 離れて暮らす両親の買い物が心配

ご紹介いただいた方に

## QUOpay 1,000円分プレゼント!

キャンペーン詳細はこちらから!

ご紹介を受けた方に

## ファミリーキャラクタースマイルランチボックス

## + COOPポイント最大3000円分プレゼント!



※賞品イメージ



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

# 0120-581870

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!



インスタ開設しました!



【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月~金 9:30~20:00 / 土 9:00~18:00

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索