



これぞ満足、満腹、至福の一杯。挑戦に拍手。

ニラなんばんらーめん 香麺
住 所 塩釜市野田18-3
電話番号 022-366-6627
営業時間 11:00～15:00 / 17:30～21:00
定 休 日 水曜日(祝日の場合は営業)
駐 車 場 あり(敷地内共有)

ニラなんばんらーめん 香麺
SMILE COUPON 《本券切り抜きご持参で》
麺類全品 50円引き!
※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。
《有効期限》2025年5月9日(金)まで

飲食店が圧倒的な人気メニューをリニューアルするのは、勇気のいることだと思う。これに挑戦したのが塩釜市野田にある香麺さん。昼時はもちろん、夕方も学生さんで満席になることも珍しくない人気店。大ぶりのチャーシューに、山盛りの野菜、炙りニンニクが食欲をそそる一杯が圧倒的人気の「豪ーめん(こーめん)」だ。

先月、チャーシューをぶつ切り杜仲茶ポークに変更し、麺も改良した。やわらかい豚肉がスープになじみ、野菜との相性が増したように感じた。味は言うまでもない。

「ラーメン二郎を目標に、病みつきになるラーメンに挑戦している。好き嫌いははっきり分かれるラーメンだが、自分がハマったように、一人でも多くの方にハマってほしい」と店主。美肌効果や疲労回復に期待できる、もやしや玉ねぎをふんだんに使い、ニンニクは胃腸の働きを整えてくれる。見た目以上に身体に良いラーメンで、実は女性ファンも多い。私は醤油と味噌味が食べたいことがないが(どちらも美味しい)、ほかに塩、カレー、トマト味もある。トッピングや味付けでいろいろな楽しみ方ができる豪ーめん。人気メニューのリニューアルに拍手を送りたい。

夏まで間に合う!
新しい自分に!

産後でも運動嫌いでも
おかしを食べても

7カ月で
18kg
減量!!

Before

75kg→57kg
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

注目!!

After

長春堂 渡邊先生(51歳)152cm

まだ間に合う!
5kg〜10kg減
新たな自分になるう!

まずはお気軽に、
無料カウンセリングの
ご予約を!

薬剤師 佐々木 和子

当店でダイエットされた仙台市 Nさん(46才)の声

Q1. 本当に痩せるの?
私も最初は半信半疑でした。でも始めてみると、思っていたよりも楽に体重が減り始めたんです。最初の1週間で2キロくらい! あんなに好きだった甘いものも不思議と食べなくても大丈夫になっていきましたよ!

Q2. いくらくらいかかるの?
話を聞く前は、私も不安でした。でも話を聞いて納得! 私もそうでしたが、1ヶ月4〜5万円の方が多いうって聞きました。無理な押し売りもなかったです。自分にお金をかけるようなものなので、負担にも感じませんでした。

漢方の塩釜芍薬堂 ☎ 022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間 / 月曜日～土曜日10:00～18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索 <<詳しくはコチラ!

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

郷家第三 駐車場 当店

西塩釜駅 極東園 至本塩釜駅 至松島

至仙台 願成寺 市役所

45

EVENT NEWS

イベントニュース

多賀城市

01

回廊アートプロジェクト 2025「繋ぐ春」

かいろうあーとぶろじゅくと2025「つなぐはる」

多賀城の歴史と文化をつなぐ
特産品販売会とアカペラ演奏も

多賀城跡の南門南側に造る、多賀城跡ガイダンス施設を紹介するトークイベントや多賀城特産品販売会、ハンドメイド作家によるサークルマーケット、社会人アカペラグループ「ちゅうこん」によるアカペラ演奏、多賀城特別パネル展を同時開催するイベントです。イベントごとに開催期間、時間が異なります。トークイベントは先着40名様(要整理券)となります。詳しくは多賀城文化センターホームページのイベント情報より事前のご確認をお願いいたします。



DATA

トークイベント「新設多賀城跡ガイダンス施設について」「多賀城特産品販売会」ほか、アカペラ演奏
開催日時／2025年4月29日(火・祝)
会 場／多賀城市民会館・大ホールホワイエ(多賀城市文化センター内)
多賀城特別パネル展
開催日時／2025年4月23日(水)～29日(火・祝)
会 場／多賀城市文化センター内特設コーナー
お問合せ／TEL.022-368-0131(多賀城市文化センター)



詳しくは右のQRコードを
ご覧ください。

多賀城市

02

にゃっ展 2025

にゃってん2025

東北最大級の猫のイベント
ゴールデンウィークに開催

今年が多賀城市文化センターを会場に、ゴールデンウィークの5月3日から5日の3日間開催されます。全国の猫好き作家80名の作品ほか、手作り無添加のこだわりマルシェやキッチンカーも約50店が集結します。スペシャル企画「公益財団法人動物環境・福祉協会Eva 杉本彩講演会」も開催します。フォトジャーナリスト児玉小枝「共に生きる～小さないのちの守りかた～」写真展や、保護譲渡・ミルクボランティアなどに特化した4つの講習会、子どもたちが楽しく学べるスタンプラリーや猫博士チャレンジ、啓発のパネル展示など盛りだくさんなイベントです。美味しい食を味わいながら猫の祭典をお楽しみください。



POINT

80名以上の作家たちの5,000超の作品が大集合!

DATA

開催日時／2025年5月3日(土・祝)～5日(月・祝) 各日10:00～17:00
会 場／多賀城市文化センター
主 催／にゃっ展・人と動物がしあわせに
共生できる社会をめざす実行委員会
お問合せ／TEL.080-6044-1196



詳しくは右のQRコードを
ご覧ください。

私達におまかせください!!

腰椎すべり症も改善します

どこに行っても治らなかった

ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

治療器、治療部材などは使いません。
ボキボキもしません。即効手技施術です。

みうら整体院 022-356-7940
宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00～16:00 休 月曜・木曜 予約制

人工関節の手術をすすめられている方
(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)
軟骨が減っていても大丈夫

施術料金 5,000円(税込)

■ホームページはコチラ
<http://www.miuraseitai.com/>
<http://www.rifu.machinoseitai.com/>

案内図

家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ...

10名様位のご参列対象
お経1回付き
15万4千円(税込)から
火葬式プラン
最安 **9万4千円(税込)から**

※会館でのご面会は所定の2時間とさせていただきます。
別途、火葬場利用代金、故人様処置費用・室料等が必要です。

全プラン共通 10名様まで
供物・生花・棺・仏衣・最短室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。
別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用・室料等がかかります。

下記金額より

本紙特典 シニア割引6,000円 特定寺院お檀家様割引5,000円

お墓の戒名彫刻(納骨含む)
(税込) **60,500円～66,000円**
戒名彫刻は職人の手作業にての彫刻となります
埋葬・納骨について...
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出が必要です。

墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担を掛けずため専用の通路を造成します。完工まで約2日間です。
過去施工価格 **16万5千円～55万円**

プレミアム 海洋散骨

いのちの源母なる海へ
77,000円(税込)から79,200円(税込)
ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。
全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプランの特典
お経1回付・木札位牌付↓
経木塔婆付・御守り仕立付(右記画像)

水溶性の和紙に包んでお別れ致します

お花を添えて散骨します

位牌(手彫り風機械彫刻または金筆手書き・金筆機械書き)の製作も承っております。

塗華付春日4.5寸
通常価格 **19,800円(税込)**
※物価高騰加算分見込まれます
本紙特典 シニア割引2,000円
特定寺院お檀家様割引1,500円

※画像はイメージです

弊社にて扱っているご位牌は、海外製造→国内工房製品→国内工房にて手彫り風彫刻または金筆手書き・金筆機械書きの普及品です。高級品をご所望される場合は、大手有名葬儀社様にてお求めをお願い致します。

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい

身体の一部の火葬、各種供養及びお祓い承ります。
(し産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

お世話になった仏壇仏具の魂抜きをお坊様へお願いしています

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索
〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向い
ご相談無料
022-368-8810

Art Project / Spa / Festival / Event

塩釜市

03

第42回 しおがま市民まつり
OH!まつり

～みんなが主役、繋がる絆～

塩釜湾を一望できるロケーション
家族で楽しめるイベント

塩釜、春の風物詩「しおがま市民まつり」。今年もJR仙石線「本塩釜駅」から「東塩釜駅」方面に向かう途中にある、湾ダフルしおがま海浜公園での開催となります。塩釜湾を一望できる綺麗な緑地公園です。子どもたちに人気の「ちびっこ広場」や親子で楽しめるアトラクション、地元の特産品があたるビンゴ大会や地元中学校、高校の部活動の発表など多種多様な企画をご用意しています。露店やキッチンカーも多数出店します。友人や家族で足を運んでみては。



DATA

開催日時／2025年4月27日(日) 10:30～15:30
会場／湾ダフルしおがま海浜公園(北浜緑地公園／塩釜市北浜1～4丁目地内)
お問合せ／TEL.022-367-5111
しおがま市民まつり実行委員会(塩釜商工会議所青年部)
※荒天時、内容が変更になる場合があります。会場には駐車場がありません。最寄りの交通機関をご利用ください。

福島県

04

スパリゾートハワイアンズ
GWイベント

すぱりぞーとはわいあんずGWイベント

「ウルトラヒーローズEXPO
ニュージェネレーションワールド
IN スパリゾートハワイアンズ」

スパリゾートハワイアンズにて、4月26日(土)から5月6日(火)までの期間中、ゴールデンウィークイベントを開催。

ニュージェネレーションウルトラマン達の世界を楽しめる展示や、館内各所のフォトスポット巡りを楽しめます。ハワイアンズならではのウルトラマンワールドをぜひ体験してみてください。

読者プレゼント

応募締切
4月末日
必着

©円谷プロ

スパリゾートハワイアンズペア入場券

2組4名様(有効期限:2025年9月30日)

[応募方法] 下のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

メール smile@yourlife-smile.com FAX 022-774-1778

ハガキ 〒985-0016 塩釜市港町2-8-8 ユアライフ株式会社「スマイル201号プレゼント」係

※応募でお預かりした個人情報は、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

DATA

開催日時／2025年4月26日(土)～5月6日(火) 10:00～17:00
会場／スパリゾートハワイアンズ内
料金／無料(別途スパリゾートハワイアンズ入場料が必要です) 詳しくは右のQRコードをご覧ください。
お問合せ／TEL.0570-550-550(スパリゾートハワイアンズ)



榴岡天満宮そばの写真館です

- | | | |
|--------|----------|------|
| お宮参り | バースデーフォト | 七五三 |
| 入学・卒業 | 家族写真 | 卒業写真 |
| 和装結婚写真 | 成人紋付袴 | 振袖写真 |
- 貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します
- ペットと一緒にOKです



ポートレートスタジオ ズイム
仙台市宮城野区榴岡106-13 ふれあいプラザ1F
TEL 022-296-4522 営業時間 10:00～18:00 ※撮影はご予約制です

防犯カメラで安心・安全を!!



忍び込み等のドロボー被害が数多く報告されています。防犯カメラは、見えるところに設置するだけでも抑止効果があります。

《見積無料》

その他、テレビ、電気、家電関係のお困りごとをお知らせください。



セイノデンキ《清野電気商会》

☎022-354-3011

松島町高城字町155-2 営 9:00～18:00 (休) 水、第1・3日曜



水まわりリフォーム専門店

ご相談・お見積り無料

給湯設備、キッチン・浴室などの
リフォームもお気軽にご相談ください。

なぜ安くできるの?

本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした原価で仕入れをしています。また、ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減しています。営業「兼」施工のできるスタッフが対応しているため、人件費の負担圧縮に成功しています。業務のDX化により、事務関連コストも大幅削減に成功しました。以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。

エコキュートは
今が
チャンス!

エコキュート

Panasonic
給湯省エネ
2025事業
10万円の補助!フルオート 370Lタイプ
HE-S37LQS
通常販売価格 384,800円商品工事費取付処分費
(既存エコキュート撤去・処分+
新規エコキュート取付接続工事)補助金で実質
284,800円(税込)

トイレ

LIXIL アメージュ

普通便座セット
BC-Z30H
DT-Z380H
CF-49AT
定価
187,080円すべてコミコミ!
商品工事費
取付処分費7.48
万円

給湯器

NORITZ

壁掛け20号
オート従来型
GT-2070SAW BL
+RC-J101E
定価
456,900円すべてコミコミ!
商品工事費
取付処分費11.98
万円

水回り専門リフォーム

nattokuya

HP



利府町赤沼字井戸尻117 TEL 022-385-7098
〈営業時間〉9:00～17:00 〈定休日〉日曜祝日
〈お問合せ〉LINEまたは☐reform@nattokuya.com

【商品保証5年(一部除く)、工事保証10年】
運営元:株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。



松島温泉

身近でくつろぐ
癒しの時間

1泊2食付き お1人様

15,000円～

※サービス料・消費税込み ※入湯税別途お一人様150円(大人のみ)

「スマイル見た」でご予約のお客様

ワンドリンクサービス(生ビールorソフトドリンク)

[有効期限 2025年5月9日]

日帰り入浴 平日15:00～20:00/祝日13:00～20:00
大人入浴料800円(タオル有料レンタル)豊富なプランを
ご用意しております
詳しくはホームページを
ご覧ください。

お問い合わせご予約はお電話でどうぞ

松島温泉
ホテル 絶景の館
TEL 022-354-3851

松島 ホテル絶景の館 検索

https://www.zekkei.jp/
〒981-0213 宮城県宮城県松島町松島字東浜4-6

スタッフ募集中



good taste

“今”食べたい

仙塩グルメGUIDE



good time

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。価格改定の際はご了承ください。

もちり&ひんやり

バナナ系スイーツ



洋菓子の店 ティファニー

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」や「多賀城バナナ塩プリン」もおすすめです。

MENU 表示価格は税込です。
生多賀城バナナ [写真] …… 1本 302円
多賀城バナナ …… 1本 270円
多賀城バナナ塩プリン …… 1個 378円

多賀城市東田中2-40-1
営/9時~19時 月曜休
Pあり(店舗裏4台)
※または店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。
☎022-365-5566
・ホームページ
https://www.tiffany-sweets.jp/
・X(BT)witter
@tiffany_5566
・Instagram
@tiffany_5566



瀧さわ家の出汁で食べる

贅沢なしやぶしゃぶ鍋

Coupon

SMILE情報誌 / 瀧さわ家 多賀城店
《本券切り抜きご持参で》

お料理メニュー注文の方 ドリンク1杯サービス

※他サービス併用不可。有効期限 / 2025年5月9日(金)

稲庭うどん 瀧さわ家 多賀城店

地鶏のレジェンド比内地鶏と季節の野菜を、焼津荒かつお節と利尻昆布でとった瀧さわ家の出汁でいただくお鍋です。一口ごとに深まる味わいの比内地鶏と、瀧さわ家名物の稲庭うどんをしゃぶしゃぶで堪能ください。

MENU 表示価格は税込です。
比内地鶏うどんしゃぶ鍋… 普通盛り 2,600円
ハーフ 1,500円
【追加メニュー】
もち、うどん、きりたんぽ、雑炊セット… 各 550円

多賀城市中央2-4-3 多賀城駅北ビルA棟
【多賀城市立図書館内】
営/ランチ 11時~15時 (L.O. 14時30分)
【テイクアウト】17時30分~21時30分 (L.O. 21時)

休：火曜休
※夜の居酒屋営業日は水曜~日曜。
Pあり
(多賀城南立体駐車場をご利用ください)
☎022-781-9736



インドレストラン ガネーシャ 塩釜店

土日限定の新メニュー「ダルバート」。インドやパキスタンで古くから栽培されているバスマティライスに、彩りも綺麗な豆や野菜が摂れるネパールの家庭料理です。好みの辛さでオーダーできるカレーもおすすすめです。

MENU 表示価格は税込です。
【土日限定メニュー】
ダルバート [写真] …… 1,650円
一番人気の「チキンマカニカレー」
… 1,045円
※セットはカレー、プレーンナン or ターメリックライス、サラダ、アチャールのセットです。

塩釜市港町1-4-1 [マリンゲート塩釜1F]
営/ランチ 11時~15時 (L.O. 14時30分)
【ディナー】17時~20時30分 (L.O. 20時)
休：水曜休
Pあり
※マリンゲート塩釜の指定駐車場をご利用ください。
詳細はホームページから▲
☎022-352-0453



ヘルシーでスパイシー ネパールの家庭料理

Coupon

SMILE情報誌 / ガネーシャ 塩釜店
《本券切り抜きご持参で》

800円以上のカレーセット 100円引き! もしくはディナータイム飲食代 20%割引!
※クーポン1枚でグループ全員有効。
※他サービス併用不可。有効期限 / 2025年5月9日(金)

とんかつ一代

コスパ◎の「Bランチ」は、揚げたてのヒレかつ3枚にジューシーなハンバーグをセットにした定食で税込1,200円。かつとの相性抜群のかつカレーもおすすすめです。お座敷もあるので、お子様連れも安心です。

MENU 表示価格は税込です。
Bランチ (ヒレかつ&ハンバーグ) [写真] …… 1,200円
【限定品】吟上ロースかつ定食 (200g) …… 2,000円
お子様ランチ (小学生まで) …… 850円

多賀城市八幡2-17-35
営/ランチ 11時~14時45分 (平日・土曜のみ)
【ディナー】17時~20時45分 (金・土・日曜のみ) ※L.O.各45分前
月~水曜のディナーのみ休、毎週木曜・第3水曜休
Pあり(敷地内共有)
☎022-367-9088
土曜日もランチ営業中!
※混雑時はお電話がつかない場合がございます。
※混雑時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。



お店で食べるカツは旨い!

コスパ太鼓判のBランチ

Coupon

SMILE情報誌 / とんかつ一代
《本券切り抜きご持参で》

1品1,000円以上のメニュー 100円引き
※本券1枚でグループ全員有効。
※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。有効期限 / 2025年5月9日(金)

急募

運転代行も陸送も日払い制です!

代行ドライバー&陸運ドライバー募集

寮も完備しています!長期安定的に働けます!

①[二種免許所持者]運転代行

日給8,000円または歩合(売上の最大35%)

日払い

※時期により変動有り。
※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。

②[一種免許所持者]運転代行

日給6,500円または歩合(売上の最大30%)

日払い

※時期により変動有り。
※年俸制(200~300万円)も選択OK!

③[中型免許所持者]陸運ドライバー

日給8,500円~9,000円

日払い

7:00~17:00(実働8時間)週一からOK! 経験者歓迎!
※時期により変動有り。※車通勤可。
※日・祝・他ご相談ください。

応募方法

「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行【公認番号399号】 ☎985-0001 塩釜市新浜町1-14-8

(株)人のために生きよ ☎022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

この時期は大変混みます!お早めどうぞ!

プロ整備士の格安車検

安心

整備しっかり!安心のサポート!地域密着のお店です!

お申し込み特典

エンジンオイル交換 排水洗浄(車内清掃)

代車無料 エリール 精洗保証3種

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で

絶好寿司 1組様

塩釜港 3,000円分

お食事券プレゼント!

※直営は全店一歩です。

軽自動車 42,840円~ (税込)

普通車(〜1,000kg) 58,250円~ (税込)

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

プロ整備士の自動車販売店

CARS FACTORY WATANABE

☎022-357-0916

〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22

平日10~19時 土日祝10~18時 国木曜・第1第3水曜日 国アリ

民間車検認証工場完備

東北警察 第3-7843号

emidon 誕生月占い

2025.4/10 → 2025.5/9

Instagram

心体アドバイザー emidon

看護師歴20年以上/鑑定人数1500名
みなさんのお力になれば嬉しいです。

1月生まれ 色々な事があり疲れがたまり 気味! エネルギーを蓄え ると吉。 吉方位 吉数字 東 5 吉カラー 吉ワード オレンジ 温泉	2月生まれ お墓参りをしご先祖様に感謝 を。見えない力が働きます! 吉方位 吉数字 北 1 吉カラー 吉ワード 白 お墓参り	3月生まれ 知らないうちに周りに振り回 されているみたい! 客観的 に自分を見て! 吉方位 吉数字 南 7 吉カラー 吉ワード ピンク 山	4月生まれ 宇宙の力が強まります! 自分 の目標に向かって、前進ある のみ。 吉方位 吉数字 西 2 吉カラー 吉ワード 青 海	5月生まれ やり残しチェックをして見ましょ う。残っていると足を引っ張ら れるかも。しっかり片付けて! 吉方位 吉数字 西南 6 吉カラー 吉ワード 黄色 断捨離	6月生まれ 小さなことでも、人の為になる ことをすると吉! 吉方位 吉数字 南 3 吉カラー 吉ワード 緑 花
7月生まれ 目移りして1つに定まらない 時。自分は何をしたいのか、 目標を見直して! 吉方位 吉数字 北西 9 吉カラー 吉ワード 黄緑 図書館	8月生まれ 気持ちがスッキリなくてモヤ モヤ! 自分と見つめあう時間 を作って! 吉方位 吉数字 東南 2 吉カラー 吉ワード 赤 部屋	9月生まれ 龍神様の神社参拝しましょ う。見えない力が働いて良い 結果が出るかも! 吉方位 吉数字 南 5 吉カラー 吉ワード 金 お墓	10月生まれ 自分の行動を見つめ直し、 整理をして見ましょう。流れ が良くなります! 吉方位 吉数字 西 6 吉カラー 吉ワード 黄色 手帳	11月生まれ お世話になっている人にプレ ゼントをしよう。違う形で良い 事があるかも! 吉方位 吉数字 東南 8 吉カラー 吉ワード 水色 ショッピング	12月生まれ 一人の時間を作って見よう! 自分 だけの時間はとても大切です。 心身が整い良い結果が出るかも。 吉方位 吉数字 北 0 吉カラー 吉ワード 金 月

仙塩
漫筆

Vol.69

がんばれ、佐々木朗希君

23歳の「無常観」に打たれる



SEZEN MANPITSU

SEZEN MANPITSU

天 与の才能と可能性にあふれた若者が世界に雄飛する姿を見守るのは、何とも心浮き立つものだ。まして、東日本大震災の被災者であれば、全力で応援せざるを得ない。今年、MLBドジャースに入団した佐々木朗希、23歳。さっそく3月19日、日本での開幕第2戦でメジャー昇格デビューを果たし、堂々のピッチングでチームの勝利に貢献した。私は、朗希君おスメの岩手県産の酢やリンゴジュースを、現地で買い求めたり取り寄せたりするほどのファンだ。今年は、若い若い朗希君にハラハラ、ドキドキ、目が離せない。

朗希君は岩手県陸前高田市出身。奥州市出身の大谷翔平、盛岡市出身の菊池雄星らに続き、東北が生んだ世界の球界の期待の星。2011年、小学3年生で東日本大震災に遭遇、津波で父と祖父母を亡くし、実家も流されて大船渡市に移った。大船渡高校からロッテに入団し22年、史上最年少、史上最速での完全試合達成は世間を驚かせ、23年の第5回WBC

でも活躍。そして今年、MLB20球団の争奪戦の末にドジャースとマイナー契約した。開幕前には結婚を発表して生活の基盤を固め、大船渡で起きた山林火災禍の際は多額の寄付をし、今年の「3・11」にも「故郷とつながり続ける」とのメッセージを寄せた。

なぜ、すんなりメジャー契約できる25歳を待たず、多額の契約金を棒に振ってまで渡米したのかとの疑問に、彼の入団会見を見て私はハタと納得できた気がした。彼は言った。「あと2年待てばという声も多く聞か、その2年後にどういった状態で迎えるか、保証はない。お金やモノよりも、この2年間を過ごす時間の方が僕にとって価値あるものだ判断した」。普通なら「何とでもなる」と大らかに思いがちな前途洋々の若者にして、何と醒めた、透徹した自己認識か。「無常観」さを感じる。「生き急ぐ」ともみえる2年の時間の重み?!彼の2年間に匹敵するのは多分2カ月か2週間ぐらいかも知れぬ後期高齢

の我が身は、図らずも「喝」を入れられた気分だ。彼の無常観の奥底に、突然で過酷な震災体験があると推測するのは、うがち過ぎだろうか。

それ以前にも朗希君には、ロッテ時代の「通年でローテを守れない」「規定投球回数に達しない」「体調などの言い訳が目立つ」などなど、実績と言動に関する疑問や批判があった。甲子園出場をかけた高校最後の県予選決勝で故障予防の理由から登板を回避した時は、賛否激論の社会事象になった。ドジャース入団にも「最初から決まっていたのでは」との「密約説」も流れた。

しかし、朗希君。そんな(私に言わせれば)「口さがない」批判や憶測は気にせずに断固、自分が信ずる道を進んでほしい。君が「価値あるもの」と選択した2年間は、さらに何倍もの宝物として還ってくるはずだから。

渡辺 豊(元毎日新聞記者)

Before After

クライスの钣金・塗装

お車に詳しくない方もご安心を♪女性スタッフが対応いたします。

SMILEクーポン!

バンパー修理(手のひらサイズ)

15,000円(税別)

※税込16,500円

他社見積りより

20~50%OFF

※車種、部品代は除く。他社見積りを見直しをお待ちください。※ご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。

カード払いOK!

有効期限:2025年5月9日[金]まで

車販売・買取・钣金・塗装

KREIS

TEL:022-259-3833

宮城野区中野字上小袋田17-1

営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週水曜日定休

お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

●時遊館
●泉民
●しゃぶしゃぶ温野菜
●ホテル
●ルートイン
●スマイルホテル

1日で取得できる3つの資格 /

体験案内会

スマホ診断士 スマホ修理工士 スマホコーティング士

「困った」を「ありがとう」へ

未経験でも挑戦できる!!

あなたの新ビジネス

スキマ時間活用 | 80%以上の収益率

主催: CMK mobile Email: info@cmk-academy.com

詳細はQRコードから!

参加無料

春のおすすめ

サンリツ楽器 多賀城センター

～子供から大人まで楽しめる音楽・英語教室～

ピックアップレッスン

ご入会特典

2025年4月30日までご入会の方

入会金 通常 5,500円(税込)

3,850円(税込)

2ヶ月で1曲歌おう
チャレンジ

- レッスン日程
全4回 個人レッスン1回30分
4/22、5/13、5/27、6/10、6/24
(火曜日)
※上記日程より4日間お選びいただけます
- レッスン時間
14:00~19:00
※お申し込み時に
希望時間をお選びください
- レッスン料
6,600円(4回分)
- チャレンジ曲
・メモリー(ミュージカル・キャッツ)
・エーデルワイス
(サウンド・オブ・ミュージック)
・浜辺の歌・みかんの花咲く丘
※お申し込み時に1曲お選びください

春の特別体験
レッスン

- 対象楽器
・フルート ・トランペット
- レッスン日程
全2回 個人レッスン1回30分
＜フルート＞4/14、4/21(月曜日)
＜トランペット＞
4/10、4/17、4/24(木曜日)
※上記日程より2日間お選びいただけます
- レッスン時間
＜フルート＞18:30
＜トランペット＞
18:00/19:30/20:00
※お申し込み時に
希望時間をお選びください
- レッスン料
8,250円(2回分)

青春ポップス
見学会

- 見学会日程
グループレッスン90分
4/18(金曜日)
- レッスン時間
11:00
- 参加費
無料
- その他
2025年3月より新規開講した
クラスとなります。

現在新規入会受付中!

人気のコースとなりますので
お早めにお申し込みください。

多賀城センター 実施コース一覧



ヤマハ音楽・英語教室



青春ポップス



ピアノ・エレクトーン



フルート・オカリナ



トランペット



はじめての歌

TELまたは多賀城センターHPよりお申し込みください

レッスンの詳細・体験レッスンの
お申し込みはこちら

サンリツ楽器

多賀城センター

TEL.022-367-6514

多賀城市東田中2-40-11

JR多賀城駅より徒歩3分
【専用駐車場4台分有】

HP





みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

WEBで個人宅配のお申込手続きを完了された方にもれなく

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000円分

プレゼントいたします!

さらに… WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力でモバイルバッテリー
プレゼント中!

※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

詳しくは下記の
QRコードから!個人宅配のウレシイ
6つのポイント!

1

共働きでも安心。
お家の玄関先まで
お届け!

2

カタログや
ホームページから
カンタン注文!

3

1度はじめれば
休止も再開も
カンタンに!

4

ご不在時でも
置き配で
受取可能です!

5

約5,000品目の
商品から
選べます!

6

気軽に
お一人様から
注文OK!

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

個人宅配お友だち紹介キャンペーン!!

ご紹介いただいた方に

QUOpay1,000円分
プレゼント!

ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター スマイルランチボックス
+ コープポイント最大3,000円分プレゼント!

※2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から



0120-581870

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索

インスタ
開設しました!健康診断で
気にすべき
数値

eGFRとは!?

慢性腎臓病はその重症度に応じてステージ1から5の5段階に分けられています。その指標となるのが推算糸球体濾過量(eGFR)です。この値は、腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示しており、低いほど腎臓の働きが悪いということになります。eGFRが60ml/分/1.73㎡未満で慢性腎臓病と診断されます。これは健康な人に比べ腎臓の働きがおよそ60%未だまで低下していると考えていただくと分かりやすいでしょう。eGFR値の低下や気になる症状があれば、お気軽にご相談ください。



むくみ

息切れ

夜間尿

こんな症状はありませんか?

だるさ

貧血

かゆみ

以上のような症状は腎機能低下している可能性があります

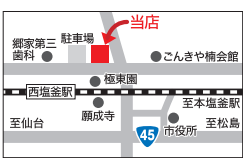
事前にお電話くださいますと、お待たせせずご相談いただけます。

しお がま しゃく やく どう
漢方の塩竈芍薬堂

管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣

TEL 022-362-7880 塩竈芍薬堂 検索

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 10時~18時 日曜・祝日

予算に応じた賃貸や新築、解体まで
住まい&土地の相談会

- ✓ 賃貸の戸建・アパートを探している
- ✓ 土地価格の相場が知りたい
- ✓ 買い替えを検討している(売却と購入)
- ✓ 外構工事だけを頼みたい…など

当社は昭和40年創業の不動産、建設、リフォーム会社です。
多賀城市に本社があり仙塩エリアを熟知しています。
お気軽にご相談ください。

空家 空地



そのまま大丈夫ですか?

放っておくとこんな問題が…

放火による
火事

倒壊

不審者の
侵入

不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると固定資産税が6倍に!



有効活用は弊社にお任せください!

買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事… など

お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

弊社は「先進的窓リノベ」の登録事業者です

総合リフォーム会社

株式会社 松島

TEL 022-366-0101

多賀城市観ヶ谷1-8-2 バス待合所松島A102 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

