

第3回 みなと塩竈
海保カレーまつり



2025年 3月23日 日 10:00▶14:00 会場 海鮮せんべい塩竈

海保カレー提供店3店が集結！
カレーファンも海保ファンも楽しめるイベント！

昨年も
大盛況!!



※写真はイメージです。

2食ご購入でエアークジに挑戦！
海保カレー商品等が当たる！

※「海保カレークッキー」ご購入でも抽選券1枚プレゼント

ご購入
先着200名

制服試着・巡視船パネルの撮影コーナー

海保オリジナル缶バッジ・ぬり絵作製体験

3D海底地形図の展示コーナー

「118番を探せ」ゲーム 等々

参加店舗

かじきや

巡視船さおう
ビーフカレー
①レギュラー ④ハーフ

食事処 大國屋

巡視船くりこま
フルーツチーズカレー
①レギュラー ④ハーフ

海鮮BBQ 竜

巡視船まつしま
シーフードカレー
①ハーフ ④お子様カレー(甘口)

ご注文はお早めに！
各店限定
200食
※各店在庫限り次第
終了とさせていただきます。

みなと塩竈海保カレーとは

塩竈にある宮城海上保安部の巡視船では、代々引き継がれた伝統あるカレーレシピがあります。みなと塩竈海保カレーは、宮城海上保安部の協力のもと、その味を忠実に再現。塩竈市内の飲食店で味わう事ができます。只今海保カレー提供店も募集しています。

当日は「うみまる」も
やってくる

海上保安庁
マスコットキャラクター
「うみまる」



詳細はこちら



主催 みなと塩竈海保カレープロジェクト委員会(塩釜商工会議所) 協力 (公財) 海上保安協会東北地方本部 問合せ 022-367-5111(塩釜商工会議所)

家族葬から家族の“想い”で送る家族想へ...

家族葬から
家族想へ...

10名様位のご参列対象
お経1回付き
15万4千円(税込)から

これまでも、これからも県民の最後のセーフティネット
であり続けます。どんな事でもご相談下さい。

火葬式プラン
9万4千円(税込)から
※会館でのご面会は所定の2時間
とさせていただきます。
別途、火葬場利用代金、故人様
処置費用・室料等が必要です。

最安

全プラン共通

10名様まで

供物・生花・棺・仏衣・最短室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館でのご面会の時間(2時間)を設けているプランです。
別途、火葬場利用代金、ご遺体処置費用・室料等がかかります。

下記金額より

本紙特典 シニア割引6,000円 特定寺院お檀家様割引5,000円

お墓の戒名彫刻(納骨含む)
60,500円~66,000円(税込)

戒名彫刻は職人の手作業
にての彫刻となります

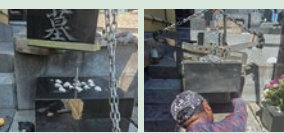
埋葬・納骨について...
月見ヶ丘霊園への際は塩釜市役所まで
運送宛への際は七ヶ浜役場への届け出
が必要です。



墓じまい施工事例
地権者様のご意向に沿って地面に負担
を掛けず専用の通路を造成
します。完工まで約2日間です。

過去施工
価格 16万5千円~55万円(税込)

墓石のズレ直し・耐震化
もお任せ下さい



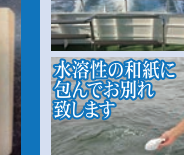
プレミアム 海洋散骨 いのちの源母なる海へ

77,000円(税込)から79,200円(税込)

ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。↓好評を
頂いております。バリュープラン55,000円(税込)もございます。
全プラン同乗不可・時期おまかせです。

プレミアムプラン
の特典

お経1回付・木札位牌付
経木塔婆付・御守り仕立付
(右記画像)



位牌(手彫り風機械彫刻または
金筆手書き・金筆機械書き)
の製作も承っております。

塗華華付春日4.5寸
通常
価格 19,800円(税込)

※物価高騰加算分見込まれます

本紙特典 シニア割引2,000円
特定寺院お檀家様割引1,500円

※画像はイメージです

弊社にて扱っているご位牌は、海外製造→国内工房検品→国内工房にて
手彫り風彫刻または金筆手書き・金筆機械書きの普及品です。高級品を
ご所望される場合は、大手有名葬儀社様にてお求めをお願い致します。

仏壇のコンパクト化→仏壇・仏具じまい



テニソールの正に置ける
サイズが人気です
正座ではなく中腰での合掌向きです

お世話になった仏壇仏具の魂抜き
をお坊様にお願ひしています

身体の一部の火葬、各種供養及びお祓ひ承ります。
(し産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

株式会社 雅庵 雅庵 城東館 検索

〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向い

ご相談無料 022-368-8810

SMILE 情報誌 創刊200号記念

PRESENT No. 1

全国共通すし券
10,000円分×2名様

全国の「すし券取扱店」
でご利用いただけます。仙
塩エリアにも多数の取扱
店がございます。すし券が
使えるお店はこちらから▶



PRESENT No.2

セブン&アイ商品券
5,000円分×5名様

セブンイレブンやヨークベニマルなどにご利用いただけます。利用可能店舗等の詳細はこちらから▶



[応募方法]

右のいずれかの方法で、①プレゼントNo ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦本誌の入手先(例:新聞折込)を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募がご預かりした個人情報には、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール smile@yourlife-smile.com

FAX (市外局番から) 022-774-1778

〒985-0016
塩釜市港町2-8-8
ユアライフ株式会社
「スマイル200号プレゼント」係

応募締切
3月末日
必着

PRESENT No.3

スパリゾートハワイアンズ
ペア入場券(8,240円相当) 5組10名様

常磐興産株式会社(本社:福島県いわき市、代表:関根一志)が運営するスパリゾートハワイアンズでは、2025年3月20日(木)から2025年4月6日(日)まで春休みイベントを開催いたします。6体の恐竜がハワイアンズに登場!見て・乗って・動かして、恐竜たちと触れ合えます。トリケラトプスに乘ったり、ティラノサウルスを動かしたり、ブラキオサウルスにエサをあげたりと、リアルな動く恐竜たちがお待ちしてます。他には3Dシアター「オーロラを見た恐竜たち」も上映。恐竜とオーロラをテーマにした科学エンターテインメント作品もお楽しみに。

ハワイアンズならではの恐竜ワールドをぜひ体験してください。

スバリゾートハワイアンズ春休みイベント
「見て! 乗って! さわって! 恐竜アドベンチャー」

日時
2025年3月20日(木)
～2025年～4月6日(日)

場 所
スパリゾートハワイアンズ内

参加料
無料
(別途スパリゾートハワイアンズ
入場料が必要です。)



スパリゾートハワイアンズ
福島県いわき市常磐藤原町藤平50 TEL 0570-550-550
[営業時間] 10:00~21:30
[入場料金] 大人4,120円、小学生2,800円、幼児(3歳~)2,190円



榴岡天満宮そばの写真館です







	お宮参り		バースデー フォト		七五三
	入学・卒業		家族写真		卒業写真
	和装 結婚写真		成人紋付袴		振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します



ペットと一緒にOKです



ポートレイトスタジオ **ズイム**

仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F

TEL 022-296-4522 営業時間 10:00~18:00

※撮影はご予約制です



この時期は
大変混み合います！
お早めどうぞ！

プロ

整備士の格安車検

安心

整備しっかり！安心のサポート♪

地域密着のお店です！

軽自動車

42,840円（税込）～

普通車（～1,000kg）

58,250円（税込）～

※年式や車種により異なります。詳しい補償内容やプランについてはお問合せください。

お申し込み特典

エンジンオイル交換	排水洗車	車内清掃
代車無料	エリエール	競泳準備3種

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で

総辯寿司 1組様

塩釜港 3,000円分

お食事券プレゼント！

※画像はイメージです。



プロ整備士の自動車販売店

CARS FACTORY

WATANABE

カーズファクトリーワタナベ

022-357-0916

〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22

■平日10～19時 土日祝10～18時 木曜・第13水曜日 休アリ

民間車検認証工場完備

東北総務
第3-8743号

日本三景と松島温泉。旬な料理を贅沢に…

松島温泉

身近でくつろぐ

癒しの時間

1泊2食付き お1人様

15,000円～

※サービス料・消費税込み ※入湯税別途お一人様150円(大人のみ)

豊富なプランをご用意しております
詳しくはホームページをご覧ください。

「スマイル見た」でご予約のお客様

ワンドリンクサービス(生ビールorソフトドリンク)

[有効期限 2025年4月9日]

日帰り入浴 平日15:00～20:00/祝日13:00～20:00
大人入浴料800円(タオル有料レンタル)

お問い合わせで予約はお電話でどうぞ

松島温泉

ホテル 絶景の館

TEL 022-354-3851

松島 ホテル絶景の館

検索

<https://www.zekkei.jp/>

〒981-0213 宮城県宮城郡松島町松島字東浜4-6

FAX 022-354-4215

健康診断で気にすべき数値

eGFRとは!?

慢性腎臓病はその重症度に応じてステージ1から5の5段階に分けられています。その指標となるのが推算糸球体濾過量(eGFR)です。この値は、腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示しており、低いほど腎臓の働きが悪いということになります。eGFRが60ml/分/1.73㎡未満で慢性腎臓病と診断されます。これは健康な人に比べ腎臓の働きがおよそ60%未満にまで低下していると考えていただくと分かりやすいでしょう。eGFR値の低下や気になる症状があれば、お気軽にご相談ください。

むくみ

息切れ

夜間尿

だるさ

こんな症状はありませんか？

貧血

以上のような症状は
腎機能低下している
可能性があります

かゆみ

事前にお電話くださいますと、お待たせせずご相談いただけます。

しお がま しゃく やく どう

漢方の塩竈芍薬堂

管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣

TEL **022-362-7880** 塩竈芍薬堂 検索

塩竈市南町5-5 エクレール西塩釜102 ☎10時～18時 🗓日曜・祝日

▶ 当店

郷家第二 駐車場
● 西塩釜駅 ● 極東園 ● こんきや柳会館
● 西塩釜駅 ● 鵜成寺 ● 至本塩釜駅
至仙台 ● 市役所 ● 至松島

仙塩の春 2025 桜の名所

利府町

利府城跡 たてやま 館山公園

標高約90mからの
大パノラマ

その昔、伊達政宗の叔父・留守政景の居城、利府城があった場所。眼下には利府の街並みや、太平洋も一望できる素晴らしい眺めが広がります。毎年、桜の開花シーズンに合わせて行うライトアップは、幻想的な風景に包まれます。



写真提供
NPO法人利府町観光協会

DATA 利府町利府字城内 ※ライトアップについて、開始日程等詳細は決まっておりません。

多賀城市

多賀城跡 ろくがつざか 六月坂地区

歴史遺産と桜を楽しむ

六月坂地区は、塩竈街道に面した桜の名所です。ソメイヨシノやシダレザクラが並び咲く様子は、市内でも特に人気の高い観賞スポットになっています。史跡を巡りながらの桜散歩をお楽しみください。



写真提供
多賀城市市民文化創造課

DATA 多賀城市市川字六月坂 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

塩竈市

しおがま 鹽竈神社

神々からの
色鮮やかな贈りもの

陸奥国一之宮として古くから信仰を集める鹽竈神社。国の天然記念物にも指定されている「鹽竈桜(しおがまざくら)」をはじめ、約30種以上の桜が境内に咲き誇ります。



写真提供
NPO法人利府町観光協会

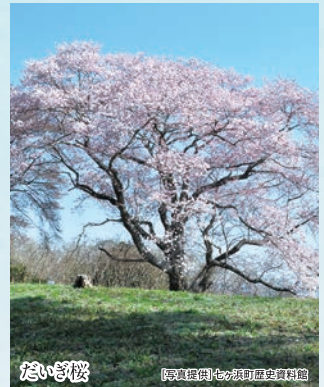
DATA 塩竈市一森山1-1 ※駐車場に限りがございます。公共交通機関などをご利用ください。

七ヶ浜町

だいがこい 大木囲貝塚

縄文の貝塚に
咲き誇る花々たち

塩釜湾に突き出る標高38m程の台地にある、縄文時代前～中期の大規模な貝塚とムラの跡地。エドヒガンやヤマザクラをはじめとした野生種の桜が数多く植栽されており、桜のほか、梅や水仙、モクレンなどの花々も、春の訪れを鮮やかに演出してくれます。



写真提供
七ヶ浜町歴史資料館

DATA 宮城郡七ヶ浜町境山2-1-12
七ヶ浜町歴史資料館 ☎022-365-5567 (9:00~16:00) 月曜休館 (祝日の場合は翌日休館)
※駐車場に限りがございます。公共交通機関などをご利用ください。 ※貝塚内は休園はなく、終日ご利用できます。

大特価祭 赤字覚悟で大放出版します!!

トイレ交換 LIXIL LN ウォシュレット付 (税込) **67,900円** (+工事費29,700円(税込))

給湯器交換 GT-C2072SAWBL NORITZ ECOジョーズ (税込) **114,400円** (+工事費53,900円(税込))

先着3台

今がチャンス!!お問い合わせはコチラ!! ☎0120-393-582

※現場諸経費は含まれておりません。

アンテナの不具合はお任せください!
地域の電波に合わせた工事承ります。《見積無料》

その他、テレビ、電気、家電関係のお困りごとをお知らせください。

セイノデンキ《清野電気商会》
☎022-354-3011
松島町高城字町155-2 (営) 9:00~18:00 (休) 水、第1・3日曜

クライスの钣金・塗装 SMILEクーポン! バンパー修理 (手のひらサイズ) **15,000円 (税込)** (※税込16,500円)

他社の見積りより **20~50%OFF**

カード払いOK! 有効期限:2025年4月9日[水]まで

車販売・買取・钣金・塗装 **KREIS** TEL:022-259-3833 宮城野区中野字上小袋田17-1

営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週水曜日定休

お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

運転代行も陸送も日払い制です!
代行ドライバー&陸送ドライバー募集
寮も完備しています!長期安定的に働けます!

①[二種免許所持者]運転代行 日給**8,000円**または歩合(売上の最大35%) **日払い**
※時期により変動有り。
※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。

②[一種免許所持者]運転代行 日給**6,500円**または歩合(売上の最大30%) **日払い**
※時期により変動有り。
※年棒制(200~300万円)も選択OK!

③[中型免許所持者]陸送ドライバー 日給**8,500円~9,000円**
7:00~17:00(実働8時間)連一からOK! 経験者歓迎!
※時期により変動有り。※車通可。
※日・祝・他ご相談ください。 **日払い**

応募方法 「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8 (株)人のために生きよ **022-762-7488** (代) (担当:佐々木)

予算に応じた賃貸や新築、解体まで
住まい&土地の相談フェア!

- ✓賃貸の戸建・アパートを探している
- ✓土地価格の相場が知りたい
- ✓買い替えを検討している(売却と購入)
- ✓外構工事だけを頼みたい...など

当社は昭和40年創業の不動産、建設、リフォーム会社です。多賀城市に本社があり仙塩エリアを熟知しています。お気軽にご相談ください。

空地 空家 そのままで大丈夫?

放っておくとこんな問題が... 放火による火事 倒壊 不審者の侵入 不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

有効活用は弊社にお任せください!
買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事... など
お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

屋根・塗装・外構・水まわりなどリフォームもお任せください!
総合リフォーム会社 **株式会社 松島** TEL 022-366-0101
多賀城市観ヶ谷1-8-2 バス停コート松島A102 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

仙塩・利府

おすすめ
SHOP

本誌だけのおトクな限定クーポンあり！

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。価格改定の際はご了承ください。

お食事処
大国屋
[だいこくや]

「やまがた女子蕎麦」開催中
塩釜の人気店「大国屋」も参加

塩釜市港町にある人気の飲食店。今年創業70年を迎え、自慢のかつ丼をはじめ、そば、うどん、丼もの、定食は長年地元の方から愛されています。3月限定で『やまがた女子蕎麦』のイベントに参加中です。一度、ご賞味ください。

MENU

表示価格は税込です。

●やまがた女子蕎麦[写真]
蕎麦の実が品切れのところ、天ぷら、山菜の冷たいお蕎麦、蕎麦の実を使った日替り小鉢、デザート………1,300円

●一番人気「かつ丼セット」(かつ丼+そばorうどん)……1,000円

022-362-0567

住 塩釜市港町1-5-2
営 10:30~15:00
休 木曜
P あり(店舗隣/6台)

Instagram

LINE

ニラなんぼらんーめん
香麺
[にらなんぼらんーめん こうめん]

山盛り野菜にぶつ切り肉がドカーン！
人気No.1の「豪ーめん」パワーアップ！

リピートNo.1の豪ーめん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、厚切り自家製チャーシューで元気が出る一杯です。「汁なし豪ーめん」、「八幡平杜仲茶ポークを使った九州ラーメン」、「絶品キムチのブデチゲそば」など、新メニューも続々登場しています。

MENU

表示価格は税込です。

豪ーめん ぶつ切り肉(正油) [上写真] ……1,050円

汁なし豪ーめん だし正油味 ……1,200円

にらなんぼらんーめん(ニラキムチ入り/味噌・正油) [左下写真] ……1,100円

022-366-6627

住 塩釜市野田18-3
営 11:00~15:00
17:30~21:00
休 水曜
P あり(敷地内共有)

Instagram

LINE

インド・ネパールレストラン
ダルバール 多賀城駅前店
[だるばーる たがじょうえきまへん]

クーポン利用でAセットが300円引き
スパイスチキンカレーも250円引き

本場インドから取り寄せた30種類のスパイスを使用した本格インドカレーが楽しめるお店。お子様から辛党の方まで辛味レベルを調整できます。テイクアウトも可能です。LINEの友達追加でプレゼントあり！→@evy4153h

MENU

表示価格は税込です。

●Aセット[大写真]内容
・好きなカレー1品 ・ナン+ターメリックライス(小)
・サラダ ・アチャール ・タンドリーチキン1P
・好きなドリンク1杯 ……1,485円

●スパイスカレーセット[左下写真](チキン) ……1,045円

022-366-7633

住 多賀城市東田中2-40-1
営 [ランチ] 11:00~15:00
(L.O. 14:45)
[ディナー] 17:00~21:30
(L.O. 21:00) 休 無休
P 店舗裏3台。もしくは店舗向かいの多賀城南立体駐車場(駐車券サービス)をご利用ください。

Instagram

LINE

仙塩・利府のポスティングは
当社にお任せください！

全エリアGPSロガーで配布管理

point 01

全スタッフがGPSロガーを所持。
チラシの不配を防ぎ、信頼ある
ポスティングに努めています。

point 02

仙塩・利府で31,280部をカバー。
1エリアからご依頼いただけます。
新聞未購読者へもPRできます。

point 03

配布料[1枚]
2.7円~
(税込2.97円)

地域最安値のポスティング料金。
折込機械でチラシを組むため、
綺麗にセットされます。

〒985-0016 塩釜市港町2-8-8-1F
TEL 022-365-5060(代)

詳しい資料はこちらから!!

QRコード



インドレストラン

ガネーシャ 塩釜店

[かねーしゃ しおがまてん]

豊富なカレーメニューを
好みの辛さでオーダーできる

インド感あふれる綺麗な店内とスパイシーの香りが、まるでインドに来たかのような雰囲気にしてくれます。柔らかいチキンにスパイスが効いたチキンレッグスープカレー(上写真)や海老、帆立、イカが入った塩釜店限定のシーフードカレー(下写真)など、こだわりのカレーが楽しめます。



※ホームページ

MENU	表示価格は税込です。
チキンレッグスープカレーセット[上写真].....	1,100円
【塩釜店限定】シーフードカレーセット[下写真].....	1,750円
※セットにはナン or ライス、サラダ、アチャール付き。	

☎022-352-0453

住 塩釜市港町1-4-1

[マリンゲート塩釜1F]

営 [ランチ] 11:00~15:00

(L.O. 14:30)

[ディナー] 17:00~20:30

(L.O. 20:00)

休 水曜 P あり ※マリンゲート塩釜の指定駐車場をご利用ください。

↑ ホットベッパー ↑
ビューティー↑ 予約サイトより ↑
ご予約ください

ヘアリスト登録店/毛髪構造復元師在中サロン

縮毛&艶カラーと損傷毛復元サロン purema

[おれま]

指通りの良い髪で気分も上がる
ダメージケアならここで決まり!

毛髪構造復元師が施術するヘアーサロン。髪質を根本から改善するには、頭皮の状態と心のケアが大切。艶髪が続かない、生えてこない方はもちろん、抜け毛、エイジングケアの相談も丁寧に対応してもらえます。ご予約、メニューの詳細は左のQRコードから。

MENU	表示価格は税込です。
カット+オーガニック縮毛矯正+艶ミネラルカラーTr+3ステップクイックTr	...
...	通常 37,400円 ⇒ 新規の方 25,500円
選べるリタッチカラー+艶ミネラルTr+3ステップクイックTr...	9,500円
復元ケア単品(上記メニューに追加の場合は7,000円)...	10,000円

☎080-5572-7773【予約制】

住 宮城郡七ヶ浜町遠山5-3-10

営 9:00~16:00

休 月曜

P あり(2台)

HP > <http://www.purema3.com>

MENU	表示価格は税込です。
「SMILE COUPON」《スマイル見たとご予約で》	
話題のメテオお試し価格	
プラスメニューで通常5,000円を3,000円に割引	
※他サービス併用不可。	
《有効期限》2025年4月9日(水)まで	



洋菓子の店

ティファニー

[ていふあにー]

話題のやみつきになるクッキー
多賀城の古代米を使った“おにツッキー”

濃い味がクセになる「おにツッキー」。古代米と玉ねぎのクッキーで、バジルピザ、ニラ、オニオン、トマト、ガーリック、カレーからお好みの味を選べます。可愛いギフト箱で手土産にも喜ばれそう。ひんやり美味しい、ロングセラーの「生多賀城バナナ」、「多賀城バナナ」もおすすめです。

MENU	表示価格は税込です。
おにツッキー。[上写真] 1箱(1袋2枚×5袋入り).....	1,080円
生多賀城バナナ[左下写真].....	1本 302円
多賀城バナナ.....	1本 270円

☎022-365-5566

住 多賀城市東田2-40-1

営 9:00~19:00

休 月曜

P 店舗裏4台。または店舗向かいの多賀城南立駐車場をご利用ください。

●@-<https://www.tiffany-sweets.jp/> ●@-[@tiffany_5566](https://www.tiffany-sweets.jp/) ●@-[@tiffany_5566](https://www.tiffany-sweets.jp/)

とんかつ一代

[とんかついちだい]

とろ〜りチーズがデミソースに絡む
とんかつに負けない絶品ハンバーグ

手づくりの肉厚ハンバーグは、看板メニューの「とんかつ」に負けない人気メニュー。とろ〜りチーズが、あふれる肉汁と特性デミグラスソースにからみ、ごはんとの相性も抜群です。お座敷席もあるので、小さなお子様連れでも安心です。コスパ太鼓判のBランチもおすすめです!

MENU	表示価格は税込です。
チーズハンバーグ定食[大写真].....	1,400円
Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ)[左下写真].....	1,200円
【限定品】吟上ロースかつ定食(200g).....	2,000円

☎022-367-9088 《土曜日もランチ営業中》

住 多賀城市八幡2-17-35

営 [ランチ] 11:00~14:45

※平日・土曜のみ(L.O. 14:00)。

[ディナー] 17:00~20:45

※金・土・日曜のみ(L.O. 20:00)。

P あり(敷地内共有)

休 月〜水曜[ディナーのみ休] / 毎週木曜 / 第3水曜



MENU	表示価格は税込です。
「SMILE COUPON」《本券切り抜きご持参で》	
1品1,000円以上のメニュー	
100円引き!	
※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。	
《有効期限》2025年4月9日(水)まで	

夏まで間に合う!新しい自分に出会おう

産後でも
運動嫌いでも
お菓子食べても

漢方薬局の ダイエット

おひとりおひとりに合った方法をご提案します!
増えてしまった体重! 戻すなら今!

**7カ月で体重が
18kg減!!**
(75kg▶57kg)

**ウエストも
18cm減!!**
(82cm▶64cm)

注目!!

Before 長春堂 渡邊先生(51歳)152cm

After

運動嫌いでも!
お菓子好きでも!

5kg減

まずはお気軽に、
無料カウンセリングの
ご予約を!

薬剤師 佐々木 和子

漢方薬局ダイエットの手順

- ① どんなダイエットかをご説明
まず「なぜ太るのか」をご説明します。
今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。
- ② あなたに合った方法をご提案
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる方法」をお話します。
平均約4万〜7万円くらいの方が多くですが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。
- ③ 気になること?不安なこと?
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。
- ④ 脂肪・体成分測定
新しく決まった方のみカルテを作成。最新のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。
- ⑤ オリジナルメニュー説明
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。
- ⑥ 次回のご予約
ここでは「個別指導のダイエット塾」。1週間〜10日後に次回来店のご予約をお取りください。

漢方の塩釜芍薬堂 ☎022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜1階
営業時間/月曜〜土曜10:00~18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索 <<詳しくはコチラ!

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

郷家第三 駐車場 当店

● 西塩釜駅 ● 極東園 ● 至本塩釜駅

● 至仙台 ● 願成寺 ● 市役所 ● 至松島



阪神大震災30年の節目に思う
「記憶の限界説」を乗り越えよう

6千人を超す死者を出した阪神大震災は1月17日、発生30年を迎えた。様々な特集報道で目立ったのは、記憶の風化と伝承の難しさへの危機感だった。災害の記憶が薄れていく「30年限界説」との言葉があるという。世代交代が進み、未体験者も社会の中枢になっていく30年の歳月は、記憶と伝承のための試練でもある。

30年を機にNHKが被災地で行った住民調査によると、震災体験者の64%が「震災の記憶と教訓の風化」を感じ、57%が「体験を次の世代に伝えたい」と思っているが、半数近い47%は「体験を伝

えることが難しくなった」と感じる。その結果、半数以上の53%は「伝えたいことがない」という。一方で、震災未体験者の67%は「体験を直接聞く機会がない」と答えている。「30年の壁」は想像以上に厚いのだ。

当然のことながら、いつ、どこで、どんな災害に遭遇するか、個人が予測するなど不可能で、あとから「巡り合わせ」と思い定めるしかない。私自身の巡り合わせで言えば、阪神大震災の時はたまたま、隣りの大阪に出張中で、震源から約30キロ離れた吹田市の会社の寮で寝ていた。一瞬のことに感じたが、地の底が抜

けるような、経験したことのない激しい揺れで、窓ガラスが割れた。以後1週間、土地勘のない所でひたすら会社の業務を応援して走り回っただけだったが、震災の前々日の休日には関西の友人の案内で初めて六甲山をハイキング、神戸を見下ろして「きれいな街だ」と感激し、次の休みには神戸を歩こうと決めていた。

遡れば52年前、新聞記者初任地の熊本では、デパート火災史上最悪といわれた「大洋デパート火災」（死者103人）に遭遇。職場のすぐ近くにあり日常的に利用、火災前日には小1時間、買い物もしていた。そして、松島湾上の塩釜市営汽船で遭遇した東日本大震災。今月、丸14年が経つ。幸か不幸か（生きているから無論、幸運なのだ）が、私自身も大災害のきわどい周辺で生き延びている。ほんの僅かの時間差や高低差で生と死、幸運と不運が分かれる厳しい現実を目の当たりにしてきた。要するに、すべてが「紙重」、誰もが「当事者」になりうるのだ。

「災害は忘れた頃にやってくる」という名言は、単に自然のメカニズムやスパン（期間）の問題というよりも、私の（我々の）内なる記憶の問題なのだ。私が、我々が忘れてしまうその時に、災害は襲ってくる。ならば、災害は必ず来ると覚悟して備えるしかない。誰もが当事者だから、体験者は伝え続け、未体験者は体験に耳を傾け続ける。記憶の鍋は常に、温め続けねばならない。中でも、節目ごとの報道は特に大切と思う。繰り返しと言われようが、「メモリアル報道」と揶揄されようが、愚直に伝え続ける報道に期待すること大である。

（元毎日新聞記者 渡辺豊）

私達におまかせください!!

腰椎すべり症も改善します

どこに行っても治らなかった

ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

治療器、治療部材などはいません。
ボキボキもしません。即効手技施術です。

みうら整体院 2022-356-7940
宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00~16:00 休 月曜・木曜 予約制

人工関節の手術をすすめられている方

(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)
軟骨が減っていても大丈夫

■ホームページはこちら
<http://www.miuraseitai.com/>
<http://www.rifu.machinoseitai.com/>

emidon 誕生月占い

2025.3/10 → 2025.4/9

Instagram

心体アドバイザー emidon
看護師歴20年以上／鑑定人数1500名
みなさんのお力になれば嬉しいです。

1月生まれ スケジュールを見直してみよう。大切な事が抜けているかも。今後の流れを良くするため見直しを。 吉方位 西 吉数字 6 吉カラー 黄 吉ワード 手帳	2月生まれ あれもこれもそれもとやりたい事がいっぱい!目標をしっかりと見つめ直して。 吉方位 北西 吉数字 9 吉カラー 緑 吉ワード 自然	3月生まれ 気持ちがスッキリしない時。身の回りの整理をすると吉。 吉方位 東南 吉数字 3 吉カラー ピンク 吉ワード 部屋	4月生まれ 神社に参拝して来ましょう。目に見えない力が働きます!日頃の感謝を。 吉方位 南 吉数字 5 吉カラー 赤 吉ワード 神社	5月生まれ 金は天下のまわりもの。人のために使うと色々な形で自分に返ってきます。 吉方位 西 吉数字 8 吉カラー 虹色 吉ワード カフェ	6月生まれ エネルギー不足。自分の時間を大切に、エネルギー補給を。 吉方位 北 吉数字 0 吉カラー 金 吉ワード 太陽
7月生まれ 色々な事で振り回されてしまいう。一息ついてから相手に返事を出しましょう。 吉方位 南 吉数字 1 吉カラー 白 吉ワード 映画	8月生まれ 心身共に疲れが強く出ます。頑張っている自分をほめて大切にすると吉。 吉方位 東 吉数字 5 吉カラー オレンジ 吉ワード みかん	9月生まれ ご先祖様に感謝しましょう。今あることに感謝すると不思議な力が働くかも。 吉方位 北東 吉数字 7 吉カラー 銀 吉ワード お墓	10月生まれ 宇宙の力が降り注ぎます。自分を信じ前進あるのみ。 吉方位 北 吉数字 2 吉カラー 青 吉ワード 海	11月生まれ 先月やり残した事があると、流れが悪くなります。1つ1つ片付けましょう。 吉方位 西 吉数字 6 吉カラー 黄 吉ワード 断捨離	12月生まれ 自分自身と向き合う時期。本当の気持ちが紙に書いて見て。本心が見えて来るかも。 吉方位 南西 吉数字 4 吉カラー 紫 吉ワード ペン

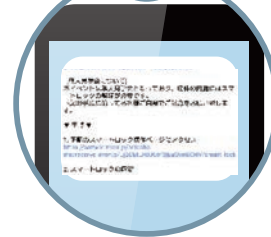
無人見学での流れ

いつでも、自由に、お家見学／



無人見学

STEP 1



ご予約

必要な情報を入力してご予約ください。見学時間の直前まで予約可能です。ご入力いただいたメールアドレスに、鍵を開けられる URL を記載したメールが届きます。

STEP 2



ご来場

ご予約時間にモデルハウスへお越しいただき、メール記載の URL で鍵を解錠してご入室ください。

STEP 3



自由にご見学

建物を自由にご見学ください。電話で営業スタッフに質問することもできます。

STEP 4



見学後

見学いただいた後は、玄関ドアを閉めてお帰りください。鍵は自動で施錠されます。

無人見学のメリット

1
メリットスタッフ不在で
気軽に見学

営業スタッフがいらない見学会なので、建物をご家族だけで自由にご見学いただけます。

2
メリット

準備物はスマホだけ

ご準備いただくのはスマホだけ。メールで開錠に必要な情報をお送りします。

3
メリット家族だけで
ゆっくり見学

ご予約のお客様限定となりますので貸し切りでゆっくり相談しながら見学いただけます。気になった場所は写真撮影も OK です！

利府中央無人見学モデルハウス〈7号棟〉

○延床面積／90.92㎡(27.50坪) ○土地面積／211.05㎡(63.84坪)



無人見学のご予約はこちら



【物件概要】●所在地／宮城県宮城郡利府町森郷字蓮沼43番6他●交通／JR東北本線「利府」駅徒歩約9分●総区画数／3区画●販売区画数／1区画●用途地域／1種低層●建ぺい率／50%●容積率／80%●道路／6m～7.7m幅(アスファルト舗装)●地目／宅地●土地面積／211.05㎡(63.84坪)●建物面積／90.92㎡(27.50坪)●主たる設備等の概要／東北電力、公営水道、本下水●その他諸費用：おおぞらチャージサービス月額4,980円(消費税込)●引渡時期／令和6年1月から●建物建築年月／2024年4月●建築確認番号／第R05確認建築宮城建住01475号(7号棟)●販売価格／4,595万円(消費税込)●売主／セルコホーム株式会社●広告作成日／令和7年2月28日

見学ご希望の方はこちらまでお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 セルコホーム 利府展示場

TEL 022-767-8060

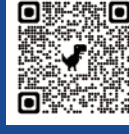
〒981-0112 宮城郡利府町利府字八幡崎前45

■営業時間／10:00～18:00 ■定休日／火・水曜日(祝祭日は営業)

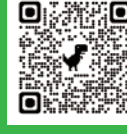
広告有効期限／2025年4月9日

建設業許可：国土交通大臣許可(特-29)第17573号
 宅地建物取引業許可：国土交通大臣(7)第4537号
 一般建築士事務所：第18910109号

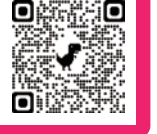
利府展示場



分譲情報



Instagram





みやぎ生協の個人宅配で

24時間お買い物

個人宅配のウレシイ6つのポイント

- 1 ご不在時でも置き配で受取可能です!
- 2 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- 3 約5,000品目の商品から選べます!
- 4 カatalogやホームページからカンタン注文!
- 5 1度はじめれば休止も再開もカンタンに!
- 6 気軽にお一人様から注文OK!



豪華2大特典 プレゼント中!

WEBで個人宅配お申込手続きが完了された方に
1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント
最大3,000ポイントプレゼント!

さらに... WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力で
モバイルバッテリープレゼント中!

※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に
紹介できちゃいます!

みやぎ生協の個人宅配 お友だち紹介キャンペーン

宮城県・福島県にお住まいのあなたのお知り合いに このような方はいらっしゃいませんか?

夕食づくりをカンタン 普段のお買い物で 宅配サービスに 離れて暮らす
便利にしたい方 お困りの方 ご興味のある方 両親の買い物が心配

ご紹介いただいた方に QUOPay1,000円分プレゼント!

ご紹介を受けた方に
ファミリーキャラクター スマイルランチボックス
+ COOPポイント最大3000円分プレゼント!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

0120-581870

【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月~金 9:30~20:00/土 9:00~18:00

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索



インスタ
開設しました!



ビルトインコンロ

NORITZ



メタルトップ
N3GT2RVQ1
(60cm)

定価
113,050円

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

5.98
万円

トイレ

LIXIL アメージュ



普通便座セット
BC-Z30H
DT-Z380H
CF-49AT

定価
187,080円

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

7.48
万円

水まわりリフォーム 春の交換フェア開催

3月31日ご成約分まで

給湯設備、キッチン・浴室などの リフォームもお気軽にご相談ください。

なぜ安くできるの?

本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした原価で仕入れをしています。また、ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減しています。営業“兼”施工のできるスタッフが対応しているため、人件費の負担圧縮に成功しています。業務のDX化により、事務関連コストも大幅削減に成功しました。
以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。



なっとく家店長 千田亮介

給湯器

NORITZ



壁掛け20号
オート 従来型
GT-2070SAW BL
+RC-J101E

定価
456,900円

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

11.98
万円

キッチン水栓

TOTO



シンプルタイプ
TKS05301J

定価
56,970円

すべてコミコミ!
商品+工事費
+取付処分費

2.98
万円

取扱ブランド

TOTO

LIXIL

NORITZ

Rinnai

Paloma

Panasonic

KVK



水回り専門リフォーム なっとく家



LINE
LINEから
お問い合わせで
1,000円引き!



利府町赤沼字井戸尻117 TEL 022-385-7098

〈営業時間〉9:00~17:00 〈定休日〉日曜日

〈お問合せ〉LINEまたはreform@nattokuya.com

【商品保証5年(一部除く)、工事保証10年】

運営元:株式会社カネダイ

※設置環境によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。