

第34回

多賀城跡あやめまつり

6月15日(土) >>> 6月21日(金)

場所 > 多賀城跡あやめ園

初夏の訪れを告げる「多賀城跡あやめまつり」。2.1ヘクタールの敷地に800種300万本のアヤメやハナショウブ、カキツバタが咲き誇り、規模は東北随一です。紫や白、黄色など鮮やかな花々のグラ

デーションは必見。5年ぶりに友好都市の交流&物販ブースも予定しています。創建1300年を迎え、ますます盛り上がりを見せる多賀城。この機会に皆さままでご来場、お楽しみください。

今年も消防車や自衛隊車両、給水車などの働く車が大集結! 地場産品や屋台も多数販売されます。
光のインスタレーション
多賀城2024は、期間中の19日(水)～21日(金)、19時～21時開催。あやめ園をLEDライトのほのかな光で演出する、幻想的な雰囲気を楽しめます。



主催

多賀城跡あやめまつり実行委員会事務局
TEL 022-368-2085

イベント詳細やマップ、駐車場などはこちらのQRをご覧ください。



整備士の格安車検

整備しっかり! 安心のサポート! 地域密着のお店です!

軽自動車 42,840円(税込) ~ 普通車(〜1,000kg) 58,250円(税込)

お申し込み特典
エンジンオイル交換 機油洗車&車内清掃
代車無料 エリエール 車検保証3回
さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で
追鮮寿司 1組様 塩釜港 3,000円分
お食事券プレゼント!

プロ整備士の自動車販売店 022-357-0916
〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
平日10～19時 土日祝10～18時 木曜・第1水曜定休
民間車検認証工場完備 東北製鉄 02-7843号

綾野 剛 × 齋藤 潤
『紅』に染める! 劇場大ヒット作
「カラオケ行こ!」上映会

6/27(木) 塩釜市民交流センター 遊ホール(375席) 上映開始 18:30	7/5(金) 多賀城市民会館 小ホール(458席) 上映開始 19:20
---	---

前売1,200円 当日1,500円

前売り券のお求めは 松尾カメラ フジサキ・スポーツ
サイトスタジオ 多賀城市文化センター

主催 シネマトグラフ 問合せ(ご予約) 070-9049-0539

夏目前! 理想の体型を手に入れましょう!
結果の出ないダイエットはもう卒業しませんか?

7月9日まで! 10kg以上 痩せたい方

3名様限定 無料カウンセリング

お話だけでもOK!

Before 体重 89.7kg
After 63.1kg
-26.6kg

右のQRコードから友達追加後
①お名前 ②希望日(第3希望まで)
を記入して送信するだけ!

LINEで 24時間 予約可能

耳つぼダイエットサロン Smile
TEL:070-9071-9177 塩釜市錦町6-2-601
営 10:00～19:00 休 日曜・祝日

WELCOME!

仙塩 オススメショップガイド



≡ お店で食べるカツはやっぱり旨い! ≡



柔らかくジューシーなハンバーグと揚げたてサクサクのヒレかつが3枚ついたお得な「Bランチ(上メイン写真)」が人気。大きなにんにくが丸ごとサンドされた「にんにくとんかつ定食(左写真)」もおすすです。

MENU 表示価格は税込です。
Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ)
[最上写真].....1,000円
にんにくとんかつ定食
[左写真].....1,800円
[限定品]
吟上ロースかつ定食(200g)
...2,000円

ソニー仙台FCを応援しよう!
前売券はコンビニで!
大人 800円(小・中・高校生/無料)
6月16日(日) 13:00 vs 横浜武蔵野ユナイテッドFC
会場/セイホクパーク石巻(石巻市総合運動公園)石巻フットボール場
6月30日(日) 15:00 vs アトレチコ鈴鹿
会場/ユアテックスタジアム仙台
※詳細は公式HPにてご確認ください。
[ソニー仙台FC] <https://www.sonyseidaifc.jp/>

多賀城市 とんかつ一代

TEL 022-367-9088

住 多賀城市八幡2-17-35 (土曜日もランチ営業中!)

営 [ランチ] 11:00~14:45 ※平日・土曜のみ(L.O.14:00)
[ディナー] 17:00~20:45 ※金・土・日曜のみ(L.O.20:00)
休 月~水曜[ディナーのみ休]/毎週木曜/第3水曜
※詳細は公式HPにてご確認ください。

SMILE COUPON

とんかつ一代

《本券切り抜きご持参で》

1品1,000円以上のメニュー **100円引き!**

※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。

有効期限:2024年7月9日(火)まで



≡ 旨味が際立つ自慢の1杯 ≡



好評実施中!
★先着20名様限定★
中華そば 600円(税込)
★土・日曜 7:00~9:50限定★
朝ラー 600円(税込)

MENU 表示価格は税込です。
中華そば.....840円
チャーシューそば.....1,050円
やわらかチャーシューそば.....1,250円

先着20名様限定の「中華そば」は、11時から受付開始です。スマイル情報誌をご持参ください。11時30分には20食に達しますのでお早めどうぞ!
※スープがなくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

中華麺亭 新むらさきや 利府本店

TEL 022-767-3272

住 宮城県利府町森郷字惣ノ関北10-2

営 [平日] 11:00~14:30 [朝ラー/土・日] 7:00~9:50
[土・日・祝] 11:00~15:00(L.O.閉店10分前)
休 月曜[火曜不定休/各祝日の場合は営業] P あり

SMILE COUPON

新むらさきや 利府本店

《本券切り抜きご持参、または「スマイル見た」で》

①煮卵追加⇒無料! ②特大メンマ⇒増量!

※他券併用不可。※1グループ1枚で有効。※1グループ内で②を別々に使用可。※限定メニューへの利用不可。

有効期限:2024年7月9日(火)まで



≡ にらパワーでスタミナ回復! ≡



看板メニューの「にらなんばんらーめん(上メイン写真)」は、コクのある豚骨ベースのスープで、別皿のニラキムチをトッピングすれば、程よい辛味とコクが増し味変を楽しむことができます。「鍋焼きにらそば(左写真)」は、免疫カアップ、疲労回復、美肌づくりが期待できる「ニラ」がたっぷり盛られた人気メニュー。スープとニラの相性も抜群で、最後はミニライスをメおじや風でいただくのがおすすめです。

MENU 表示価格は税込です。
にらなんばんらーめん
(ニラキムチ付/正油・味噌)
[最上写真].....980円
鍋焼きにらそば
(ミニライス付/正油・味噌・とんこつ)
[左写真].....880円
豪一めん(正油/肉1枚)
.....900円

塩釜市 ニらなんばんらーめん 香麺

TEL 022-366-6627

住 塩釜市野田18-3

営 11:00~15:00/17:30~21:00
休 水曜 P あり(敷地内共有)

SMILE COUPON

ニらなんばんらーめん 香麺

《本券切り抜きご持参で》

麺類全品 **50円引き!**

※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。

有効期限:2024年7月9日(火)まで

昭和40年創業

地域密着のリフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう?」住まいのお悩みやご不安、解決いたします!

屋根・外壁塗装

フェンス

水まわり交換

その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など小さなことでもお気軽にご相談ください。

リフォームのことならなんでも対応!

どんな所でもお任せください!!

まずはお電話にてお気軽にご相談ください。現地調査費用は無料です。

弊社は「先進的窓リノベ」の登録事業者です

総合リフォーム会社 株式会社 松島

TEL 022-366-0101

多賀城市栄1-1-60 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

超大型補助金

窓をリフォームするだけで

最大 **200万円** もらえます!

こんなに変わる!!!

内窓設置 6つのメリット

①断熱効果 冬でも薄着でぽっかぽか

②結露軽減 結露をおさえいつも快適に

③遮音効果 外の音も大きな声も気にせず一家団らん

④UVカット お肌と家具を直射日光から守る

⑤侵入抑止効果 二重の窓で簡単に侵入させない

⑥経済性 とってもエコでお財布もぽっかぽか

内窓設置(1箇所あたりの補助額)

小 1.6㎡未満	中 1.6㎡以上	大 2.8㎡以上
29,000円	46,000円	68,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード(熱伝達率Uw1.5以下)での補助額
※補助額合計が「50,000円以上」で申請可能

TEL 022-366-0101

多賀城市栄1-1-60 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

本誌だけのおトクな限定クーポンあり!

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものは利用いただけませんので
ご注意ください。



ニ ガネーシャよりリニューアル! ニ



MENU 表示価格は税込です。

ダルカレー.....715円
ポークカレー.....990円
チキンマカニカレー.....1,045円

リニューアルオープン記念として、今回は3種のカレー [シーフード、チキンバター、スパイシーチキン] をどれでもなんと770円にてお試しください! 最大で385円もお得なこの機会に、ぜひご賞味ください!



多賀城市 インド・ネパールレストラン ダルバール 多賀城駅前店

[だるばーる]

TEL 022-366-7633

住 多賀城市東田中2-40-1 休 月曜 [祝日の場合営業]

営 [ランチ] 11:00~15:00 (L.O 14:45)

[ディナー] 17:00~21:30 (L.O 21:00)

P 店舗裏3台、もしくは店舗向かいの多賀城南立体駐車場 (駐車券サービス) をご利用ください。



SMILE COUPON

ダルバール 多賀城駅前店

《本券切り抜きご持参で》

シーフード(1,155円) or チキンバター(1,100円)
or スパイシーチキン(1,045円) ⇒ **770円!**

※他サービス併用不可。

有効期限: 2024年7月9日(火)まで



ニ「生多賀城バナナ」「多賀城バナナ」販売再開 ニ



MENU 表示価格は税込です。

生多賀城バナナ [最上写真]1本 270円
多賀城バナナ1本 248円
おにっきー
1袋10枚入り843円
1袋2枚入り 10袋のギフト箱 [左下写真]1,944円

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もちっとした食感で、濃厚なバナナ味にすっきりとした甘さが人気の秘密。「多賀城バナナ」は、ドライバナナを混ぜ込んだムースにバナナピューレをサンド。どちらも冷蔵品でお土産に喜ばれるスイーツです。話題の多賀城の古代米を使った「おにっきー」も好評販売中です。

【ご予約承ります】

どちらも人気商品のため、贈答用の場合は、事前予約がおすすめです。



多賀城市 洋菓子の店 ティファニー

[ていふあにー]

TEL 022-365-5566

住 多賀城市東田中2-40-1

営 9:00~19:00 休 月曜

P 店舗裏4台、もしくは店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。

ホームページ > <https://www.tiffany-sweets.jp/>
X(旧Twitter) > @tiffany_5566 Instagram > @tiffany_5566



SMILE COUPON

洋菓子の店 ティファニー

《本券切り抜きご持参で》

お会計2,000円以上で **200円引き!**

※他サービス併用不可。

有効期限: 2024年7月9日(火)まで



ニ ダメージの改善はお任せください ニ



MENU 表示価格は税込です。

強髪(育毛)7,000円
⇒メニューに追加で3,500円
頭皮浸透スパ7,000円
⇒メニューに追加で4,000円
スマイル読者は両方の施術で3,000円オフの11,000円

髪質改善に限界を感じていませんか。根本から改善するには頭皮の状態と日常のケアが大切。艶髪が続かない、生えてこない方、今から生えてくる髪質に変えていきませんか。

メニューの詳細は、上記QRコードから



セキ浜町 ヘアリスト登録店/毛髪構造復元師在サロンの 縮毛&カラーと 損傷毛復元サロン purema

[ぷれま]

TEL 080-5572-7773 [予約制]

住 宮城県七ヶ浜町遠山5-3-10

営 9:00~16:00

休 月曜 P あり(2台)

ホームページ > <http://www.purema3.com>
予約サイトよりご予約ください



SMILE COUPON

プレマ

《スマイル見たとご予約で》
縮毛かカラー施術のお客様
ファイバートリートメントサービス!

< 通常5,000円、メニュー追加2,000円のもの >

※他サービス併用不可。

有効期限: 2024年7月9日(火)まで

家族葬から家族の“想い”で送る 家族想へ...

これまでも、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。
どんな事でもご相談下さい。

令和6年6月10日号



一般社団法人宮城県福祉葬協会の旗艦店

雅庵 Ⅲ 城東館

目と肩にのりてから...お迎え・葬儀・納骨まで

福祉葬(市民葬、民生葬を含む)は、
仙台市・塩釜市・多賀城市・七ヶ浜町のほか、
一般の皆様からのご用命をいただいております。

葬儀・ご供養は... 雅庵 城東館 検索



24時間365日対応 もしもの時かけつけます。
株式会社 雅庵 〒985-0871 多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内
ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向い

ご相談無料 **022-368-8810**

法人案内
法務局 国税局 法人番号 23700050179 塩釜税務署 登録番号8370001019441
特許庁商標登録 第6479121号 取引銀行 七十七銀行七ヶ浜支店
帝国データバンク 企業コード 453001074 古川信用組合泉中央支店

お寺をお持ちでない方向け 最安 くようプランございます

直葬タイプ

9万4千円 (税込) から

お寺をお持ちでない方向けプラン	お寺をお持ちでない方向けプラン	お寺をお持ちでない方向けプラン	お寺をお持ちでない方向けプラン
名代 雅庵 お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き	名代 雅庵 お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き	名代 雅庵 お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き	名代 雅庵 お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き お経1回 付き
15万4千円 (税込) から	15万4千円 (税込) から	15万4千円 (税込) から	15万4千円 (税込) から
34万1千円 (税込) から	34万1千円 (税込) から	34万1千円 (税込) から	34万1千円 (税込) から

全プラン共通 供物・生花・棺・仏衣・最短室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
10名様まで 会館でのご面会の時間(2時間)を設けています。
昨今、ご支持の多いお別れ・お見送りをするプランです。

墓じまい 平均価格 (税込)
16万5千円~49万5千円
仏壇じまい 平均価格 (税込)
4万4千円~8万8千円

墓じまい施工事例
地権者様の意向に沿って
地面に負担を掛けないため
専用の通路を造成します。
完工まで約2日間です。



海洋散骨 (税込)
66,000円 から
GPSで海域をデータ保存いた
しますので、お参りも可能です。
費用はスタンダードプラン
(乗船不可)です。



ペット葬 (税込)
38,500円 から
犬・猫・インコ・うさぎ・ハムスター・
亀などのペット火葬は安心セッ
ト価格の当館へご相談下さい



身体の一部の火葬、各種供養及びお祓い承ります。(し産見様・水子様・墓じまい・仏壇じまい・人形・お写真・ご遺品等)

仙塩
漫筆

Vol.59

大谷選手のメディア対応に学ぶ

「誠実で自然体」の姿勢を貫いて

Senen-Manpitsu

Senen-Manpitsu

春 先から連日、MLBドジャーズの大谷翔平選手の動向に一喜一憂している。朗報があればすぐに気分が浮き立ち、悲報があれば途端に重苦しさが募る。我ながら不思議だが、これがファン心理なのか。一挙手一投足がこんなに気になる体験は、大昔の野球少年時代のヒーロー、ナガシマシゲオ（長嶋茂雄・元巨人監督）以来のことだろう。大谷選手には今季の早々から、球場でも球場外でも実に様々なことが起きた。今回はその中で、彼の「メディア対応」に注目した「若干の考察」。

まず、開幕前の「結婚報告」会見に驚き、著名人のプライバシーを考えさせられた。楽しく生中継を見ていたが、伴侶の年齢も出身地も分からず結構、「いずい」思いがした。少しは詳しくしようと翌朝、スポーツ紙を買いに走ったが「見た目記事」ばかりで結局、分からず仕舞い。数日後発売の専門誌インタビューで判明したから、大谷選手が隠していたわけではなく、「基本事項」（と私は思う）を記者が尋ねなかっただけ。逆に彼が「あえて言わない」と拒んだのは「入籍日」や「プロポーズの言葉」。プライバシーのルールを

大谷選手に教えられた格好で、学ぶべきはメディアの方だろう。「黙っててもいいのになぜ発表を？」と少し的外れな質問にも「一番は皆さん（メディア）がうるさいので（笑）。あとは、発表して野球に集中したかった」と絶妙な対応だった。

そして水原元通訳事件が発覚、5日後に声明を読み上げる形で説明会見する。初めに「盟友」の過ちへの悲しみと悔しさを率直に明かし、事件への自らの関与はきっぱり否定。続いて「結論から言うと、彼が僕の口座からお金を盗んで、なおかつ、みんなにウソをついていた」と結論を述べ、その後に時系列で事の経過と自らの受け止めを具体的に語った。記者時代に「記事は逆ピラミッド（まず結論、そのあと説明）で書け」とうるさく言われたのを思い出す。質疑応答をしなかったのは残念だが、逆ピラミッドのお手本のような説明自体は、分かりやすく納得できた。

その後も、メモリアル本塁打や元通訳事件の進展の度に発言を求められた。時に、事件への質問は球団広報が遮る場面もあったが、彼はいずれ、きちんと答えるだろう。

私が感心する彼の特質は「誠実さ」と「自然体」だ。私の記者経験からも、質問を聞く時、言葉を探る時の表情や視線で感じ取れる。余計なリップサービスはしないが、答えるべきは答える「公的な立場」をしっかりと自覚しているように見える。元通訳の事件にかかわらず本業で活躍する彼に、心から拍手を送る。同時に、「金融リテラシーの不足」や「知らなかった、で済むのか」などの厳しい指摘も、真摯に受け止めているはずだ。それも率直に語ってくれる日を静かに待っている。

渡辺 豊（元毎日新聞記者）



薄着になる前に！ 今年の夏は新たな自分になろう！

産後でも
運動嫌いでも

漢方薬局の
ダイエット！！

7カ月で
18kg減量！！
(75kg→57kg)
ウエストは82cm→64cm
18cm減！！

おかしを
食べても

おひとりおひとりに合った方法をご提案します！まずは無料体験！

- 薬局漢方ダイエットの手順
- 1 どんなダイエットかをご説明
まず「なぜ太るのか」をご説明します。
今までのダイエット経験も伺い、失敗
の理由も判断します。
感染対策実施中！

2 あなたに合った方法をご提案
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる
方法」をお話しします。だいたいの費用が出ますが、予算のご
相談もお気軽にどうぞ。

3 気になること？不安なこと？
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無
理」と思われた場合はやめてもらってOKです。

4 脂肪・体成分測定
すると決まった方のみカル
テを作成。最新型のマシン
で体脂肪・内臓脂肪・水分・
筋肉・代謝などを詳しく測
定し、体の現状・体質を分
かりやすくご説明します。

5 オリジナルメニュー説明
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成し
ます。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。

6 次回のご予約
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間～10日後
に次回ご来店のご予約をお取りください。



漢方の塩釜芍薬堂

TEL.022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間／月曜日～土曜日10:00～18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索

薬剤師 佐々木 和子

無料体験 体脂肪測定中！代謝が分かる血流観察！まずはお電話ください！

郷家第三
歯科

駐車場

当店

● こんきや楠会館

● 極東園

● 西塩釜駅

● 至本塩釜駅

● 至仙台

● 願成寺

● 市役所

● 至松島

45

仙塩・利府のHOT情報

スマイルニュース

SMILE NEWS

塩竈市

みなと de
パンとお菓子とcoffeeのmarche
(with) BAYSIDE STREET LIVEみなとでぱんとおかしとこーひーのまるしえ
ういず べいさいどすとーりーとらいぶ

6月16日(日)10:00~15:00

[LIVEは16:00まで]

会場: マリンゲート塩釜

マリンゲート塩釜にて
毎月開催中のマルシェイベント。

今年3月に開催し、大好評だった「パンとお菓子とcoffeeのmarche」が大幅にパワーアップ!

前回に引き続き、パンやお菓子、コーヒーを中心に、なんと70以上のお店が出店予定。また、お家でのコーヒータイムがより一層、美味しく楽しくなるようなカップなどグッズ系のお店や、ハンドメイドアクセサリー、雑貨なども多数登場いたします。今回は新たな試みとして、海側のエリアではブルースやロック、ジャズなどのライブも開催。見て食べて、遊んでお楽しみください!



出店一例

あくつさんち / BALON / SPICECURRY AO / noix noix ~ノワノワ~
アニーコーヒーロースター / キッチンアンバース
ライブベイク専門店 ベイカース823 / NOCTILUCENT
HANDMADE SHOP KARIN / leaf garden / Arc en ciel 彩 aya
コクリ郎 / guure.8 / CIL鑑定師ゆっきー
PLUS ONE / トランコバス / いもの萬之丞
こっぺん専門店 ふわこっぺ ... 等々

2024年
みなと de
パンとお菓子とcoffeeのmarche
with
BAYSIDE STREET LIVE
6・1・6 (SUN)
10:00AM ~ 15:00PM *Live 16:00まで

会場: マリンゲート塩釜

出店: 三麦園、MOLA MOLACAFE、SENDAI KOFFEE CO.、@shaorin、あくつさんち、お菓子とパン、塩釜市商會、TEL: 022-361-1500

ライブ: ブルース、ロック、ジャズ、J-POP

会場: 海側エリア

イベントの情報はこちらから



DATA

開催日時 / 2024年6月16日(日)
10:00~15:00 [LIVEは16:00まで]
会場 / マリンゲート塩釜
(塩釜市港町1-4-1)
お問合せ / マリンゲート塩釜(塩釜港開発株式会社) 022-361-1500詳しくはこちらから
マリンゲート塩釜
ホームページ

ドライバーも安心 クライスの钣金・塗装

Before After

お車に詳しくない方もご安心を ♪ 女性スタッフが応対いたします。

車販売・買取・钣金・塗装
KREIS
TEL: 022-259-3833
宮城野区中野字上小袋田17-1
営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週水曜日定休
お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

SMILEクーポン!
バンパー修理(1台のD5サイズ)
15,000円(税別)
※税込16,500円
他社の見積りより
20~50%OFF
※但し、部品代は除く。他社の見積り値を参考にしております。予めご了承ください。
有効期限: 2024年7月9日(火)まで
カード払いOK!

●時遊館
●倉民
●しゃぶしゃぶ温野菜
●ホテル
●ルードイン
●スマイル
●ホテル

運転代行も陸送も日払い制です!
代行ドライバー & 陸送ドライバー募集

寮も完備しています! 長期安定的に働けます!

①[二種免許所持者]運転代行
日給8,000円または歩合(売上の最大35%) 日払い
※時期により変動有り。
※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。

②[一種免許所持者]運転代行
日給6,500円または歩合(売上の最大30%) 日払い
※時期により変動有り。
※年棒制(200~300万円)も選択OK!

③[中型免許所持者]陸送ドライバー
日給8,500円~9,000円
7:00~17:00(実働8時間)週一からOK! 経験者歓迎!
※時期により変動有り。※車通勤可。
※日・祝・他ご相談ください。

応募方法
「スマイルを見た」とお電話ください。
面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8
(株)人のために生きよ 022-762-7488 (代) (担当: 佐々木)

親子で絵本を楽しもう! SMILE 読者プレゼント

オレ、カエルやめるや

シリーズ国内10万部突破!
日本でもアメリカでも大人気!
生意気でかわいいカエルのユーモア絵本。「だって、
なんだか ヌルヌル してるしさあ。」カエルはカエルがイヤなのです。
だってぬれてるし、ヌルヌルしてるし、ムシばっかり食べるし……。
それよりも、もっとかわいくて、フサフサの動物になりたいのです。

カエル親子の陽気な会話で繰り広げられる自己肯定の物語。



出版社紹介 マイクロマガジン社

ホームページ

マイクロマガジン社こどものほん編集部では、読み聞かせやプレゼントにもおすすめのたくさんの絵本を出版しています! ぜひ親子でお楽しみください!

「オレ、カエルやめるや」
紹介ページはこちら!

絵本

『オレ、カエルやめるや』を

3名様にプレゼント!

プレゼント名「オレ、カエルやめるや」を記載の上、
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、本誌
の入手先とご感想を明記の上、下記のいずれかの
方法でご応募ください。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※応募でお預かりした個人情報は、抽選及び発送以外には使用いたしません。

応募方法

メール smile@yourlife-smile.com

FAX (市外局番から) 022-774-1778

ハガキ 〒985-0016 塩釜市港町2-8-8
ユアライフ株式会社「スマイル191号プレゼント」係

[応募締切] 2024年6月30日必着

九星気学占い——2024.6.10～7.9

九星気学とは？

九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術です。



運勢アドバイザー ふ～みん
鑑定歴15年、鑑定人数3,000人以上。
ゆる原マルシェ、DAYS CAFEにて対面鑑定中。

詳細は
Instagramから


@yuruhara.marche @dayscafe2022

本命早見表

本命	一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
生まれた年(西暦)	1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946
	1963	1963	1961	1960	1959	1958	1957	1956	1955
	1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964
	1981	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973
	1990	1989	1988	1987	1986	1985	1984	1983	1982
	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991
	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

一 白 水 星

二 黒 土 星

三 碧 木 星

四 緑 木 星

五 黄 土 星

仕事運

誠実さが重要です。言葉や行動を一致させ、他人に対しても正直かつ公正に振る舞いましょう。約束を守り、責任を全うすることを重視するのが吉です。おしゃべり、歯磨き、飲食等、口への意識も運氣アップのカギです。

変化運

「面白そう!」「ワクワクする!」、「興味がある!」と思ったことは準備無しで、子どものように挑戦が前向きな気持ちの基です。「時間が無い」、「意味が無い」等とやらない理由は無視してゴリゴリ取り組みましょう。

勉強運

一つに集中・没頭することで、応用力や拡がりを感じられるでしょう。誘惑が多くなりがちですが、何もかもに手を出さず、少数のことにしつこく、こだわりを持って、貫く発想が幸運をもたらしそうです。

金銭運

お金を使うことで良い見返りが得られそうです。社交の面で金銭の消費が多くなりそうですが、陰陽理論の「常にネガティブ内にポジティブ有」を意識し、物事の良いところをいつも探すようにしましょう。

旅行運

遠方への旅行が吉行動でしょう。直感が冴えたり、個性的な発想が出来たり、問題解決方法が思いついたり…様々なメリットが得られそうです。寺院内や神社内を自然を感じながら、目的なしにゆっくり動き回ってみては?



六 白 金 星

リーダーシップ運

基礎の積み重ねが高みに至る近道でしょう。ある元日本代表サッカー選手の練習は基礎9割、味方との連携1割。焦る時ほど、初心に戻って土台固め。様々なスポーツや勉強の基礎固めに徹するの良さそうです。

七 赤 金 星

受容運

「苦しい時の神頼み」。宇宙、夢、妄想、ハイヤーセルフ、あの世等…目に見えない世界を探ることが支えとなるでしょう。素直さを基盤に置けば、様々な学びが得られ、お得です。人マネをし、ブラッシュアップも吉行動です。

八 白 土 星

整とん運

集合離散の気が強い時期です。断捨離が新たな出会い、出合いを運んでくるでしょう。物の断捨離、人の断捨離、習慣の断捨離…様々な断捨離への取組が周囲にも幸せを運ぶでしょう。

九 紫 火 星

異性運

異性の友人、知り合いを増やしやすい時期となりそうです。手当たり次第に異業種交流会、町内会、地元のお祭り等に行きましょう。生活にハリが出るかも。フットワークの軽さが発展をもたらす暗示もあります。

私達におまかせください!!



ひざ痛・股関節痛を治したい方

人工関節の手術を回避したい方

どこに行っても治らなかった(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)

ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

治療器、治療部材などはいりません。ボキボキもしません。即効手技施術です。

施術料金 | 5,000円(税込)

みうら整体院 022-796-6066

宮城県利府町青山4丁目13-1 9:00~16:00 月曜・木曜 予約制

ホームページはコチラ

<http://www.miuraseitai.com/>

<http://www.rifu.machinoseitai.com/>





腰痛 関節痛

痛み

つら～い

漢方が効く!

足腰に力がいりにくい

足がしびれる

冷えると腰が痛む

疲れると足腰にくる

慢性的な足腰の痛み

ひざを曲げたり伸ばすと痛む

「腰痛」「関節痛」「下肢のしびれ・痛み」は一度、漢方薬をお試ください!

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください!

漢方の塩釜芍薬堂 022-362-7880

管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 営業時間/10時～18時 定休日/日曜・祝日

塩釜芍薬堂

検索



日本三景と松島温泉。旬な料理を贅沢に…

松島温泉

身近でくつろぐ癒しの時間

海鮮石焼と仙台名物牛タン石焼を楽しめるプラン

客室でのんびりと幸福プラン

豊富なプランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

メインの石焼は蟹・海老・牡蠣と牛タンなどを焼きながらご堪能ください。

2名1室[1泊2食付き] お1人様 15,500円~

※サービス料・消費税込み。※入湯税別途お一人様150円(大人のみ)。

日帰り入浴 平日15:00~20:00/祝日13:00~20:00 大人入浴料800円(タオル有料レンタル)

お問い合わせや予約はお電話でどうぞ

松島温泉

ホテル 絶景の館

TEL 022-354-3851 FAX 022-354-4215

松島 ホテル絶景の館 検索

<https://www.zekkei.jp/>

〒981-0213 宮城県宮城県松島町松島字東浜4-6

スタッフ募集中! 勤務時間、給与などお気軽にお問い合わせください。



200号のありがとうに向けて

2024 7.10

リニューアルいたします

SMILE情報誌は創刊200号に向け、7月号(7/10発行号)に誌面を刷新いたします。上品でスタイリッシュなデザインに変わり、紙質もグレードアップいたします。高騰する印刷単価に対応するため、これまでの8ページ体制から、毎月、情報量に応じてページ数が変動するスタイルになります。新たに松島方面への新聞折込もスタートいたします。

地域の記事を増やし、見やすい誌面を心がけてまいります。これまでも、これからも、SMILE情報誌をよろしく願っています。

それでは次号をお楽しみに！

2024年6月10日
SMILE情報誌 編集部

地域の皆さまからの情報を募集しています。イベントやサークル、新店舗などを教えてください。
広告掲載も募集中です。掲載料やスケジュールは弊社ホームページをご覧ください。

YourLife株式会社 SMILE 情報誌

〒985-0016 塩釜市港町2-8-8-1F TEL.022-365-5060

河北新報住吉台販売所 〒981-3222 仙台市泉区住吉台東3-2-3





個人宅配で

24時間お買い物!!

WEBで個人宅配のお申込手続きを
完了された方にもれなく

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000円分 進呈

「無印良品」の商品

(120アイテム)も

取り扱い中です。

宅配でご自宅まで
お届けいたします!

※取扱いの商品はカタログに記載の商品に限ります。

WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力で

さらに!

モバイルバッテリープレゼント中!

※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。



詳しくは
こちらから!



01
POINT

共働きでも安心。
お家の玄関先
までお届け!

02
POINT

カタログや
ホームページから
カンタン注文!

03
POINT

1度はじめれば
休止も再開も
カンタンに!

04
POINT

ご不在時でも
置き配で
受取可能です!

05
POINT

約5,000品目の
商品 から
選べます!

06
POINT

気軽に
お一人様から
注文OK!

個人宅配のウレシイ 6つのポイント!

個人宅配お友だち紹介キャンペーン!! LINEで簡単に紹介できちゃいます!

ご紹介いただいた方に

QUOpay
1,000円分
プレゼント!



ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター
保冷温
トートバック



コープポイント
最大3,000円分
プレゼント!

キャンペーン
詳細は
こちらから!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から



0120-581870

スマホから

二次元コードを読み取ってお申し込みください。

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索



インスタ
開設しました!



【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間] 月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00