



塩釜の心意気を示す「海の日」の祭典

第78回 塩竈みなと祭
〔前夜祭〕
開 催 日
2025年7月20日(日)
開催時間
20:00～20:40
メイン会場
塩釜港周辺
(マリンゲート塩釜・湾ダブルしおがま海浜公園など)
〔本 祭〕
開 催 日
2025年7月21日(月・海の日・祝日)

1996(平成8)年に「7月20日」と定められ、2003年からは「7月第3月曜」になった国民の祝日「海の日」。制定時は私も仕事で多忙な頃、休日が増えるのが単純に嬉しかっただけで、由来の「海の記念日」の実感もなくピンとこなかった。

それが塩釜に赴任し住み着いて一変した。「海の日」といえば「塩竈みなと祭」、みなと祭といえば海の日なのだ。この祭はスゴイ。日本三大船祭り、東北の夏祭りの先陣、海を渡る大船団、平安絵巻、勇壮華麗…などなど、華やかな修飾語にあふれ、陸上パレードや前夜祭の花火大会を合わせてまさに、港町塩釜の心意気と魅力の集大成だ。

祭は戦後復興を願って始まり、東日本大震災の年も断固、実施された。私も度々、写真撮影のため報道船に乗せてもらったが、大船団と追いつ追われつ、海からの光景は圧巻だ。とりわけ、神輿を載せ、お供の船群を従え、力強く波を切る2隻の御座船の姿は、さながら海の神様が雄々しく突き進むようで、思わず見惚れた。百聞は一見、体験に如かず。ぜひ、現場で見てほしい。

(元毎日新聞記者 渡辺豊)

今年の夏こそ
新しい自分に

産後でも運動嫌いでも
おかしを食べても

7カ月で
18kg
減量!!

75kg>57kg
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

Before

After

長春堂 渡邊先生(51歳)152cm

まだ間に合う!

5kg~10kg減

新たな自分になるう!

薬剤師 佐々木 和子

まずはお気軽に、
無料カウンセリングの
ご予約を!

当店にダイエットされた仙台市 Nさん(46才)の声

Q1. 本当に痩せるの?

私も最初は半信半疑でした。でも始めてみると、思っていたよりも楽に体重が減り始めたんです。最初の1週間で2キロくらい! あんなに好きだった甘いものも不思議と食べなくても大丈夫になっていきましたよ!

Q2. いくらくらいかかるの?

話を聞く前は、私も不安でした。でも話を聞いて納得! 私もそうでしたが、1ヶ月4~5万円の方が多く聞いて聞きました。無理な押し売りもなかったです。自分にお金をかけるようなものなので、負担にも感じませんでした。

漢方の塩釜芍薬堂 ☎022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/月曜日~土曜日10:00~18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索 <<詳しくはコチラ!

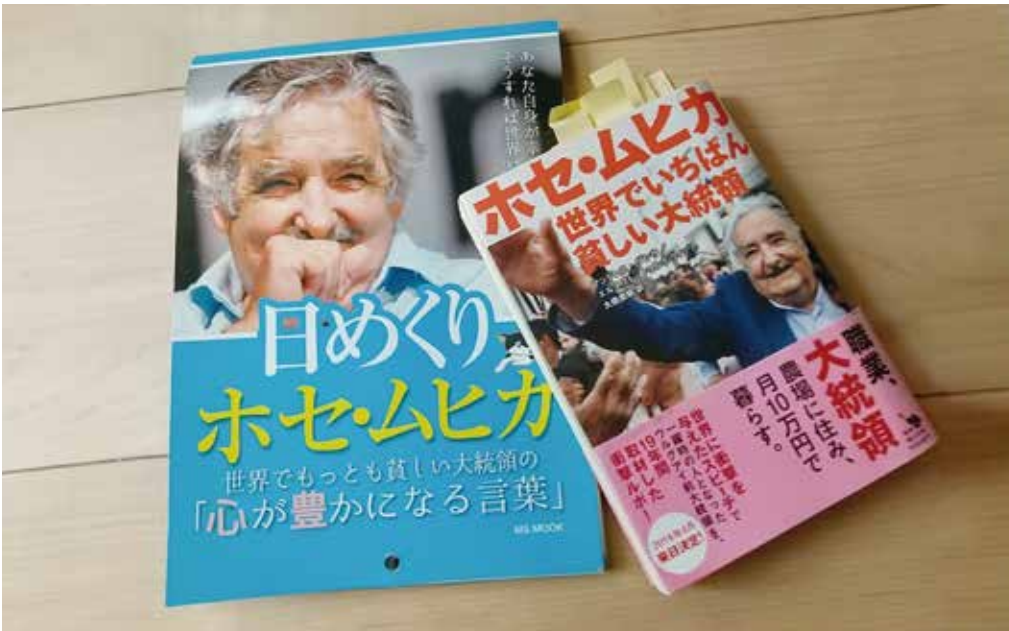
無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

郷家第三 駐車場 当店

西塩釜駅 至仙台 45 市役所 至松島

● こんきや橋会館 ● 極東園 ● 至本塩釜駅 ● 至松島

SEZEN MANPITSU



ホセ・ムヒカ氏の死を惜しむ
「哲学なき政治」への戒めに

モノを持たない人でなく、無限の欲があつて満足しない人のこと」と物質主義、大量消費主義の風潮を戒める演説が評判になった。

私が魅かれるのは、歴史や古典文学の膨大な読書量と思索に基づく「哲学」と、それをパフォーマンズでなく自然に、てらもなく貫く実践力だ。「日めくり」にある名言を抜き出すと、「大切なのは助け合うこと。それが創造力になる」「不満を持つのはいい。それを口にするだけでなく、行動すること」「私は貧乏ではない。質素なだけ」「最も大きな貧困は、孤独です」「人間は楽な人生よりも苦難から多くを学ぶようにできている」

「幸せ」こそが環境をつくる一番大切な要素」…シンプルだが、哲学に裏打ちされているからこそ含意がある。

翻って昨今の政治家の言動を思う。日本の前首相は「コメは買った」とが、支持者がくれるので売れるような品性が寂しい。超大国の現職大統領は、SNSや「Flood Zone」戦略（洪水の如く矢継ぎ早に政策を発動してメディアなどを混乱させる）を多用して世界を振り回している。SNSが悪いとは言わないが、重要な方針や政策まで、一方的で恣意的な宣伝手段に使うのは要注意だ。演説も、大きな声・短いフレーズ・スローガンの繰り返しが特徴で、思い付きや決めつけが目立つ。

内外とも、政治家の「言葉」が荒れて、軽くなった気がする。人生と世界への「哲学」も感じさせない。政治家にはとりあえず、自らを省みての熟考・熟議を望みたい。

（元毎日新聞記者 渡辺豊）

二十十年ほど、私の書斎（というほどではなく単なるコーナー）の壁には常時、先日死去した元ウルグアイ大統領、ホセ・ムヒカ氏の言葉を集めた歴代の「日めくりホセ・ムヒカ」（メディアソフト社）が掛けられ、現地ジャーナリストの長年の取材ルポ「世界でいちばん貧しい大統領」（角川文庫）が、座右の書として棚にある。小太り、白髪、鼻ひげの柔和そうだが、ムヒカ氏は5月13日、がん闘病の末に89歳で死去した。世界はまだ一人、大切な政治家を失った。

ムヒカ氏はウルグアイの貧しい農家出身で早くから政治活動に目覚め、1960年代から極左ゲリラ組織で活動、軍政下で10年以上、獄中生活も経験した。出所後に政界復帰、国会議員や農牧水産相などの閣僚を経て2010～15年に大統領。人工妊娠中絶や同性婚、嗜好用大麻の合法化などリベラルな政策と周辺諸国との協調外交を進めた。一方で、大統領公邸に住まず自分の農場の小さな家と古い愛車を拠点とし、給与の大半を寄付するなどの清貧ぶりから「世界でいちばん貧しい大統領」と呼ばれた。特に12年のブラジルでの国連会議で「貧乏な人とは

ドライバーも安心 クライスの钣金・塗装

SMILEクーポン!
バンパー修理 (手のひらサイズ)
15,000円 (税込)
※税込16,500円
他社見積りより
20~50%OFF
※但し、部品代は除く。他社見積りを基にしております。予めご了承ください。
※ご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。
カード払いOK!
有効期限:2025年8月9日(土)まで

お車に詳しくない方もご安心を! 女性スタッフが対応いたします。

KREIS TEL:022-259-3833
宮城野区中野字上小袋田17-1
営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週水曜日定休
お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

●時道館
●泉民
●しゃんしゃん温泉
●ホテル
●ルートイン
●スマイル
●ホテル

求人情報 スキマ時間で社会貢献
国勢調査員(多賀城市)大募集!!

収入4万円以上可能!(1調査区50~80世帯)
未経験者、シニア、主婦(夫)歓迎
1日2~4時間程度でOK!
事前説明会(8月下旬)は参加必須

ご応募は
こちらから
でもOK!

まずはお気軽に
お電話ください!

(株)ウィルエージェンシー仙台支店
022-212-3769

家族葬から家族の「想い」で送る家族想へ...

15万4千円(税込)から
お経1回付き
10名様位のご参列対象
プレミアム 火葬式プラン
火葬式プラン (税込) 9万4千円から
※会館でのご面会は所定の2時間とさせていただきます。別途、火葬場利用代金、故人様処置費用・室料等が必要です。

プラン共通 10名様まで
供物・生花・棺・仏衣・最短室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用・室料等がかかります。

下記金額より
本紙特典 シニア割引6,000円 特定寺院お檀家様割引5,000円
お墓の戒名彫刻(納骨含む) (税込) 60,500円~66,000円
戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります
埋葬・納骨について...
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けないため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。
過去施工価格 16万5千円~55万円

お墓の戒名彫刻(納骨含む)
戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります
埋葬・納骨について...
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓石のズレ直し耐震化
もお任せ下さい
お値段応相談

プレミアム 海洋散骨
いのちの源母なる海へ
77,000円(税込)から79,200円(税込)
ご遺骨1片を「御守り仕立て」にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典
お経1回付・木札位牌付
経木塔婆付・御守り仕立て(右記画像)
水溶性の和紙に包んでお別れ致します
お花を添えて散骨します

お寺をお持ちの方向けプラン
名代 みやびどう 雅堂
生花4束・ご遺影・白木位牌・本位牌付
33万円(税込)から
火葬場利用代金・ご遺体処置費用・室料等別途必要です

雅堂プラン 20名様まで
供物・生花・棺・仏衣・最短室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用・室料等がかかります。

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい
テニールの上に置けるサイズが人気です。正座ではなく中腰での合掌向きです。
お世話になった仏壇仏具の魂抜きをお坊様にお願ひしています。
身体の一部の火葬、各種供養及びお祓ひ承ります。(産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。
株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索
〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向い
ご相談無料
022-368-8810

ヘアエステティック
サロン

Before

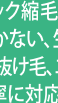


After



**湿気対策! ダメージレスの
オーガニック縮毛をするなら今!**

毛髪構造復元師が施術するヘアサロン。湿度が高い時期は、「オーガニック縮毛」でケアしよう! 艶髪が続かない、生えてこない方はもちろん、抜け毛、エイジングケアの相談も丁寧に対応してもらえます。

↑ HOT PEPPER Beauty ↑

↑ 公式ホームページ ↑

SMILE クーポン

プレミア

◀スマイル見たとご予約で>

話題のメテオおし価格

プラスメニューで通常5,000円を

3,000円に割引!

※他サービス併用不可

有効期限: 2025年8月9日(土)まで

メニュー (全てミルボンのホームケア付き!) [税込]

カット＋オーガニック縮毛矯正
 ＋艶ミネラルカラーTr＋3ステップクイックTr
 ……通常 37,400円⇒新規の方 **25,500円**

選べるリタッチカラー＋艶ミネラルTr
 ＋3ステップクイックTr
 ……………… **9,500円**

復元ケア単品…………… **10,000円**
 (上記メニューに追加の場合7,000円)

ヘアリスト登録店／毛髪構造復元師在中サロン

縮毛＆艶カラーと損傷毛復元サロン

080-5572-7773 [予約制]

住 セービングビル5-3-10

営 9:00～16:00 休 月曜 P あり[2台]

プレミア

purema

至 塩釜



カワチ薬品

DCM

真田公園

真田公園

マツダ写真スタジオ

エステサロン

そのシミに集中ケア！
喜びの声が続出！



しみ

改善

ケアで お悩み
しましょ♪



プロに
おまかせくださいー

「悩んでいないで早くしていればよかった」という声が続出し、シミのメラニンを浮かせて1週間ほどで垢化して剥がれるシミ取りです。レーザー施術ではないのでダウンタイムも短く、肌のめぐりを正常に整えます。一度、お試しください★

SMILEクーポン
脱毛&エステサロン iDePT

《本券切り抜きご持参で》
【先着20名様限定】

メニュー①②を 800円OFF!

※他サービス併用不可。
有効期限：2025年8月30日(土)まで

メニュー【税込】

①集中シミケア.....	4,800円
②お試しさくっとシミケア.....	3,800円
.....10分取り放題	3,800円
・ごっそり毛穴洗浄	4,980円
・くすみ対策！血流促進フェイスシャルマッサージ	5,860円

脱毛&シミケアエステ アイデフト **iDePT**

住 セキヤ町遠山1-8-95

営 [月~土曜] 9:30~19:00

休 日曜・祝日 **P** あり(1台)

ご予約は
コチラから
→




↑ HOT PEPPER ↑
↑ Instagram ↑

洋菓子

もっちり&ひんやり
バナナ系スイーツ

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もっちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」もおすすめてです。古代米と玉ねぎのクッキー「おにっきー」。(左写真)もどうぞ!

SMILEクーポン

洋菓子の店 ティファニー

《本券切り抜きご持参で》

お会計2,000円以上で

200円引き

※他サービス併用不可。

有効期限:2025年8月9日(土)まで

メニュー【税込】

生多賀城バナナ【上写真】… **1本 302円**

多賀城バナナ…………… **1本 270円**

おにっきー。(左写真)

…1箱(1袋2枚×5袋) **1,080円**

洋菓子の店 ティファニー

☎022-365-5566

住 多賀城市東中2-40-1 営 9:00～19:00

休 月曜 P なし

※店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。

●HP…<https://www.tiffany-sweets.jp/> ●X…[@tiffany_5566](https://twitter.com/tiffany_5566) ●Instagram…[tiffany_5566](https://www.instagram.com/tiffany_5566/)

とんかつ

お店で食べるカツは旨い!
コスパ太鼓判のBランチ

コスパ◎の「Bランチ(上写真)」は、揚げたてのヒレかつ3枚にジューシーなハンバーグをセットにした定食で税込1,200円。かつとの相性抜群の「かつカレー(左写真)」もおすすすめです。お座敷席もあるので、お子連れも安心です。

SMILE ケーボン

とんかつ一代

◀本券切り抜きご持参で▶

1品1,000円以上のメニュー **100円引き!**

※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。

※他サービス併用不可。

有効期限:2025年8月9日(土)まで

メニュー【税込】

【土曜日もOK】Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ)

【上写真】……………**1,200円**

かつカレー【左下写真】……………**1,300円**

【限定品】吟上ロースかつ定食(200g)
……………**2,000円**

とんかつ一代

☎022-367-9088

住 多賀城市八幡2-17-35

営 (ランチ) 11:00~14:45 (平日・土曜のみ/L.O. 14:00)

[ディナー] 17:00~20:45 (金・土・日曜のみ/L.O. 20:00)

休 月~水曜のディナーのみ休、毎週木曜・第3水曜休

P あり【敷地内共有】

《土曜日もランチ営業中!》

※遅鐘時はお電話がつかない場合がございます。

※遅鐘時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。

ラーメン

「豪一めん」がパワーアップ
元気の出る一杯をどうぞ!

リピートNo.1の豪一めん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、自家製の厚切りチャーシューがドカーン! 元気の出る一杯です。看板メニューの「にらなんばんら一めん(左写真)」もおすすめ。新メニューも続々登場中! お試しください!

SMILEクーポン

にらなんばんら一めん 香種類

《本券切り抜きご持参で》

麺類全品 **50円引き!**

※本券1枚でグループ全員有効。

※他サービス併用不可。

有効期限:2025年8月9日(土)まで

メニュー【税込】

豪一めんぶつ切り肉(正油)・・・**1,050円**

汁なし豪一めんだし正油味・・・**1,200円**

にらなんばんら一めん【左下写真】

(ニラキムチ入り/味噌・正油)・・・**1,100円**

にらなんばんら一めん 香麺

☎022-366-6627

住 塩釜市野田18-3

営 11:00～15:00 / 17:30～21:00

休 水曜 P あり【敷地内共有】

読者プレゼント

PRESENT

スパリゾートハワイアンズ
夏休みイベント
ハッピードリームサーカス
in Hawaiians

世界のトップパフォーマーたちが集まる「ハッピードリームサーカス」が今年もハワイアンズにやってくる！ 過去の公演でも大人気の親子クラウンのコミカルなパフォーマンスや大ドームのプール上空での空中ブランコは必見です。初披露の演目も登場します。この夏、夢と感動あふれる大迫力のパフォーマンスをハワイアンズでご体感してみては。

【日 時】 2025年7月19日(土)～9月7日(日) * 休演日あり
 【時 間】 1日2回公演 ①11:30～12:00 ②16:30～17:00
 【場 所】 ウォーターパーク「ビーチシアター」
 【観 覧 料】 無料 (別途スパリゾートハワイアンズ入場料が必要です)
 【問 合 先】 常磐興産株式会社 スパリゾートハワイアンズ TEL 0570-550-550
 【営業時間】 10:00～21:30

**スパリゾートハワイアンズ
ペア入場券
2組4名様分プレゼント!**
(8,240円相当)
有効期間 2025年12月31日



[応募方法]

右のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※応募で預かりした個人情報には、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール smile@yourlife-smile.com

FAX (市外局番から) 022-774-1778

ハガキ

〒985-0016
塩釜市港町2-8-8
ユアライフ株式会社
「スマイル204号プレゼント」係

応募締切
7月末日
必着

EVENT NEWS イベントニュース



01 桂島海水浴場
7/6(日)海開き
遊泳は7/19(土)から

穏やかな波と美しい砂浜が特徴の桂島海水浴場。マリゲート塩釜から市営汽船に乗って訪れる島の海水浴場は、ちょっとしたリゾート気分を味わうことができます。シャワーやトイレ、更衣室も完備されています。展望台からは風光明媚な景観を楽しむことができるほか、松崎神社やタブの森など、島内の散策、ハイキングもおすすめです。



DATA

海開き/2025年7月6日(日)
遊泳期間/2025年7月19日(土)~8月17日(日)
時間/10:00~16:00
施設設備/水シャワー(有料)・脱衣所・トイレ・休憩所、キッズエリア(予定)
交通/マリゲート塩釜より市営汽船で桂島まで約23分
桂島桟橋から徒歩約10分

ACCESS



02 菖蒲田海水浴場
7/12(土)海開き
しょうぶだかいすいよくじょう

明治21年に開設された歴史のある海水浴場。「きれいで安全で誰もが楽しめる優しいビーチ」として、国際環境認証のブルーフラッグを取得しているビーチです。太平洋に面したロングビーチは、県内有数のマリリゾート地で、サーフィンやパラグライダー、ビーチバレーも盛んに行われています。遊泳期間は、キッチンカーの出店もあるようです。詳しくは、七ヶ浜町観光協会ホームページを要チェック♪



DATA

海開き/2025年7月12日(土)
遊泳期間/2025年7月12日(土)~8月24日(日)予定
時間/9:00~16:00
施設設備/販売エリア、トイレエリア、監視台、救命船
交通/JR多賀城駅から町民バスぐるりんこで約30分
菖蒲田海水浴場前下車

ACCESS

サンリツ楽器 多賀城センター 子供から大人まで楽しめる音楽・英語教室

みんなで歌おう♪ 懐かしの昭和歌謡

夏の特別企画！ワンコインで気軽にご参加いただけます。
みんなで歌った後は、担当講師によるミニコンサートをご鑑賞いただけます。
ご参加お待ちしております。

日時

2025年8月5日(火)
〈懐かしの昭和歌謡を歌おう〉10:00~10:50
〈ミニコンサート鑑賞〉11:00~11:30

定員

10名 ※右記、多賀城センターTELまたはHPにて事前のご予約が必要です

参加費

500円(税込)

曲目

●上を向いて歩こう／坂本九
●涙そうそう／夏川りみ ●少年時代／井上陽水

申込先

TEL.022-367-6514

Message 【担当：遠藤萌香 講師】
懐かしのメロディに乗せて、心も身体もリフレッシュしましょう！ゆったりとした気持ちでお気軽にご参加くださいね。皆さまと一緒に歌えることを心より楽しみにしております。

多賀城センター 実施コース一覧

ヤマハ音楽・英語教室

青春ポップス

ピアノ・エレクトーン

フルート・オカリナ

トランペット

はじめての歌

TELまたは多賀城センターHPより申し込みください

レッスンの詳細・体験レッスンのお申し込みはこちら

サンリツ楽器 多賀城センター
TEL.022-367-6514
多賀城市東田中2-40-11
JR多賀城駅より徒歩3分
【専用駐車場4台分有】

HP

イベント日時、詳細は6月30日時点の情報です。変更、中止の際はご容赦ください。

多賀城

03

ロビーステージ & サークルフェア2025

ロビーステージでは、ジャズ演奏やフラ、K-POPダンス、チアなど個性豊かな15団体がパフォーマンスを披露します。子どもから大人まで楽しめるステージです。サークルフェアでは、パンや焼き菓子、ハンドメイド作家の手作り雑貨や小物の展示販売を行います。42店も出店するので、お気に入りの商品を見つけてみて！



一度に楽しめる人気のイベント

ハンドメイド作家の展示販売が

ステージ発表と

DATA

開催日／2025年8月3日(日)
時間／10:00～15:30

場所／多賀城市文化センター

ロビーステージは正面モール、サークルフェアは大ホールホワイエ
入場料／無料(一部、ブースにより料金がかかります)

ACCESS



身近でくつろぐ
癒しの時間

ホテル 松島温泉 絶景の館

日本三景と松島温泉。
旬な料理を贅沢に！

豊富なプランをご用意しております
詳しくは
ホームページをご覧ください。

1泊2食付き
お1人様 **15,000円～**

※サービス料・消費税込み ※入湯税別途お一人様150円(大人のみ)

「スマイル見た」でご予約のお客様
ワンドリンクサービス
(生ビール or ソフトドリンク)
[有効期限 2025年8月9日]

日帰り入浴
[営業時間]
平日15:00～20:00 / 祝日13:00～20:00
[料金]
大人 800円 小学生以下 600円
[レンタル]
バスタオル・フェイスタオルセット 300円

お問い合わせご予約はお電話でどうぞ
松島温泉 **ホテル 絶景の館**
TEL 022-354-3851

松島 ホテル絶景の館 検索
https://www.zekkei.jp/
〒981-0213 宮城県宮城郡松島町松島字東浜4-6
FAX 022-354-4215

スタッフ募集中! 勤務時間、給与などはお気軽にお問い合わせください。

夏の味覚を特別価格でご提供



讃岐そうめん20束箱入り

個装形態:化粧箱(200×320×25mm) 内容量:50g×20束 賞味期限:製造日より730日

希望小売価格2,160円のところ

数量限定 1箱1,000円(税込)

販売場所



花まる弁当

TEL.022-366-8704

住 塩釜市港町2-13-12 営 9:00～19:00

ギフト箱で
お中元にも
ぴったり



プロ整備士の安心格安車検

整備しっかり!安心のサポート!地域密着のお店です!

軽自動車 普通車(〜1,000kg)

42,840円〜(税込) 58,250円〜(税込)

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

お申し込み特典

エンジンオイル交換 機水洗浄&車内清掃 代車無料 エリエール 貸保保護3箱

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で1組様

廻鮮寿司 塩釜港 3,000円分 お食事券プレゼント!

※画像はイメージです。

プロ整備士の自動車販売店

CARS FACTORY WATANABE

〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22

平日10〜19時 土日祝10〜18時 木曜 第1第3水曜 日 アリ

022-357-0916

民間車検認証工場完備

急募 運転代行も陸送も日払い制です!

勤務地は塩釜市内及び仙台近郊

代行&陸運ドライバー募集!

寮も完備しています!長期安定的に働けます!

①【三種免許所持者】日払い 運転代行

②【一種免許所持者】日払い 運転代行

③【中型免許所持者】日払い 陸運ドライバー

日給8,000円または歩合 (売上の最大35%)

日給6,500円または歩合 (売上の最大30%)

日給8,500円〜9,000円 (7:00〜17:00(実働8時間)週一からOK! 経験者歓迎!)

※時期により変動有り。

※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。

※時期により変動有り。

※年棒制(200〜300万円)も選択OK!

※時期により変動有り。

※車通勤可。

※日・祝・他ご相談ください。

応募方法

「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8

(株)人のために生きよ 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

emidon 誕生月占い

2025.7/10 → 2025.8/9

Instagram

心体アドバイザー 天釈江

鑑定人数2500名以上
リフスで鑑定予約受付中です。
Instagramからご予約可能です。
お問合せもお気軽にどうぞ!

1月生まれ 自分の時間を作しましょう。今自分がどうしたいか、しっかり向かい合ひましょう。ヒントが出てきます。 吉方位 東南 吉数字 4 吉カラー ピンク 吉ワード cafe	2月生まれ 身近な人ほど、貴方を大切に守ってくれます。感謝の気持ちを素直に伝えると吉。 吉方位 北西 吉数字 22 吉カラー 金 吉ワード 鏡	3月生まれ 色々な変化が見えて来る時。一息ついて、客観的に自分を見て冷静に行動をしましょう。 吉方位 北 吉数字 9 吉カラー 白 吉ワード 雲	4月生まれ 神社参拝をしましょう。身も心も清めて浄化しましょう。流れが変わります。 吉方位 南 吉数字 5 吉カラー 赤 吉ワード 神社	5月生まれ 人の為に自己犠牲になりがち。モヤモヤしたら、自分はどうしたいか素直に考えましょう。 吉方位 東 吉数字 2 吉カラー オレンジ 吉ワード 海	6月生まれ 疲れが出て来る時、自然のエネルギーを吸収しましょう! 吉方位 西 吉数字 3 吉カラー 黄色 吉ワード 温泉
7月生まれ 宇宙のエネルギーが強くなる時。自分の直感を信じて進むと吉。 吉方位 東 吉数字 2 吉カラー 銀 吉ワード 星空	8月生まれ 断捨離をしましょう。余計な物を排除すると、色々な流れが良くなります。 吉方位 西南 吉数字 8 吉カラー 青 吉ワード 部屋	9月生まれ お墓参りをして御先祖様に感謝しましょう。見えない力が働き、お手伝いをしてくれます。 吉方位 北 吉数字 1 吉カラー 紫 吉ワード お墓	10月生まれ 全てプーメラン! 自分の行いが返ってきます。しっかり見直しましょう。 吉方位 西 吉数字 7 吉カラー ピンク 吉ワード ハンカチ	11月生まれ あれもこれも一度にできません。一つ一つ丁寧に行動しましょう。 吉方位 南 吉数字 0 吉カラー 緑 吉ワード 森林	12月生まれ イライラが高まる時。深呼吸をして納めるといでしょう。 吉方位 北 吉数字 10 吉カラー 青 吉ワード 水族館

昭和40年創業

地域密着のリフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう?」住まいのお悩みやご不安、解決いたします!

屋根・外壁塗装 フェンス 水まわり交換

その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など小さなことでもお気軽にご相談ください。

空家 空地 そのままで大丈夫?

放っておくとこんな問題が... 放火による火事 倒壊 不審者の侵入 不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると固定資産税が6倍に!

有効活用は弊社にお任せください!

買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事... など

お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

弊社は「先進的窓リノベ」の登録事業者です

総合リフォーム会社 株式会社 松島 TEL 022-366-0101

多賀城市南1-8-2 パステルコート松島A102 営業時間/9:00〜17:00 定休日/日曜・祝日

“ににおいの悩み”
ありませんか?

口臭 体臭 加齢臭

クマ笹に含まれる葉緑素はすぐれた消臭作用があり、お口や身体の中で効果を発揮します。ササヘルスは不安定な葉緑素を鉄イオンで安定化したことで、私たちの血液と似た構造となって、さらに水溶性葉緑素で吸収が良いのが特徴です。

体から出るニオイの原因は?

動物性たんぱく質や脂肪を消化する際に発生する悪臭が血液で全身に運ばれ、皮膚表面で分解されるのが、体臭の原因の一つです!つまり、体臭とは、日頃乱れた生活習慣やストレス・疲れなどで汚れた・酸化した『血液由来のニオイ』なのです。ササヘルスは、その汚れた血液を浄化する薬です!ニオイが気になる方は一度お試しください。良いですよ〜

【30代女性】ストレスで口臭

もともとご自身の口臭が気になり、特にストレスが強い時は臭いとのこと。ササヘルスを1回10mlを2回飲み始めてから、肌荒れがなくなり、体調も良くなり、口臭も気にならなくなったそうです。

【60代男性】気づかない体臭

自分自身ではあまり気づかないのだが、家族からニオイのことを言われる。外食が多い方なので、ササヘルスを20mlを2回。1週間後には家族からニオイがしない!と言われて、とても喜ばれた。

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください!

漢方の塩竈芍薬堂 022-362-7880

管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 営業時間/10時〜18時 定休日/日曜・祝日

塩竈芍薬堂 検索

しお がま しゃく やく どう

郷家第三 当店

● 西塩釜駅 ● 塩竈駅 ● 市役所 ● 至松島

仙塩・利府のチラシ配布は スマイルポスティング! 配布数&エリア拡大中!!

ポスティング
料金 **1枚** (税込) **2.97円** (税抜2.75円) ~

エリア・部数も選べます **配布エリア・お見積はこちら!!**

配布エリア、時期、料金はお気軽にお問い合わせください

ユアライフ株式会社 TEL.022-365-5060

チラシはスマイルの
外側にセット!
誌面の中に
埋もれません!



**GPS端末で
配布を管理**

信頼ある
ポスティングに
努めています

榴岡天満宮そばの写真館です

お宮参り	バースデー フォト	七五三
入学・卒業	家族写真	卒業写真
和装 結婚写真	成人紋付袴	振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します

2026年度・卒業式袴レンタル受付中です>>>

ポートレートスタジオ ズイム
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F
TEL 022-296-4522 営業時間 10:00~18:00 ※撮影はご予約制です

SMILE情報誌 ポスティングスタッフ募集!

出勤なし!年齢制限なし!
好きなお時間に仕事ができます!

運動にもなって
収入UP!

当社でチラシをセットし、ご自宅までお持ちします!
ポスティング前のチラシの手入れ作業が不要です。

募集要項

雇用形態	業務委託(エリア担当)	資格	健康でまじめな方
報酬	1件あたり平均7円(チラシの枚数で変動) ※時給換算約1,000円(1時間で平均140件)	希望エリア	塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・宮城野区 ※空きエリアはお電話にてお気軽にお問合せください

お電話の上、説明会の希望日時をご相談ください。

〒985-0016 塩釜市港町2-8-8

YourLife株式会社 広告事業部 ☎022-365-5060 (担当:内海)

私達におまかせください!!

足腰の痛み全て改善します

どこに行っても治らなかった

ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)
軟骨が減っていても大丈夫

即効手技施術です。ボキボキもしません。 **施術料金 5,000円(税込)**

みうら整体院 ☎022-356-7940

宮城郡利府町青山4丁目13-1 ☎ 9:00~16:00 休 月曜・木曜 予約制

■ホームページはコチラ
http://www.miuraseitai.com/
http://www.rifu.machinoseitai.com/

人工関節の手術をすすめられている方

みうら整体院

案内図

宮城県初上陸

**イオン多賀城店3Fに1回30分の
キックボクササイズジムOPEN!!**

入会特典まもなく終了!

認定トレーナーの指導

1回30分の手軽さ

ほとんどの方が新規

9歳から何歳までも

先着99名様まで

入会金 通常価格 9,999円 5,000円	事務手数料 通常価格 5,000円 0円	月会費 1ヵ月間 8,800円 0円 初月の1ヵ月間が対象となります。
----------------------------------	--------------------------------	---

スターティングパッケージ
通常価格 10,000円相当 **グローブ&バンテージ 5,000円**

9ROUND KICKBOXING FITNESS

【イオン多賀城店】多賀城市町前4-1-1 イオン多賀城店3F
TEL 022-349-8510

HPはこちら



みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

WEBで個人宅配のお申込手続きを完了された方にもれなく

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000円分

プレゼントいたします!

さらに... WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力で

モバイルバッテリー プレゼント中!

※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

個人宅配のウレシイ 6つのポイント!

1
共働きでも安心。
お家の玄関先まで
お届け!

2
カタログや
ホームページから
カンタン注文!

3
1度はじめれば
休止も再開も
カンタンに!

4
ご不在時でも
置き配で
受取可能です!



5
約5,000品目の
商品から
選べます!

6
気軽に
お一人様から
注文OK!



LINEで簡単に紹介できちゃいます!

個人宅配お友だち紹介キャンペーン!!

ご紹介いただいた方に

QUOpay1,000円分
プレゼント!



ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター スマイルランチボックス
+ コープポイント最大3,000円分プレゼント!



キャンペーン
詳細は
こちらから!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から



0120-581870

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索



Instagram
開設しました!



エコキュート

エコキュートは
今が
チャンス!

給湯省エネ
2025事業
10万円の補助!



Panasonic
フルオート
370Lタイプ
HE-S37LQS

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

定価384,800円

補助金で
実質

27.48

万円

ご相談・お見積り無料

水まわりリフォーム専門店

給湯設備、キッチン・浴室などの リフォームもお気軽にご相談ください。

なぜ安くできるの?

本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした
原価で仕入れが可能!ショールームを持たず、営
業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減!営業
“兼”施工のできるスタッフが対応しているため人
件費を圧縮!業務のDX化により、事務関連コスト
も大幅削減に成功!
以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を
下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。

なっとく!



なっとく家店長 千田亮介

ユニットバス

今月の
目玉



TOTO
戸建て用
ユニットバス
1216サイズ
サザナ
断熱パック

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

定価935,110円

タイル浴室からの
交換の場合
+128,000円

68.0

万円



トイレ

LIXIL
アメージュ

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

普通便座セット
BC-Z30H
DT-Z380H
CF-49AT

※温水洗浄便座付きは
別途20,000円

定価187,080円

7.48

万円



給湯器

NORITZ

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

定価456,900円

壁掛け20号
オート 従来型
GT-2070SAW BL
+RC-J101E

11.98

万円

取扱ブランド

TOTO

LIXIL

NORITZ

Rinnai

Paloma

Panasonic

KVK



水回り専門リフォーム
nattokuya

なっとく家

HP



LINE
LINEから
お問い合わせ
1,000円引き!



利府町赤沼字井戸尻117 TEL 022-385-7098
〈営業時間〉9:00~17:00 〈定休日〉日曜日
〈お問合せ〉LINEまたはreform@nattokuya.com

【商品保証5年(一部除く)、工事保証10年】
運営元:株式会社カナダイ
※設置環境によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。